

EL SER HUMANO INTEGRAL



1. Presentación.



2. El mayor de todos los misterios es el hombre. (Sócrates).



3.

“El hombre es un conjunto indivisible de complejidad suma. No puede obtenerse de él ninguna representación simple. No existe método capaz de comprenderle simultáneamente en su totalidad, sus partes y su relación con el mundo exterior.

Para analizarnos, nos vemos obligados a buscar la ayuda de técnicas diversas y por tanto, a utilizar distintas ciencias.

El hombre no debe ser separado en partes. Cesaría de existir. Aunque indivisible, el hombre ofrece aspectos diferentes”.

Del Libro “La Incógnita del Hombre”

Dr. Alexis Carrel – Premio Nobel de Medicina.(1912)



4. El hombre es la medida de todas las cosas. (Protágoras)

No existe una fórmula que, cuál común denominador, exprese cabalmente lo esencial de la naturaleza humana. Tal vez la esencia del hombre no se puede condensar en una fórmula, en un solo concepto.

El ser humano es un ser en esencia unitario compuesto de varias estructuras y funciones.

El interrogar sobre el hombre se hace complejo por la modalidad misma de su ser.



5.

Algunas formulaciones de esas preguntas sobre nosotros mismos podrían ser: ¿Qué somos? ¿Para que vivimos? ¿Por qué la muerte? ¿Por qué el dolor? ¿Cómo explicar esta contradicción en que frecuentemente nos vivenciamos?

Entendemos al hombre como un ser corpóreo-espiritual, que se desarrolla temporalmente en una línea perfecta o imperfectiva. Un ser relacional con su entorno al que puede modificar y dominar. Tiene la posibilidad de dialogar sobre sí mismo y en este diálogo preguntarse, cuestionarse y angustiarse por las respuestas o no respuestas que encuentra. Un ser que en parte puede manejarse (libertad). Un ser de aspiraciones no siempre satisfechas. Su grandeza radica justamente en esa constante insatisfacción.



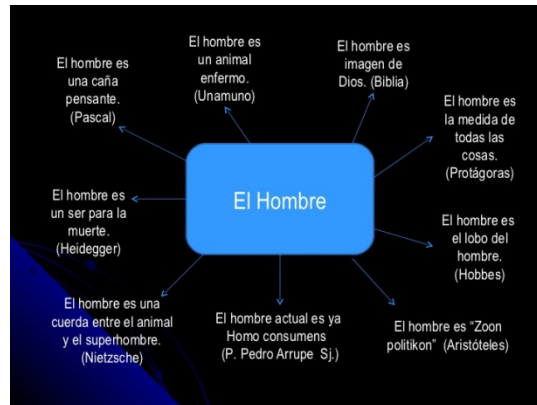
6. ¿Quién soy?

Soy un ser – soy mi dueño- yo soy yo- soy único e irrepitible –yo soy yo y mis circunstancias, ubicado en espacio y tiempo donde transcurre mi realidad; una realidad dinámica circunscrita en lo más inmediato a mi familia –calle-ciudad-país-continente-planeta-sistemasolar-galaxia-universo.

Circunstancias enmarcadas en un ámbito socioeconómico, político, y aún el religioso, cuya dinámica debo comprender.



7. ¿Qué es el hombre?



“Un ser viviente que tiene capacidad de reflexión de auto transparencia (conciencia de sí mismo), de auto posesión (libertad) y de auto trascendencia”. Sanabria “Filosofía del Hombre”. A causa de la grandeza y complejidad del objeto “humano” la Filosofía se encontró ante la necesidad de crear un ámbito de tratamiento exclusivo de *este ser tan singular*, tal como considera al hombre, y dio origen a una disciplina consagrada a reflexionar en torno al hombre a la que llamó “antropología” (del griego: *ántrōpos*, hombre). Allí se tratarían todos los asuntos acerca del ser humano y se intentarían esbozar respuestas a los interrogantes esenciales. Su naturaleza, origen y configuración de su existencia, así como el sentido de la misma, fueron los interrogantes primeros y esenciales.



