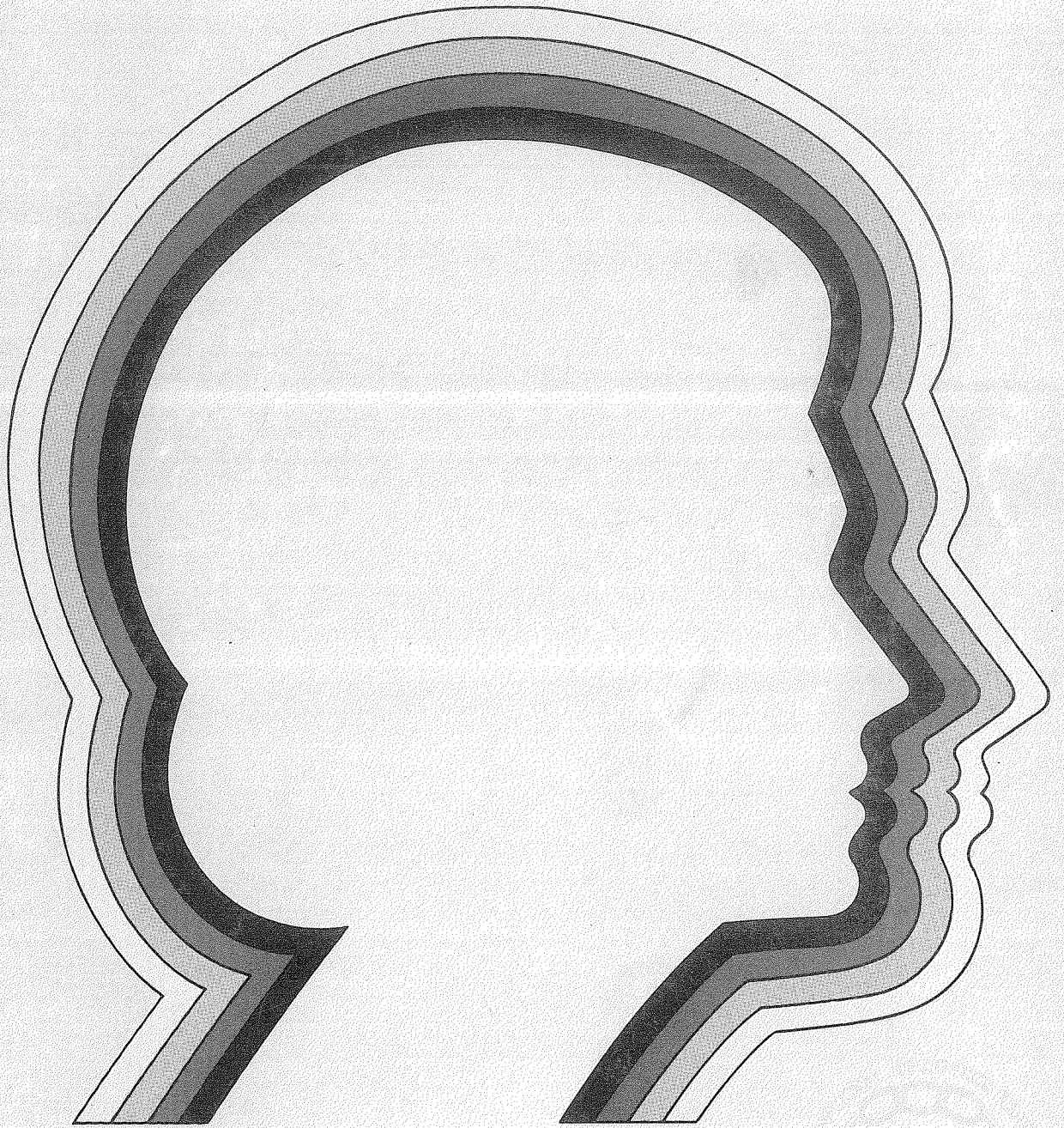


ATTENEO



OCTUBRE 1998



Comité Editor

Directora

Norma Del Campo de Honorato
Directora Nacional de Cultura y Divulgación

Colaboradoras

Teresa Araya de Rivas
Maggie Arévalo de Aguirre
Jahel Cabrera de Carvajal
Norma Castro de Carrasco
Raquel Rojas de Cabezón
Editta Esbry de Nieto

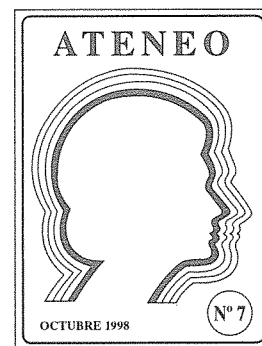
Contenido

Presentación	2
Editorial	3
Saludos	5
Entrevista	9
Nuestras Poetisas	11
Nuestros Principios	13
Ecos del Departamento Ideológico	21
Ecos del Trabajo Cultural Nacional	31
Homenajes	41
Recuerdo de las hermanas fallecidas	46
El quehacer de las hermanas	51
De todo un poco	57
Concurso Mensaje Fraternal	65

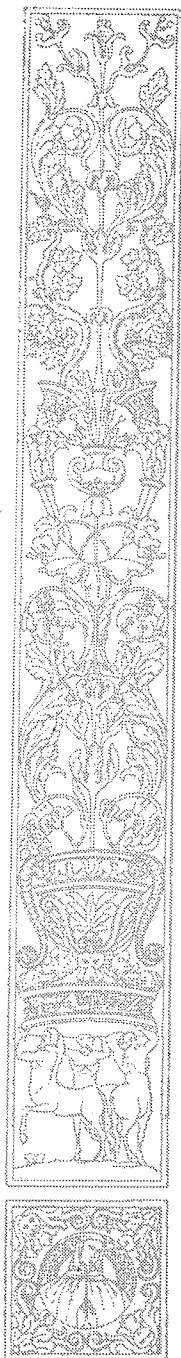
Mis colores

Mi portada tiene el café de la tierra y el amarillo del sol porque en la tierra afirmamos nuestras raíces y en el sol encontramos el calor y la luz que nos dan vida.

Que la fuerza, el amor y la paz de la tierra junto a la alegría, el ardor y la luz del sol nunca falten en la tuya.



Presentación



Querida hermana: talvez llevas varios años tomándome entre tus manos y bebiendo con tus ojos todo lo que otras hermanas escribieron para ampliar tus conocimientos, para comunicarse contigo y, lo que es muy importante para mí, para mantenerme con vida.

Tal vez eras una hermana que me conoces desde que nací y que sabes de mi azarosa vida en la que no han faltado días muy felices pero también otros amargos, cuando las piedras del camino me hicieron trastrabillar y muchas veces, caer para no levantarme.

Tal vez eres una hermana que sólo sabes de mi último renacer pero ignoras que hace ya muchos, muchos años, mujeres de espíritu inquieto como tú, me permitieron nacer. Por eso, para tí, especialmente, quiero contar mi historia.

