EL INDIVIDUALISMO Y EL EXITISMO EN LA SOCIEDAD

INTRODUCCION

Para comenzar a desarrollar este trabajo, comenzaremos por definir estos dos conceptos.

Se dice que una persona es **individualista** cuando es propensa al individualismo o partidaria de esta tendencia. Así mismo, el **individualismo** consiste en el pensamiento y la acción independientes, sin depender ni pensar en otros sujetos y manteniéndose ajeno a las normas generales.

Como tendencia filosófica, el individualismo defiende la supremacía de los derechos individuales frente a los derechos de la **sociedad** y a la autoridad del **Estado**.

Al **exitismo**se le define como el afán desmedido de éxito. Pero no hay que confundir éxito con exitismo. Según el diccionario de la Real Academia Española, **éxito** es el resultado feliz de un negocio, actuación, etc., mientras que **exitismo** es un afán desmedido de éxito.

DESARROLLO

Individualismo….un mal de nuestro tiempo. Vivimos una época en la que la tendencia al individualismo está peligrosamente en aumento. Se dice que antes, aproximadamente hace 30 años, vivíamos más en el colectivismo, es decir, que además de ocuparnos de nosotras y nosotros mismos también nos ocupábamos y nos importaban más las y los demás.

Niñas y niños en el vecindario salíamos a jugar, pasábamos tardes enteras afuera inventando juegos creativos para pasar el rato y disfrutar, sobre todo quienes tuvimos el privilegio de jugar en la calle, gracias a que no existía la terrible inseguridad que hoy tanto nos afecta e impide salir libresy sin miedo a las calles.

Había más vida en común y sobre todo las cosas materiales se compartían, porque en los años 70 no todas las personas tenían televisión porque era un lujo para muchas familias, así que quienes no la tenían se reunían con quienes sí, generando una convivencia y colectivismo.

Existía mayor consideración y compromiso con la persona que teníamos al lado o enfrente; hoy en día parece que lo más importante es revisar nuestro celular, tableta o lap top, aun cuando tengamos al lado a una amiga, pareja o a nuestra familia.

En lugar de utilizar el teléfono fijo de la casa, queremos celulares para toda la familia, internet y un auto para cada uno de la familia, o al menos a eso aspiramos, si a eso le podemos lamar aspiración.

La cultura de consumo desafortunadamente ha modificado nuestros valores y aspiraciones; para muchas personas, hoy la fama, el dinero y la imagenson primordiales en su escala de valores.

Desde hace ya más de una década se dice que Chile ostenta otros títulos en desarrollo humano, tales como: "altos índices de consumo de tranquilizantes y antidepresivos", "altos índices de consumo de alcohol", "país 'trabajólico' pero muy poco productivo", etcétera.

A esto se agregan "altos índices de desconfianza en las relaciones interpersonales", "baja autoestima", "fuertes sentimientos de exclusión y necesidad de ser reconocidas y reconocidos", "ausentismo laboral

Lo que cierra con broche de oro estos síntomas son además: "ausencia de sueños", "sentimientos de infelicidad", "desesperanza" y/o "pérdida del sentido de la vida".

Una gran verdad es que el individualismo nos ha dejado en soledad, tensión, miedo y vacío, y muchas veces sin orientación, sin fuerzas y peor aún sin sueños.

Es por esto que muchas personas buscan respuestas falsas donde aparecen profetas, magos, hechiceros, gurúes y pastores, entre otros.

En la actualidad existe una tendencia a no saber quiénes somos, ni qué sentido tiene nuestra vida, lo que enferma a nuestras emociones.

Por supuesto que sé y estoy convencida que afortunadamente no todas las personas son o somos así, sin embargo, hay una marcada tendencia de

últimos años a la fecha hacia esta terrible situación a la que yo llamaría la enfermedad emocional y social del individualismo.

Tendencia que bien podría estar determinada por los avances de la tecnología, que paradójicamente, por un lado ha acortado distancias y al mismo tiempo ha despersonalizado las relaciones.

Por otro lado, sorprendentemente la democracia ha jugado un papel determinante, ya que ha contribuido a fomentar el individualismo. En una sociedad con democracia hay más autonomía y por tanto, las personas sienten que pueden vivir la vida como quieren y así diferenciarse de los otros.

Por supuesto que es importante querer diferenciarse de las y los otros, sin embargo, lo ideal es hacerlo tratando de dimensionar esa diferencia en su justa medida, para no padecer el individualismo extremo que muchas veces es el causante, entre otras cosas, de muchas de las enfermedades psicológicas que estamos viviendo

Sin embargo, las mujeres puntúan más en individualismo Las mujeres que salen al mundo laboral sienten más la necesidad de destacarse en la multiplicidad de roles, lo que puede llevarles a este individualismo con tal de legrar destacar.

Sirva nuestra reflexión para identificar la forma en que nos relacionamos y logremos así contribuir a una manera más existencial y humanista de convivencia, donde el ser sea más importante que el tener.

El exitismo

No cabe duda que hoy vivimos en una sociedad completamente exitista, donde el fracaso no se considera una opción. La mayor parte de las personas celebra y publica sus triunfos; sin embargo, una pequeña minoría los oculta y, prácticamente, los evade. ¿Cómo puede suceder tal ironía? La respuesta está en un tipo de personalidad a la que le gustaría ser exitoso, que tiene todas las capacidades para lograrlo y que; sin embargo, teme serlo.