8. Hay tres condicionantes antropológicas que deberían tener atención especial en nuestra época.

Ubicación (dónde estamos). Estamos en un mundo natural. Será, por tanto, necesario cuestionar nuestra forma de vivenciar y manejar lo natural, nuestro grado de responsabilidad frente a ello, nuestro esfuerzo por humanizarnos y humanizar al mundo.

Nos sentimos existiendo con otros, o mejor, existiendo para otros.

Situación (cómo estamos). Estamos en el mundo como seres inteligentes. Ser inteligente significa saber vivir, manejar la realidad y no ser manejados por ella.

Estamos también como seres temporales. Esto supone el conocimiento y aceptación de la finitud.

Aparecemos también como seres afectivos. La relación de hombre a hombre y de hombre a cosa es siempre una relación afectuosa, de actitudes de generosidad, tolerancia y respeto por el otro.

Un tercer condicionante es el **teleológico** (por qué o para qué estamos). Esto supone plantearnos si tenemos un destino o tarea en la vida; qué queremos hacer con nuestra vida. Es la cuestión del sentido de la vida. En nuestra modalidad de respuesta adquiere presencia significativa nuestra concepción religiosa y filosófica. La vida es irremediamente personal y, para bien o para mal, debemos hacer nuestro destino.

Preguntar acerca de dónde estamos (ubicación), cómo estamos (situación) y para qué estamos (finalidad) requiere de un estudio serio que fundamente nuestras respuestas.

La corriente filosófica del Humanismo occidental concibe al hombre como un ser trascendente dotado de espiritualidad, con un cuerpo y un espíritu como componentes unitarios y completativos. Por su materialidad, el hombre es un ser contingente, sujeto al dolor, a la muerte. Nace imperfecto e inacabado. Por ello, necesita alcanzar la perfección, la realización

como hombre. Por su espiritualidad, tiende a trascender más allá de la mera existencia, lo que para Mounier, constituye la esencia misma del hombre.

Lo que distingue al hombre de todos los demás seres animados es la "parte" racional de su alma: **somos animales racionales, movidos por lo inteligible**. Es la inteligencia (o razón) la que hace posible la comprensión de las primeras causas y de los primeros principios y por la cual hacemos inteligible y entendemos el mundo humano y el mundo natural y el mundo sobrenatural; inteligencia que nos permite realizar nuestra propia individualidad y la plenitud de ser hombre. Así, pues, si la inteligencia es la potencia que hace diferente al hombre de todos los otros entes animados, en el ejercicio y perfeccionamiento de esta potencia consistirá su virtud propia, o su obra.



9. LA TRIPLE CONSTITUCIÓN DEL HOMBRE.

Según corrientes filosóficas y religiosas el Ser tiene una composición tripartita. "espíritu-alma y cuerpo. Pero que el alma y el espíritu están inseparablemente unidos aunque son dos entidades distintas. No existe separación entre uno y otro aunque si se diferencian lo uno de lo otro.



10.

- a. **Soma.** El término griego para "cuerpo" es soma. Las enfermedades "psicosomáticas" (cuerpo y alma), son desórdenes del cuerpo causados por los problemas mentales y emocionales (relacionados con el alma)-
- b. **Psuche (Ψ).** La palabra griega para "alma" es psuche. Por lo tanto, la psicología es la ciencia que estudia el alma (mente) del hombre.
- c. **Pneuma.** El término griego para "espíritu" es pneuma, que significa "aliento o soplo". La "pulmonía", neumonía, enfermedad de los pulmones, toma su nombre de este término griego.



11.



12.

"Muchos desconocen que, juntamente con la mente, la emoción y la voluntad (alma) también tienen un espíritu." El espíritu hace posible que seamos CONSCIENTES de lo que pensamos, sentimos y hacemos. Desde el espíritu se hace posible la libertad". Desde el alma nuestros procesos son automáticos. Desde el espíritu son conscientes. Desde el alma se juzga, desde el espíritu se comprende; podremos andar de acuerdo con el espíritu y no tan solo de acuerdo con el alma, el cuerpo o la carne". EL HOMBRE ESPIRITUAL (Watchman Nee).