Cuando nació la Asociación Nacional de Centros Femeninos se acordó celebrar cada dos años unas hermosas reuniones llamadas «Convenciones Nacionales». Fue en la 2ª Convención realizada en Concepción en 1956 cuando se acordó (por sugerencia del Centro «Aurora de Chile N°24» de Santiago) «...fundar una revista de la Institución», acuerdo que sólo se pudo concretar en 1958 cuando en la 3ª Convención se resolvió «...editar la Revista Ateneo Femenino» y se encargó su dirección a la Q. Hna. Lucy de Seguel.

Así con su amor y paciencia y el entusiasmo de quienes la acompañaron vi la luz y estuve en su regazo durante cuatro años, hasta 1962, porque ese año mi querida Directora fue elegida Presidenta Nacional y entonces me depositó en los brazos de otra muy querida y dedicada hermana: Luz Zegers de Moreno.

Durante los tres años que siguieron fui creciendo y mi éxito fue tal que hasta me editaron en cada semestre de esos años llegando a ser publicado en 1965 con el N°11.

Pero, por razones que desconozco vino el primer tropiezo y sólo volví a ver la luz en 1967 con gran regocijo de mi parte y de todas.

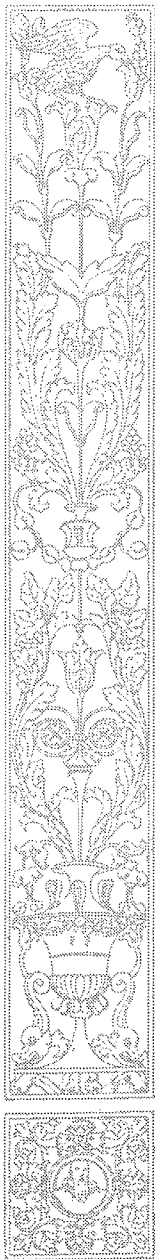
Mas, ¡oh tristeza! de nuevo grandes problemas que no conocí me mantuvieron callado hasta 1969. Para entonces otra brillante Q. Hna. se hizo cargo de mí: la Q. Hna. Elba Sierra S. y en 1970 publicó mi N°14. Los años siguientes tuve la dicha de salir dos veces en cada año hasta que en 1975 sólo pude aparecer en mayo.

Después vinieron los años del silencio, de la incertidumbre y pienso que por motivos superiores a los deseos de mi querida Directora y de todas las hermanas, no aparecí más.

Pero digo mal. Pasaron casi veinte años y se acordaron de mi pasada existencia: en 1992 durante la presidencia de la Q. Hna. Betzabé de Lizana y siendo Directora de Cultura la Q. Hna. Inés de Ilabaca, renací con nuevos bríos y entusiasmo y aquí estoy (con mi nombre más corto) nuevamente, cumpliendo ya siete años muy feliz y orgulloso y deseando ardientemente que tú también, después de hojearme y leerme digas conmigo: ¡¡Hasta el próximo año!!

Te saluda con amor y fraternidad

Tu Ateneo



En medio del tráfigo cotidiano que la vida, en estos últimos años del agitado siglo XX, nos está ofreciendo, nosotras, mujeres privilegiadas de una institución paramasónica tenemos la fortuna de poder acercarnos, por lo menos una vez a la semana, a calmar nuestros espíritus agitados o fatigados en el seno de alguno de los Centros Femeninos que conforman la Asociación Nacional de Centros Femeninos Paramasónicos de Chile. Para cada una de nosotras nuestro Centro debe ser la fuente a la que concurrimos a beber amistad, amor fraterno, conocimiento, humildad, justicia, solidaridad. Debe ser el manantial en el que fluyan nuestras propias ideas y deseos y se esparzan generosos regando los suelos áridos que lo rodean para que fructifiquen en ellos las semillas que el viento de las Logias auspiciadoras sembró. Asistir a un Centro Femenino nos obliga a vestir un ropaje de comprensión, de tolerancia, de respeto, de buena disposición para dar y recibir, para compartir nuestros conocimientos e inquietudes y abrirse a los de las demás. Sólo así nuestros Centros Femeninos son, en realidad, los oasis que anhelamos para olvidar los problemas que la vida contemporánea va planteando día a día y que, de alguna manera, afectan nuestras psiquis, nuestros espíritus y, por ende, nuestros cuerpos. Este ATENE0 es el árbol del oasis que, esperamos, te brinde la sombra, el frescor, la paz para un deleite y una meditación provechosos.

Comité Editor

Asociación Nacional de Centros Femeninos Paramasónicos de Chile

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL
1997 - 2000



Sentadas: (izq. a der.) Gabriela Díaz, Enriqueta Barriga, Rosario Soto, Elsa Acuña.
De pie: Irma Orrego, Rosita Garrido, Flora Lara, Nelly Zambrano, Silvia Jiménez, Norma del Campo.

Presidenta:

Vice-Presidenta:

Secretaria:

Pro-Secretaria:

Tesorera:

Pro-Tesorera:

Rosario Soto de De la Vega

Clarisa Jeldres de Superby

Irma Martínez de Orrego

Rosita Garrido de Castillo

Nelly Zambrano de Ortiz

Flora Lara de Manríquez

Directoras

de Depto. de Planificación:

de Depto. Ideológico:

de Depto de Cultura y Divulgación:

de Depto. de Acción Interna:

de Depto. de Acción Externa:

de Depto. Infantil-Juvenil:

de Depto. Jurídico:

Elsa Acuña Vega

Enriqueta Barriga Chávez

Norma del Campo de Honorato

Eliana Núñez de Améstica

Haydée Núñez de Saavedra

Silvia Jiménez de Blanco

Gabriela Díaz Asenjo

Saludo de nuestra Presidenta Nacional

Muy Queridas Hermanas:

Iniciando un nuevo período como Presidenta Nacional, deseo saludar a mis queridas hermanas del país, en el cuadragésimo tercer aniversario de nuestra querida Asociación Nacional de Centros Femeninos Paramasónicos de Chile.

Esta es una fecha para recordar con la mente y el corazón, el camino recorrido y los progresos alcanzados. Hablando con la voz del poeta, se ha ido haciendo camino al andar. Y hoy, nos encontramos trabajando con el mismo entusiasmo del comienzo, pero con la madurez que dan los más de cuarenta años de vida institucional.

El crecimiento personal e institucional ha sido obra de nuestro propio esfuerzo, manifestado, en lo singular, por nuestra propia evolución y, en lo colectivo, en obras como la Escuela de Orientación Ideológica, con la impronta del valioso pensamiento axiológico, enunciado en nuestra Declaración de Principios; y por la publicación de la revista «Ateneo», reflejo de nuestro quehacer cultural y social.

Animadas por este trabajo común, eminentemente humanista y enriquecido por la virtud de la caridad masónica, estamos empeñadas en este fin de siglo, en salir hacia la comunidad con nuestro pensamiento laicista, ampliando nuestra acción filantrópica, cultural y de servicio.

Queridas Hermanas, que el nuevo milenio sea de esplendor para nuestra Asociación, y que el privilegio que hemos tenido de vivir en el centenario que se nos va lleno de experiencias, alegrías, tristezas y todo aquello eminentemente humano, nos aliente a seguir con mayores bríos en el expectante tercer milenio que se nos abre prometedor de conquistas científicas maravillosas; esperanzadas en contribuir a que nuestra sociedad sea más justa y perfecta.