Es lo que los expertos llaman "temor al éxito", una realidad que, si bien no tiene un nombre clínico establecido, es una constante que enfrentan muchos trabajadores, especialmente aquellos quetienen altas responsabilidades e importantes cargos.

Si uno considera el éxito desde estándares externos, desde lo que socialmente denominamos éxito, efectivamente podemos pensar que hay personas que no aceptan desafíos nuevos, como por ejemplo los ascensos en las organizaciones, porque asumir nuevas posiciones les genera cierta angustia que se relaciona, generalmente, con inseguridades propias.

El temor al éxito no es algo nuevo de esta sociedad cada vez más competitiva y apresurada.El miedo al éxito pasa, en primer lugar, por un asunto de personalidad. Hay personas que son más reflexivas y que cuestionan más las cosas, entre ellas el típico '¿y qué pasa si fracaso?'".

Luego está el tema de la edad. Los jóvenes temen menos en comparación a los más adultos. Finalmente, hay una cuestión de género: generalmente las mujeres son más temerosas, porque cuando son exitosas son también más cuestionada.

El **exitismo** es una deformación de nuestros valores y puede actuar desde nosotros mismas y desde la mirada enjuiciadora de los demás.

¿Qué nos lleva al exitismo y a esta ceguera que nubla nuestra visión?

La falta de humildad. Humildad es el reconocimiento de nuestras limitaciones.
El miedo a la crítica. Todo lo bueno que se dice de nosotras, reconoce pero no te hace crecer. Solo escuchando la crítica y revisando tu accionar, tendrás el discernimiento necesario para elegir lo que te ayude a desarrollarte y desechar lo que no te sirve.
El ego. El ego es intrínseco al exitismo. Triunfar por triunfar sin tener en cuenta el triunfo de uno sobre uno mismo.

El verdadero éxito, es el éxito que se obtiene con uno mismo.
No consiste en tener cosas, sino en el autodominio, en la victoria sobre nosotros.

REFLEXIÓN

Una de las claves en la importancia de los valores es que nos hacen convivir como seres humanos. Si bien es cierto que la desvalorización ha estado presente en todas las épocas y civilizaciones, no podemos negar que en la actualidad el hombre es capaz de hacer cosas inimaginables con tal de obtener dinero, poder y satisfacción personal. Parte de la población manifiesta negligencia, engaño, agresividad, envidia, poca tolerancia a la frustración.

Hoy en nuestra sociedad predomina el individualismo, el exitismo , vivimos en una constante desconfianza y temor de ser asaltados o violentados en nuestros derechos humanos, la pérdida de valores como la tolerancia, la empatía, la generosidad, el respeto hacia todo ser humano distinto a lo que consideramos normal nos ha hecho perder la capacidad de asombro y nos hemos vuelto indiferentes frente a muchas cosas que ocurren en nuestra sociedad. Los medios de comunicación muchas veces con las noticias sesgadas incitan más a todos estos temores.

Una canción muy conocida dice "es lo mismo ser honrado que traidor, ignorante, sabio, ratero, generoso, estafador, todo es igual, nada es mejor……"
O podemos cambiar, ¿qué tipo de sociedad quiero tener? ¿Cuál será mi real aporte a esta sociedad de la cual soy parte?

Muchas veces juzgamos lo que vemos como ajeno, buscando culpables, para no enfrentar un problema de fondo, debemos reprochar nuestra indiferencia, y poca participación en todo aquello que esperamos que cambie, tomar conciencia de nuestros derechos y deberes como ciudadano, ya que es responsabilidad de todos luchar por una mejor sociedad.

CONCLUSIÓN :

Muchas personas nos dejamos llevar pasivamente por esta sociedad acelerada, consumista, y competitiva, aceptando reglas impuestas por el medio social. Pero recordemos que nosotras somos mujeres de Centros Femeninos y nuestra esencia es ser humanistas y laicas y si nos hemos alejado del camino…. es hora de retomar esta senda.

- Debemos retomar la ética, tener siempre presente nuestros Principios y Valores.
- Mejorar nuestra convivencia a través del respeto y consideración por las personas que nos rodean y, en especial, con nuestras queridas hermanas de ideales.
- Recuperar nuestras tradiciones (con nuestros niños y jóvenes)
- Respeto por la diversidad (etnias, sexual, discapacidad ,etc)
- Respeto por la naturaleza y medio ambiente
- Respeto por nosotras, valorarnos, querernos, buscando cada día momentos para ser felices.
- El éxito es un concepto discutible, interpretativo, personal… pero deseado por todos los seres humanos.

Celebremos los éxitos y también las derrotas. Sin exitismo y asumiendo la realidad tal cual es. Sólo así podremos dar el siguiente paso en la escala de evolución humana.

Hay muchos cambios que se están precipitando. Se caen y cambian los paradigmas. La invitación es a evolucionar juntas y abrirnos a nuevos niveles de conciencia y de conocimiento de nosotras mismas.

Queridas Hermanas

Nury Aburto M.

Edith Mancilla

Centro Femenino "Occidente"61

Puerto Montt