13. 1- El Cuerpo

Se refiere a nuestra persona física. Es la imagen de quiénes somos y de cómo somos. Es visible, limitado en el tiempo, investigable por las ciencias naturales, y, según muestran los análisis químicos, sus componentes son idénticos a los de la tierra: oxígeno, hidrógeno, calcio, hierro, fósforo, etc.

Nuestro cuerpo es la cáscara externa de nuestro ser, por medio de los cinco sentidos tenemos contacto con el mundo exterior. El cuerpo es necesario para nuestra existencia. La experiencia nos muestra que en vez de que el cuerpo sirva al hombre, éste se ha convertido en esclavo de su cuerpo. No es, ciertamente, éste el sentido de la vida humana.

El cuerpo es la estructura física y material del ser humano. Está compuesto por aparatos; estos integran sistemas que a su vez están compuestos por órganos conformados por tejidos que están formados por células compuestas por moléculas.

Todos tenemos la certeza de la existencia del cuerpo, lo podemos ver, tocar, oler y sentir y enterrar. Sobre la existencia del Alma y el Espíritu solo tenemos suposiciones, pues si bien las religiones nos hablan de su existencia, los filósofos no se ponen de acuerdo y no hay pruebas materiales.

La corporalidad está formada por órganos, los órganos por células y éstas por átomos. Si fraccionamos cualquier átomo, obtendremos energía. En última síntesis, el cuerpo físico se resume en determinados tipos y subtipos de energía.



14. 2- El Alma (l. *anima*)

Alma, del latín "ánima" "ánimus" y el griego "ánemus", significa soplo, soplo de aire, respiración.

El alma del hombre, la psiquis, (la palabra griega para alma, de ahí psicología) no es otra cosa que su capacidad de pensar: la mente; su capacidad de amar, odiar, sentirse feliz u oprimido: el sentimiento; y su habilidad para decidir: la voluntad.

Es una parte escondida pero muy real de nuestro ser humano, interna y oculta y por tanto sus actividades no son fácilmente reconocibles. El hombre no es sólo polvo viviente, es también una persona, con una personalidad definida: el alma, es decir, nuestro "YO" nuestra propia personalidad.

Por medio del alma somos conscientes de nosotros mismo. Al morir es el alma y el espíritu del ser que es separado del cuerpo.

En el alma radica la personalidad del ser, los elementos que la constituyen son: la inteligencia, la voluntad y la sensibilidad.



15.

En el mundo Occidental existe una idea popular que concibe al alma como una sustancia invisible, intangible, espiritual y de naturaleza inmortal. Se cree que esta sustancia es el "aliento de vida", o en otras palabras una esencia espiritual, cuya naturaleza es dar vida a todas las cosas conscientes.

El alma sólo se la atribuimos propiamente a los organismos que se mueven, que viven. No nos podemos representar el alma aislada, sino sólo ligada con todo lo que le rodea, recibiendo estímulos de afuera, respondiendo a ellos de un modo o de otro y disponiendo de las posibilidades y fuerzas necesarias para defender al organismo contra el mundo exterior o para asegurar su vida en pacto con él.

La vida del alma humana está determinada por un objetivo. Ningún hombre puede pensar, sentir, desear ni soñar, sin que todo esté determinado, condicionado, limitado, seleccionado, dirigido por un objetivo.

La vida del alma humana no está en estado de desenvolverse libremente, sino que depende de su comportamiento con los demás; en relación con los demás.



16.

Después de un notable desarrollo de todas las potencias del alma, en nuestro siglo, ha evolucionado hasta el máximo la cultura síquica. A pesar de ello tenemos que confesar que, pese a los progresos del hombre y sus conocimientos sobre ciencias, economía, política y religión, no está ni mejor, ni más contento; todo lo contrario. Hoy, más que nunca, reinan la agitación, la enemistad, las guerras, las crisis y las discordias. Los problemas externos no pueden resolverse, porque el problema mismo del hombre está aun sin solucionar. La generación actual experimenta especialmente el vacío y la insatisfacción interiores con mayor fuerza que ninguna generación anterior. No sabe a donde ir; no tiene meta. Las normas se derrumban, los pensamientos más geniales son superados, la luna ha sido conquistada, pero en nosotros persiste una "tierra de nadie". En nuestra alma no está la solución - ¡Falta la llave!: El espíritu del hombre.