Finalmente, mis queridas Hermanas, que el optimismo nunca nos abandone. Sigamos luchando por la fructífera labor propuesta, inspiradas en el hermoso recuerdo de las Hermanas que nos precedieron en el camino.

Os abraza con fraternal afecto,

Rosario Soto de De la Vega
Presidenta Nacional





ROSARIO SOTO DE DE LA VEGA
PRESIDENTA NACIONAL



JORGE CARVAJAL MUÑOZ
GRAN MAESTRO



Saludo del Gran Maestro de la Gran Logia de Chile

A través de las páginas de la Revista ATENEO deseo hacer llegar mi más cordial saludo a la Asociación Nacional de Centros Femeninos Paramasónicos de Chile, a todos y cada uno de los Centros distribuidos a lo largo y ancho de la geografía nacional y en particular a cada una de las socias que los integran.

Personalmente he seguido la trayectoria de esta institución y me he honrado con la amistad de varias de sus Presidentas Nacionales, he tenido oportunidad de ser invitado a varias ceremonias, a dictar charlas acerca de temas de mi especialidad y a dar a conocer mis puntos de vista respecto del rol de los Centros Femeninos; por lo que estimo poseo un objetivo y amplio conocimiento de su historia, sus fines, sus acciones y realidad.

Conozco del esfuerzo sistemático de sus directivas e integrantes por hacer realidad los Principios que guían el quehacer institucional, lo que demuestra fe y entusiasmo, así como un espíritu encomiable digno de una causa tan noble como es la del perfeccionamiento individual y de mejoramiento de la sociedad.

He sostenido al interior de la institución masónica que la obra de cada masón debe comenzar por su hogar, en el cual debe conseguir la adhesión hacia la doctrina de la Masonería o, a lo menos, el respeto y tolerancia; así como el masón debe respetar y tolerar las ideas de su esposa y otros familiares cuando ellos no sean similares a los suyos. Esta labor se facilita cuando la mujer ingresa a un Centro Femenino.

En otro plano, el Centro es un excelente elemento de colaboración para los planes y programas de acción masónica exterior que establezca la Logia auspiciadora, como lo puede ser la Asociación Nacional en relación a los planes de la Gran Logia de Chile, cuestión que el Departamento de Acción Masónica ponderará debidamente, departamento que, también, por todos los medios que estén a su alcance estimulará el trabajo de las Logias para incrementar el número de socias de los Centros.

Mi mensaje es de optimismo en la doctrina que propugna el advenimiento de la justicia, de la solidaridad y de la Paz en la Humanidad, sobre la base de la libertad, igualdad y fraternidad; que implica rechazar toda afirmación dogmática y todo fanatismo, en favor de la tolerancia, el laicismo y el libre examen.

Sabemos que queda mucho por lograr su plena vigencia en la sociedad, que pareciera que son más las fuerzas del oscurantismo, del materialismo enajenante, de los odios, discriminaciones y vejaciones. Pero también, si miramos la historia es posible demostrar que el oscurantismo ha retrocedido no por propia voluntad, sino por la acción de las fuerzas que buscan la luz de la sabiduría para todos los seres; es posible deducir que el avance en la vigencia de los derechos humanos se ha posibilitado por el empuje de muchos hombres y mujeres inspirados en los ideales que sostienen a los Centros Femeninos. Por ello, a no desmayar, la tarea es ardua, fatigosa, desigual, pero también es hermosa y digna de ser asumida.

Con mucho afecto para todas:

Jorge Carvajal Muñoz
Gran Maestro

*Brindis ofrecido por la Directora Nacional de Cultura
en la Reunión Blanca de la Logia en homenaje a los Centros
Femeninos Paramasónicos*

A la sombra acogedora de los grandes árboles que forman nuestros hermosos bosques sureños nacen las enredaderas de copihues que trepan por sus troncos y ramas entrelazándose con sus follajes confundiendo en ellos sus verdes hojas e iluminándolos con sus flores rojas o blancas semejantes a antorchas o faroles.

A la sombra de la Masonería chilena nacieron a lo largo de Chile los Centros Femeninos que desde 1955 forman la Asociación Nacional de Centros Femeninos Paramasónicos.

Como árbol y enredadera son Masonería y Asociación Nacional. Ambos se nutren y fortifican de la misma tierra: sus principios, valores y postulados que ascendiendo cual savia terminan dando flores y frutos.

Por ello nuestra Asociación cual copihual agradece a ese gran árbol la Gran Logia de Chile, la sombra con que la protegió para que creciera.

Por ello, por esta unión de árbol-enredadera, levantemos nuestras copas y brindemos por su eterna permanencia.

Salud.



Entrevista A LA Q. H. María Molina de García-Valenzuela Primera Presidenta Nacional



Sin ser escritora, ni periodista, tuve el atrevimiento de hacer esta entrevista, pido excusas a quienes sí lo son.

María Molina de García, egresada de Leyes, casada con Hernán García Valenzuela desde hace 61 años, de quien confiesa estar muy enamorada.

Fue regidora por Santa Cruz, con conocimiento de idiomas: Habla correctamente Inglés, Francés, Alemán, y Portugués, ha viajado por todo el mundo.

Un hijo Jaime García Molina, Arquitecto, tres nietos Claudia, Graciela y Esteban, cincobisnietos.

Una nana María Olga quien la acompaña hace 56 años.

Siete gatos.

Vive en una hermosa casa del sector Bilbao, donde mantuvimos una amena conversación, que transcribo a ustedes, a través de las preguntas que me permití formularle.

P. ¿De tus ideales, cuáles se materializaron en los Centros Femeninos?

R. Te contaré cuáles son mis ideales, son conocer mucho, saber mucho, tratar de verlo todo, me interesa el ser humano, ser amiga de la gente, dar amor y amistad al prójimo, me interesa el hombre, dar cariño. El ser humano ha sido mi Norte.

P. ¿Del ser humano qué cualidades aprecias y qué defectos te desagradan?

R. Como cualidad admiro la sinceridad y la franqueza, porque es la única manera de poder entenderse.

Como defecto diría que es la envidia, porque disminuye al individuo como persona. El ser humano que no tenga buenos sentimientos y no ame la naturaleza está en un error y hay que explicarle lo bello que es la naturaleza y el mundo, y hay que enseñarle a compartir, por eso amo la naturaleza.

El ser humano se ve muy parecido entre sí, pero



hay que conocerlo y hay que descubrirlo.

P. Cuando se formó esta Institución fue bajo una inspiración ¿Crees que ésta se mantiene a través de los años?

R. Te contaré lo que pasó con mi grupo, para que tu evalúes si existe hoy el mismo espíritu.

El Venerable Maestro Dr. Vicente Alfredo Riquelme, de la respetable Logia Bernardo O'Higgins #79, nos invitó a un té fraternal en la Logia a un grupo de esposas de los queridos hermanos. Después de algunas reuniones nació el Centro Femenino de Acción Social de Ñuñoa. Nuestra primera acción fue formar un Jardín Infantil, a imitación de los que estaba creando la Primera Dama de la República señora Mitty de González Videla, éste lo deberíamos dotar de todos lo

medios y muebles que se requerían.

Para reunir fondos, solicitamos al Gran Maestro Orestes Froedden L. el Club para hacer una Kermesse, cuando éste estaba en la Alameda, el Gran Maestro nos dio su aprobación, resultando un éxito y pudimos llevar a feliz término el Jardín Infantil que tanto deseábamos.

Por intermedio de los QQHH que trabajaban en el Ministerio de Educación se obtuvo la Personalidad Jurídica, y los permisos correspondientes para su funcionamiento.

Materializamos así nuestra sentida idea de crear la familia masónica, en que no sólo el padre viviera el ideal masónico, sino que la mujer y también los niños.

Esta y otras obras que nacieron de nuestro ideal, las materializamos con estas ideas concretas, todo eso lo hicimos con trabajo y unión entre nosotras.

P. ¿Cómo lograron en esa época convencer a las señoras para que formaran parte del Centro Femenino? ¿Podríamos aplicarlo ahora?

R. Es difícil dar recetas a este respecto ya que los tiempos cambian. El masón de esa época era muy cerrado y machista. El actual es abierto y entiende que la mujer debe participar y cooperar con los ideales de su vínculo.

El problema de no ingreso a las Instituciones es general y ello podemos explicarlo por las dificultades económicas, trabajo, los niños, la casa y horarios.

P. ¿Qué proyecto no alcanzaste a realizar en tu Presidencia?

R. Estuve contenta con todo lo que se logró hacer, dejar caminando una Institución joven y con mucho futuro.

P. ¿Que visión tienes de los Centros Femeninos hoy día?

R. En mis tiempos causó distorsión la injerencia del pensamiento político.

Había extremismo, hoy no se da eso, y me parece que se está trabajando muy bien por la cuenta que oí en la Reunión Blanca. Hoy se toma en cuenta a las ex Presidentas Nacionales, para que viertan su experiencia, lo que le da una característica especial a las reuniones.

P. ¿Si te pidiera que escribas un poema, que dirías en él?

R. Depende del momento y de la gente. Si es una Reunión Regional lo haría sobre la naturaleza, o el cariño o el amor.

Hay que descubrir las condiciones de las personas.

P. ¿Qué arte cultivas?

R. Toco el piano, guitarra y canto. He pasado por la vida cantando, cantando siempre

P. ¿Con qué obra musical asocias a los Centros Femeninos?

R. En general con la música folklórica por ser tan chilena, y los Centros Femeninos son también muy chilenos y han sido un ejemplo para Sudamérica. Yo amo a Chile e identifico a los Centros Femeninos con Chile.

P. Un recuerdo hermoso de tu Presidencia.

R. La casa de Carmen lo más importante de mi presidencia y los homenajes que posteriormente he recibido.

P. Una anécdota.

R. Cuando fuimos a visitar por primera vez la casa de Carmen, tocamos el timbre sin obtener respuesta. Saqué el llavero con las llaves de mi casa, tomé una llave y sin dificultad abrí.

Del interior salió el cuidador espantado de que una persona que el no conocía tuviera la llave de la casa. La cercanía a la Alameda y al centro de Santiago, superó el estado en que se encontraba la casa y supe de inmediato que con muchos arreglos ESA iba a ser nuestra casa.

P. Te voy a decir una palabra y contéstame con lo primero que se te venga a la mente.

Amor: Hernán García Valenzuela.

Caridad: La mujer chilena siempre caritativa de Alma. **Arte:** Tiene todo: amor, creatividad, dolor, alegría, misterio. El artista lo es todo.

Soledad: No la conozco.

Mujer: Admiro a la mujer, el poder de dar vida a la vida. Es la mitad de la vida.

Hombre: Extraordinario, es lo más maravilloso del mundo.

Dolor: Lo siento profundamente, me llega muy adentro.

Felicidad: Poder conversar. Cuando se tiene la felicidad no se la sabe apreciar.

P. Un Mensaje.

R. Todas pueden ser mis hijas, nietas y bisnietas. Cuiden esta Institución por que ella tiene Historia. Cuiden esta Institución que producirá a lo largo del país tanto bien, porque resulta que cuando no se tiene historia las cosas se olvidan y si se recuerda y se mantiene el recuerdo las cosas perduran y sirven. ¡Pobre de la gente que no tiene historia! Los Centros Femeninos tienen su historia. Les habrá costado desarrollarse pero están bien, porque no se puede exigirles que tengan la misma conformación que hace cincuenta años. Tienen que irse formando, las cosas excelentes tampoco son buenas. Que progresen recordando que Todas Somos Hermanas.

Mary Calvo de Guzmán

Presidenta

Comité Ejecutivo Regional Metropolitano

z la
ner
asa,

que
e la
tia-
sa y
SA

con

de
lor,

ida

so

uy

la

as.

ia.

lel

se

y

n.

os

lo

de

ie

as

e-

n

a

o



Nuestras Poetisas

El sendero de Gabriela

Lucila niña,
por soleados senderos
empezaste a recorrer la vida:
con el perfume de la tierra
entrándote por las venas
y el misterio divino
entrándote por el espíritu.

Cuando la brisa nortina
besaba tu carita de luna,
no sabías si olerías a madre selvas
de gráciles retoños
o acunarías las manitas pedigüeñas
de las alondras de tu pueblo.

La princesa creció en ilusiones
hinchida el alma esperó el prodigio del amor,
esquivo entre dulzores y perfumes
escapó besando a otras azucenas;
Romelio o Manuel sólo te dejaron
el sangrante silencio del olvido.

Las cuatro letras
que forman la palabra bendita
se quedaron prendidas
en los versos que te inspiraron
los niños del mundo.

Lucila o Gabriela
les abrigaste el alma
con las rondas anaranjadas.
Tu amor sin príncipe encantado
se quedó perfumando las manos encallecidas
del obrero o del campesino,
del hombre errante
sin sol ni tiempo.

Tu voz
sin la cadencia melodiosa del mar,
sin la elegancia del vuelo rasante
del cóndor gris,
se quedó vibrando en el canto celeste

de los mapuches de Arauco,
versos de acordes ancestrales:
que llevaste por los cielos de América,
presos de amor sublime
por los valles de Estocolmo.
En tu sangre iban trenzados
los negros ojos del muchachito
de terrosos piecitos azulados.

¡Ay Gabriela!
¡Qué impertérrita altivez la nuestra!
nunca aprendemos a valorar
las ricas praderas que adornan
las veredas de Chile
ni las almas melancólicas
de las gentes de trigo tutelar.

Lucila mujer,
los dorados frutos de Vicuña
aromaron tu boca.
El amor efímero
alguna vez adornó tus sueños.
Las voces de los niños
siempre endulzaron tu regazo.
El dolor de la soledad injusta,
la amargura de la verdad incomprendida
vivió en tu alma.

Sin embargo,
una diáfana luz inundó tu ser,
alzó tu frente, besó tus ojos,
enjoyó tus manos puras
y te hizo reina:
reina de las palabras bellas
de las palabras amargas;
princesa de la vida simple,
reina de la poesía.