17. -ESPÍRITU

Es la parte más profunda del ser. La parte principal o fuerza animadora de los seres vivientes.

En cuanto a la palabra espíritu, del latín "spíritus" (soplo, aire respirado, aliento), y el griego "pnéuma", es una palabra que expresa un concepto complementario del que expresa la palabra "alma".

El espíritu humano es una chispa electromagnética, que posee la razón, la inteligencia, la voluntad. Es esa energía de vida o fuerza impulsora que alienta a obrar o actuar con valor, fuerza o ánimo frente a las dificultades.

Resumiendo, etimológicamente en el concepto espíritu cabe íntegramente el concepto alma, pero no a la inversa. Entendamos pues, que todas las almas son espíritus, pero no todos los espíritus son alma. O lo que es lo mismo: El alma es el espíritu en cuanto animador y principio de vida de un cuerpo concreto. No puede haber alma sin cuerpo, aunque luego la religión y la filosofía le concedan vida independiente al alma, pero no es ese el campo en el que aquí me intento mover. El espíritu, en cambio, no necesita de ningún cuerpo para subsistir, de aquí el concepto de los espíritus puros. Y de ahí se deduce también como una obviedad, que las almas individuales puedan concebirse como el aliento de un único y universal Espíritu en cada cuerpo, que al salir de él vuelve a integrarse en la unidad de espíritu sin el aprisionamiento individualizador del cuerpo.

Según esta interpretación tendríamos por una parte al cuerpo como parte material, al alma como soplo de vida —incapaz de sobrevivir por si sola— y el espíritu del que proviene el alma y el que forma parte del todo o Espíritu Universal.



18.

El espíritu sería, pues, independiente del alma, es decir, su existencia es individual de la de la materia y el alma. La materia, al perder el aliento de vida que le insufla el alma, pierde su energía vital y se transforma en otros elementos, dichos inanimados. El alma, originada en el espíritu, da la vida a la materia (el cuerpo). Ambos, cuerpo y alma son perecederos como unidad, pero no en su diversidad. El espíritu es individual, existe sin el cuerpo y sin el alma. Intereses puramente religiosos (dogmáticos) han conseguido que conceptos tan sutiles hayan quedado en el terreno de la metafísica. Nunca podremos encontrarlo por nosotros mismos, con nuestra fuerza. Podemos meditar día y noche, reflexionar hora tras hora, liberar la mente de todos los pensamientos, concentrarnos, abrirnos a todos los poderes que parecen asequibles; pero, a pesar de todo, no lo encontraremos nunca. Es la meta desconocida de cada hombre que busca la realidad; el cumplimiento de todos los deseos interiores.

La vida espiritual es la vida específica del hombre, la que la constituye en persona y lo distingue y diferencia de todo el mundo material y lo coloca en un grado inmenso y esencialmente superior a la materia.

Quienes se alejan de la vida espiritual permiten que sus pasiones lo arrastren a vivir obedeciendo a sus bajos instintos

La purificación del espíritu se logra por medio del amor, las buenas obras y el aprendizaje. Para alcanzar el desarrollo humano completo, debemos buscar y tener un camino propio en la vida; plantearnos qué queremos hacer con nuestras vidas; ser gestores de nuestra propia existencia y de nuestro destino, inspirados por los altos principios de la Institución a la que pertenecemos.

La Masonería enseña a trascender, a desarrollar todas las potencialidades del Hombre, no sólo las espirituales, sino también las materiales. Le enseña a ir desde la Escuadra al Compás. Desde la Materia al Espíritu.



19. FIN

Procuremos siempre vivir en paz, en armonía y calma interior, llevando nuestro espíritu, nuestra conciencia, a cada cosa, a cada acto, a cada momento de nuestra existencia.

OSCAR SUBIABRE CÁRDENAS

Gº 3º Resp.: Lo.: "Eduardo de la Barra N° 70"-Quillota

21 de julio de 2015