Gloria Paz
C.F. Ñielol N° 64
Temuco





Vivamos una auténtica fraternidad

Debemos considerar que la fraternidad representa no una virtud aislada como muchos pudieran pensar, sino que un conjunto de ellas que se entrelazan en forma perfecta y armoniosa; el apoyo moral, el bien en función dinámica, la comprensión, siempre que sea oportuna y activa; la tolerancia cuando se la reviste de permanencia y objetividad; el amor, cuando emana de la más pura de las fuentes y se le destina el mejor y más elevado de sus objetivos; la justicia, cuando a la luz de la razón, de la moral y de la lógica, es capaz de tranquilizar las inestabilidades humanas; la solidaridad, cuando se supone un concepto bien definido de ella.

Todas estas virtudes concurren a tipificar una fraternidad real. Pues bien, para que ella exista debe haber una entrega permanente, que nos permita compartir nuestras alegrías y éxitos, así como sentir como propios el dolor, la pena y el sufrimiento de nuestro semejante.

Es bueno recordar que la fraternidad va más allá de la simple relación social, de la amistad interesada. La fraternidad, tenemos que sentirla, vivirla y practicarla. Tiene que ser la proyección de un sentimiento que se multiplique en acciones y que, dignificando nuestra condición humana, nos lleve a esa paz espiritual que sólo se alcanza cuando uno está de acuerdo consigo mismo; ese mismo sentimiento que nos permite reír y llorar con la alegría y el pesar de nuestros semejantes.

Pero... ¿por qué se enturbia este sentimiento de la fraternidad? De seguro que en muchos casos, la ingenua espontaneidad de los niños, sus gestos de simpatía, amistad y confianza entre ellos se van modificando con el correr de la vida. Surge, muchas veces, la vanidad personal que desprecia a los demás haciendo imposible el trato igualitario y fraternal.

Entre nosotras, la fraternidad deriva de la profesión de ideales comunes, del amor hacia valores que nos interesan por igual. Somos hermanas porque tenemos la misma pasión en la defensa de nuestros postulados;

porque practicamos la tolerancia; porque abominamos de la injusticia y porque respetamos la dignidad y los derechos de cada individuo. Nuestro anhelo mayor debe ser que la fraternidad resida siempre en el corazón y en la conciencia de quienes quieren de verdad a su Centro y se unan para lograr su grandeza espiritual. Que la fuerza poderosa del amor fraterno ayude a honrar y dignificar la fuerza de nuestros sagrados principios.

La falta de auténtica fraternidad es la negación de nuestra institución; debemos conducirnos, pues, en todas partes, como hermanas de nuestros semejantes y sobre todo de quienes más lo necesitan, porque la fraternidad se plasma en cada momento de la vida; es la ayuda anónima y duradera, es el consejo oportuno, es la tristeza a la pena, es la risa a la alegría o simplemente el silencio, que otorga con su belleza, el marco adecuado a aquello que las palabras no pueden transmitir. Sólo así podremos con honradez, justificar nuestra permanencia en un Centro Femenino Paramasónico.

Veamos con serena atención con las fuerzas más poderosas del mundo, como son el amor y la fraternidad, la fórmula conciliadora para llegar a enfatizar que la tierra que es de todos y para todos, sea el hogar tranquilo, bello y feliz de nuestra vidas; y cuando surge un conflicto solucionémoslo con cariño, si fuera preciso con sacrificio, en una palabra, con amor fraterno. El mundo es bastante ancho como para albergarnos a todos como una sola y única familia. Pongámonos a trabajar con esfuerzo y fraternidad; pensemos especialmente en nuestros hijos y en sus hijos y conquistemos para ellos el reino de la paz, de la bondad, del amor: el reino de la fraternidad.

Florencia Contreras de Rojas
Círculo Femenino «Antofagasta» N° 14
II Región

Vivamos la tolerancia



Introducción

La tolerancia está unida al bien supremo de la libertad, concedida al hombre por su condición de tal, no sólo en sus ideas, opiniones y creencias, sino en aquellos usos y costumbres que son distintos a los nuestros.

Para la mejor marcha de la sociedad es más benéfico aceptar a veces, sin compartir las opiniones, ideas o creencias que en cierta medida alteran el orden social existente.

Tales expresiones, insertas socialmente en el derecho a criticar y discrepar, son a la larga útiles en la tarea de buscar la verdad; es más positiva la idea contraria o discrepante que el silencio impuesto cuando amordaza voluntades y conciencias.

La tolerancia debe verse como algo hacia afuera, vuelta a los demás, pero también como un estado interno del individuo, como un ejercicio personal que contribuye a moldear su carácter. Es necesario dominar pasiones, agresividad, temperar el ánimo de lucha, el deseo de llegar siempre primero en la pugna vital.

La historia nos narra los conflictos y grandes crisis de los pueblos, derivados de problemas ideológicos, políticos, religiosos, económicos, de expansión, que han revelado la incapacidad del hombre de resolverlos sin que se imponga la fuerza. En nuestro tiempo vemos cómo la intolerancia provoca enfrentamientos entre judíos y palestinos, serbios y croatas, negros y blancos, etc. Chile no ha estado exento de la intolerancia en su política interna.

Hitos que han cambiado a la humanidad

Indudablemente que a través del tiempo han habido muchos hitos que han influido en el desarrollo de la humanidad, políticos, religiosos, culturales, científicos, tecnológicos, etc., pero los que más han pesado en el tema que tratamos son los dos primeros anotados.

El político, generalmente tiene más directa relación con un pueblo o país y en algunas ocasiones, ha trascendido los límites demarcatorios de una nación. La Revolución Francesa, en este aspecto, es uno de esos hitos relevantes que se inició como una aspiración nacional de liberación del pueblo francés que, después, trascendió sus fronteras y las ideas de libertad, igualdad y fraternidad, así como los Derechos del Hombre y del Ciudadano, servirían de llave para la libertad de los pueblos americanos.

En cuanto al problema religioso, vemos que han existido grandes movimientos que han marcado a la humanidad, como el judaísmo, el cristianismo, el islamismo, el induísmo, la reforma, el protestantismo, el budismo, el confucionismo, por nombrar los principales. La religión de Cristo revolucionó el mundo occidental y fue traída a América por los conquistadores españoles. En su primera época es una religión abierta, preferentemente, a los pobres, basada en el amor y la esperanza, que pedía la tolerancia para sobrevivir en un mundo en que predominaban las más variadas creencias y cultos religiosos. Después de la conversión de Constantino y la promulgación del Edicto de Milán del año 313 dC que le concedió iguales derechos que a los otros cultos, comienza a convertirse en una fuerza

ian
el
os,
ero
ios

cta
ies,
na
to,
ció
ón
us
y
e y
ad

ue
do
io,
el
io,
to
a
En
a,
or
e-
ás
és
la
C
os
ra

poderosa y se vuelve intolerante, apoyada en ese poderoso brazo, la Inquisición, que pesaría en todo el mundo cristiano dejando una triste memoria.

En el orden cultural en general, está el hito generado por el Renacimiento, época que va unida a un inmenso florecimiento de la humanidad, en que el hombre comienza a abrir caminos de libertad, apoyado en sus inventos y descubrimientos de todo orden, a la vez que se va encontrando a sí mismo.

Filosofía de la tolerancia

El término tolerancia se empleó en el siglo XVI-XVII con fines y propósitos de conseguir una convivencia entre católicos y protestantes. Posteriormente, el término tolerancia fue tomando diversos sentidos como INDULGENCIA en determinadas doctrinas u obras en el sentido teológico y en determinadas doctrinas y prácticas políticas, siempre que se hallen dentro del orden prescrito y aceptado libremente por la comunidad política y, finalmente, la actitud de comprensión frente a opiniones contrarias en las relaciones individuales que, sin ella, se hacen imposibles las relaciones en el campo social. Sin embargo, TOLERANCIA se refiere al margen de libertad concedida a diversas sectas religiosas para hacer factible la vida de sus simpatizantes en la comunidad.

El término TOLERANCIA es como un principio de disolución de conflictos, como un medio de convivencia para una posible eliminación de violencias provocadas por la actitud de intolerancia.

Se define la TOLERANCIA completa como un paso necesario a una destrucción de las opiniones falsas y a una instauración del ideal de justicia universal o con sentido de una neutralización de ideales que puedan hacer posible una libertad

universal. También es una necesidad mantener tolerancia durante un proceso crítico, es decir, según las reglas de la crítica.

La TOLERANCIA UNIVERSAL es imposible porque se supone que la agrupación de todas las opiniones son verdades. Cuando se presentan diversas opiniones se debe reconocer que una de ellas es verdadera y las otras falsas. Se niega así la típica tesis de «protestante» o «irreligioso»: que todos los errores son inocentes.

Psicología de la tolerancia

Si la INTOLERANCIA impide el florecimiento de las ciencias y limita el ejercicio del pensamiento y con ello la posibilidad de descubrir la verdad, también, la INTOLERANCIA no es más que el legítimo ejercicio de defensa de la verdad con el error.

En la actualidad, la intolerancia se manifiesta en los grupos políticos e instituciones privadas que defienden qué opiniones son las más verdaderas por el bien común que representan.

La sociedad actual oscila entre el despotismo y la anarquía de principios e intereses, actitudes que solamente la TOLERANCIA puede representar el punto central equidistante, alimentado en todo instante por los dos extremos que constantemente se amenazan y se impulsan.

La idea de TOLERANCIA siempre va acompañada de la idea del MAL: se toleran malas costumbres porque no hay, por el momento, remedio adecuado para ello.

Cuando la tolerancia es en el orden de las ideas se supone, también, un mal entendido traducido en error.

Como ejemplo universal son las determinaciones que ejerce las Naciones Unidas que determinan las disposiciones a cumplir y beneficios por el bien común de las naciones que representan.



A través del laicismo podemos vivir con tolerancia



En lo fundamental, el laicismo es un sentir democrático y tolerante, que no combate ninguna idea o sentimiento religioso, sino que los respeta y los deja del dominio exclusivo de las conciencias individuales. Señala, sí, el peligro y combate a los intolerantes que, haciendo uso y abuso de esa misma tolerancia, imponen y arremeten contra toda libertad y aprovechan situaciones de privilegio para su particular provecho, especulando con las conciencias timoratas.

En Chile se hizo presente a través de los pensadores franceses que influyeron en destacadas figuras del ámbito nacional.

El historiador masón, Pinto Lagarrigue escribe: «La intolerancia de la religión oficial se demostró, principalmente, en los problemas relativos a la constitución de la familia, a la enseñanza, a la libertad de creencias y al régimen de los cementerios. Es decir, la vida colectiva entera estaba intervenida por la curia. Ella registraba los nacimientos, impartía la instrucción, autorizaba los matrimonios, imponía las ideas y, finalmente, gozaba del monopolio exclusivo de enterrar esa sociedad que había dirigido y controlado».

La posibilidad de la inhumación en aquellos cementerios no autorizados por la Iglesia Católica,

la Ley del Matrimonio y la Ley del Registro Civil, se hicieron realidad luego de largas y apasionadas polémicas en el ambiente político.

Por lo que dice la historia, sólo a fines del siglo XIX se logra definitivamente la separación de la iglesia del estado, quedando establecida en la Constitución del año 1925.

Sin duda que llegaremos a ser tolerantes si primero hemos trabajado nuestro YO interior e internalizado el concepto de laicismo a que nos llama nuestra Declaración de Principios.

Sintiéndonos libres, somos capaces de defender nuestro pensamiento, basado en la verdad probada, sin sentirnos ligadas o sujetas a ningún dogma. Esto nos lleva a comprender a nuestros semejantes practicando la empatía y a resaltar las cualidades y virtudes del oponente y minimizando sus errores.

Lo fundamental es la actitud o comportamiento que asumamos frente a situaciones a que nos enfrenta el diario vivir.

Centro Femenino
«Orestes Frodden Lorenzen» N° 146
Talagante - Región Metropolitana

«Hay que aumentar los años que merece la vida. La vida no consiste en no morir, la vida consiste en vivir, y vivir representa no solamente seguir existiendo, sino sobre todo, no dejar de crear».

Luis Alberto Sánchez.



Reflexiones sobre solidaridad



ivil, se
nadas

l siglo
de la
en la

tes si
rior e
e nos

ender
roba-
igma.
jantes
des y
rores.

iento
e nos

enino
l° 146
olitana

Vivimos en un hermoso país llamado Chile, largo y angosto, con una variedad increíble de clima, de zonas desérticas, valles, lagos, bosques inmensos milenarios, rodeados de un inmenso mar, que hoy nos está cambiando el clima y por consiguiente, de alguna manera nuestras costumbres, por culpa de un fenómeno de la naturaleza llamado El Niño.

Un país que nos muestra diariamente un auge económico extraordinario, con estadísticas muy positivas en cuanto al alto crecimiento anual.

Pero, reflexiono un instante y me pregunto: ¿Es Chile un país solidario? ¿Es solamente solidario para la Teletón, un terremoto o un aluvión?

¿Podemos hablar de solidaridad cuando existe aún un alto porcentaje de compatriotas que viven en una aplastante miseria? ¿Se es solidario cuando se discrimina sin compasión a los enfermos de Sida, a los ancianos, siempre tan postergados, a las mujeres a nivel laboral, a las personas con más de 40 años, que no las aceptan para trabajar por su edad, a los indígenas que les arrebatan las tierras de sus ancestros, en pos del progreso?

¿Se puede hablar de solidaridad cuando hay tanta violencia intrafamiliar, de niños golpeados por sus padres, que quedan con secuelas para toda la vida?

Pensemos un momento, reflexionemos en tantas diferencias, creo que es necesario convocar a un sentimiento general de humildad, por el país que estamos construyendo.

No escapamos a cierto hedonismo, entronizado en la sociedad, nuestra compulsión consumista, el acendrado individualismo y, por lo mismo, la pérdida del sentimiento de solidaridad. La modernidad y el progreso, la necesidad de un mayor humanismo en el modelo económico, con mayor preocupación por los que nada tienen y, que en Chile aún existen por millones.

Cautelar las riquezas naturales, el respeto por el hábitat y la capacidad de producir progreso, sin destruir el medio ambiente y nuestra cultura.

El respeto a toda persona, a nuestros familiares, a nuestros amigos, a nuestras Hnas. de ideales.

Esta falta de solidaridad generalizada podemos sentirla en nuestra institución. Podemos hacernos una autocrítica, pensar con humildad y reconocer que también aquí estamos enfrentando una crisis de valores.

Nuestra Declaración de Principios nos dice: «QUE LOS CENTROS FEMENINOS ES UNA INSTITUCION PARAMASONICA, DESTINADA A TRABAJAR POR EL ADVENIMIENTO DE LA JUSTICIA, DE LA SOLIDARIDAD Y DE LA PAZ EN LA HUMANIDAD».

¿Practicamos la justicia con aquella Hna. que posiblemente ha cometido un error sin pensarlo, en forma totalmente involuntaria? ¿Somos justas con aquella Hna. que piensa de manera distinta a nosotras? ¿Aceptamos que una Hna. en forma fraterna nos diga que hemos cometido un error y nuestro proceder no ha sido el adecuado, de acuerdo a nuestros principios?

La solidaridad no solamente consiste en la ayuda económica. La solidaridad y fraternidad, nuestros pilares valóricos, se practican mediante la palabra atenta y oportuna, a la Hna. que la necesita, con gestos de preocupación hacia ella y su familia. Nuestro sentimiento solidario, debe ser amplio y generoso. Cuando se practica realmente la solidaridad, no se puede ser también individualista o personalista.

Si deseamos proyectarnos hacia la comunidad, darnos a conocer como una Institución Paramasónica, debemos tener muy internalizados nuestros valores humanistas, debemos sentir una mística muy especial, orgullo de pertenecer a este grupo privilegiado de mujeres, con ideas laicas y progresistas.

No debemos olvidar la promesa que hicimos al ingresar a los Centros Femeninos, de practicar la tolerancia, la solidaridad y la fraternidad, con nuestros semejantes y en particular con nuestras Hnas. de ideales.

La fraternidad se practica cuando se tiene el valor de enfrentar los problemas o diferencias que se presentan entre Hnas. y, buscar una solución armoniosa donde prime la verdad, el respeto y la tolerancia.

Deseo por último, pedir a todas las Hnas. en el Día de la Solidaridad, un momento de reflexión, un momento de paz espiritual, que se encienda en nuestros corazones la luz que nos guiará a sentir y pensar con humildad, pero con mucha solidaridad y fraternidad, hacia nuestras Hnas., hacia nuestra familia y hacia la humanidad toda. Como cierre de estas sencillas reflexiones, agrego estas palabras dichas por el papa Juan Pablo II: «No dejéis que la mentalidad hedonista, la ambición y el egoísmo entren en vuestros hogares».

Elsa M. Acuña Vega
C.F. Aurora de Chile N° 24
R. Metropolitana

Anillo Institucional



Nuestra Institución, por su origen, patrocinio y principios filosóficos es rica en simbología y ha permitido romper las barreras de la ignorancia y ha incentivado la práctica de los postulados que ella sustenta. Con tres símbolos esenciales para su manejo nuestra Institución hace necesario y consciente meditar sobre la importancia que implica el significado simbólico de nuestras Tres Luces, del Lazo Fraternal y del Anillo.

El encendido de nuestras Tres Luces dice relación al nexo que nos une a la Logia auspiciadora; es el acto de crecer espiritualmente, simbolizando y enseñando el aprecio por los valores éticos y el amor a la humanidad.

El lazo fraternal es la cadena de unión, de buenos deseos y la prolongación de éstos a los hogares; es el momento que se nos brinda para practicar la fraternidad, el amor y la sabiduría y llevarlos más allá de la Institución.

El Anillo Institucional fue elegido por la Asociación Nacional como distintivo de sus miembros por su alto valor simbólico; podríamos definirlo como la ayuda memoria que nos permite identificarnos y reconocernos como Hermanas;

simboliza fe en nuestros ideales; sus eslabones reafirman nuestra cadena espiritual; su uso debe ser objeto de profunda meditación pues conlleva una gran responsabilidad; es el deber de actuar en conformidad a los principios que nos rigen; es actuar con honradez, con criterio, con prudencia y serenidad.

El Anillo es un distintivo muy especial, intransferible y personal, es el galardón al que debemos hacernos acreedoras cumpliendo etapas de entrega del amor, de la fraternidad y de la sabiduría.

Quienes llegamos a poseerlo adquirimos un compromiso de gran responsabilidad ya que esos eslabones son antorchas que iluminan nuestro accionar basado en la fraternidad que es el amor y concordia entre hermanos; en el amor que es fuerza incomparable e indestructible y en la sabiduría que debe desarrollar más y más los valores que nos entrega la filosofía de la Institución.

Ives Baeza de Salinas
C.F. «Patria Chilena» N° 55
Angol

*«Hay un remedio para toda clase de culpas:
reconocerlas».*

F. Grilpasser.



Reflexiones sobre nuestra promesa



iones
debe
lleva
taren
n; es
encia

Muchas veces a lo largo de nuestra vida hemos hecho promesas, sean éstas formales o no. El acto de prometer va estrechamente unido a nuestra condición humana y racional, la cual nos permite ser los únicos seres capaces de fijarnos metas, de tener objetivos... de pensar en el futuro.

lealtad hacia la Institución, a su dignidad y honor, es aprender a conocerla, a amarla y a cuidarla, cumpliendo con el compromiso de lealtad que se adquiere al formular nuestra promesa con el Centro en que trabajaremos y con las personas que lo dirigen e integran.

cial,
que
ndo
y de

De niñas hicimos promesas de obediencia a nuestros padres o maestros, luego, más conscientes de nosotras mismas, las promesas que se hacen, son más significativas. No cabe duda que una promesa en cualquier momento que se realice, constituye un compromiso por cumplir objetivos o metas bien definidas.

La promesa no puede ni podrá ser jamás un simple hecho circunstancial en nuestra vida, muy por el contrario, es la valiente adopción de una actitud profundamente humana. La promesa es una acción auténticamente fraternal, no sanciona, no premia ni castiga, exige un favor de las hermanas, el no engaño, la mano fraterna y el socorro oportuno.

s un
esos
astro
mor
te es
n la
s los
ción.

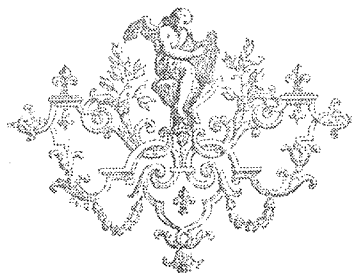
Nosotras, las socias de los Centros Femeninos, hacemos una promesa en nuestra ceremonia de ingreso, nerviosas, emocionadas, repetimos frase a frase una promesa en un verdadero acto de fe hacia la Institución. Al formular la promesa, tal vez no entendemos en el momento todo su profundo contenido, pero comprometemos en ello corazón y razón, vale decir, sentimiento e intelecto.

Queridas Hnas.: nuestra promesa, debe avivar en nosotras la llama del amor fraterno, tan necesaria para aceptar lo que somos y lo que son quienes nos rodean. Debe ser un estímulo a nuestra capacidad de dudar e imaginar y debe desarrollar el deseo de aprender más, de observar más, de ver más y de ser más por el bien de nuestra Institución y de nosotras mismas.

inas
nº 55
ngol

Quien tome el compromiso de ingresar a un Centro Femenino y por supuesto haga la promesa, debe reunir como condiciones básicas: ser libre y responsable de sus actos; y al formularla, darse cuenta que adquiere un compromiso de

Teresa de Rivas
Directora Cultural
C.F. Luz de Oriente Nº 74
Región Metropolitana





Siembra Amor

Siembra amor, en todo campo
cual semillas de trigo maduro
en terreno baldío, fértil y florido
esperando lograr buena cosecha,
y lograr quedar satisfecha.
Si a veces nuestras manos
están frías y vacías
llénalas de cariño, mimos y caricias
encontrarás entre tus dedos
se escapará un buen amor.
Pone también un poco de humor
y deja germinar la semilla
pondrá color en tus mejillas
contenta, feliz, agradecida
y esperar el resultado muy tranquila.
Cuando estés llena de amor
trata de derramarlo por doquier
a la pareja, a los padres, a los hijos
si es posible a los vecinos, a los parientes
aunque no sean pudientes.
Pone amor en la naturaleza
amor a las flores, que nos dan aromas y
perfumes
a los árboles, a las plantas que germinan
dando vida a los humanos
y que siempre las usamos.
Si quieres sembrar amor
pone empeño y devoción
aprecia a los amigos, que dan su calor
espera que el tiempo te de la razón
juntando amistades, que llenarán
tu corazón.

Siembra, siembra siempre amor
y Dios compensará tus pesares
encontrarás retribución en cualquier
momento
terminarás tus tormentos,
despejando todos tus lamentos...
¡Qué lindo es poder vivir
dejar el tiempo pasar sin sentir!
el amor aguardando, dejar pasar las horas
los días, los meses y los años
dando a nuestra vida, motivo para vivir.
Amor, maravilla de la vida
me hace sentir y latir mi corazón,
tranquila, en paz y con energías
dándome muchas alegrías
dejando mis sentimientos subir y salir.
Amor, amor, amor,
cuántas penas, dolores y sinsabores,
también dicha y felicidad,
tranquilidad, sin darnos cuenta
que sin el amor, el mundo no existiría,
y nuestras vidas estarían vacías.
Si llenas tu alma de amor
no habrá temores, sólo una vida plana
y sin interés
pero hay que dar y dar, tal vez sin recibir
y poder percibir y aquilatar
en el encanto y poder del amor.
Para mí: «El amor es vida».

Paulina Pojomovsky de Gangas
C.F. Abraham Lincoln 106
Región Metropolitana





Digresiones en torno a la Conducta Humana

Desde la antigüedad el hombre se ha preocupado de su propia conducta y de las posibles determinantes de ella, y de cómo ésta puede mejorar. En este afán, primero creyó ver una relación de la conducta con las características físicas morfológicas del individuo, luego, con algunas de sus manifestaciones psicológicas, y, también la considera fuertemente influida por los astros, con los cuales servía de amarra la fecha de nacimiento y, lo que es increíble, creencia esta última que persiste en algunas personas.

Esas teorías han quedado obsoletas; hoy se sabe que es el código genético y la química los que hacen de cada cual entes únicos y que son los determinantes de la fisiología humana, incluyendo las funciones cerebrales. Sin embargo, las características biológicas que nos mueven son moldeadas por la experiencia y la cultura, incluyendo en ésta la educación. Ante la problemática que nos presenta el desarrollo permanente de nuestro carácter se dan, entre otras, dos circunstancias:

- a) La que se refiere al individuo mismo en la investigación de ¿quién soy?, para poder responder a la siguiente;
- b) La relacionada con sus interacciones con el medio en que se está inmerso: lo que involucra la calidad de las relaciones con el medio inmediato, es decir, la familia y los amigos; y después con

el medio social en que se actúa y sus proyecciones sobre la sociedad toda.

La circunstancia primera: el análisis de sí mismo y el reconocimiento de sus determinantes, son muy difíciles de efectuar, por cuanto están presididos por la tendencia a la justificación personal: se piensa que las actitudes propias son legítimas, por cuanto uno mismo es, en el peor de los casos, persona normal, aunque generalmente y comparado con muchos otros, más o menos ponderado, más o menos inteligente y controlado; y que la calidad de nuestras reacciones está siempre en correspondencia con los estímulos que las han provocado: desestimando el hecho de que concuerden o no con las normas que las afecciones o simplemente la convivencia social aconseja. Sin embargo, nadie deja de ver que los que conocen y manejan bien sus propios sentimientos e interpretan y se enfrentan con eficacia a los sentimientos de los demás, cuentan con ventajas en todos los aspectos de la vida: relaciones amorosas, sociales, etc. y tienen más probabilidades de sentirse satisfechos y eficaces en su vida, dominando los hábitos mentales que favorecen su productividad.

Si este análisis lo hacemos nosotras mismas, deberíamos singularizar las reacciones, calificándolas en magnitud y oportunidad. Sería necesario saber cuáles fueron y en qué circunstancias

se dieron (estado de ánimo anterior, problemas de relaciones, etc.) y, lo que es muy importante, cómo se exteriorizaron (actitudes corporales, tono de voz, actitudes subsiguientes como acciones concomitantes de desquite o venganza); y, considerar también las reacciones que estimamos positivas, como los gestos generosos, o el reconocimiento de lo merecido de ciertas críticas. Este análisis es tan difícil que corrientemente se recurre a la ayuda de psicólogos para que ellos entreguen su evaluación y expliquen los mecanismos que motivaron las reacciones.

El psicólogo Gardner dice que la inteligencia emocional es la capacidad de formar un modelo preciso de sí mismo y de ser capaz de usarlo eficazmente en la vida. El psicólogo ' dice que las capacidades que determina la inteligencia emocional pertenecen a cinco esferas principales:

1. Conocer las propias emociones.
2. Manejarlas.
3. Tener motivación propia.
4. Reconocer las emociones de los demás.
5. Manejar las relaciones.

En cada una de estas esferas existe un cuerpo de hábito-respuesta que, con esfuerzo, puede mejorar.

El comportamiento depende de la forma cómo la persona interpreta las situaciones que les corresponde vivir y cómo reacciona frente a ellas; porque, aunque en la interpretación de las situaciones vivenciales intervienen, por un lado, los factores genéticos, también, por el otro, intervienen los factores que conforman la personalidad. Entre los factores de la personalidad cabe destacar la autoestima de la persona, sus necesidades, sus principios y valores y su capacidad de empatía. De los principios y valores no voy a decir nada, ya

que es una de las mayores preocupaciones en nuestros trabajos del Departamento Ideológico en años anteriores.

La autoestima es el conocimiento que la persona tiene de sí misma, es decir, el conocimiento de sus emociones, de sus capacidades y de sus debilidades. El desarrollo de la autoestima depende, también de cómo el individuo siente que lo aprecian las personas que lo rodean. La autoestima es positiva cuando se confía en las propias capacidades, cuando se puede aceptar críticas sin alterarse, cuando se puede decir lo que se desea sin temer lo que los demás piensan al respecto, y, por último, cuando se puede enfrentar las dudas y obstáculos que se presentan sin agobiarse. Es importante que estas reflexiones se realicen proyectándolas sobre el panorama de nuestros principios, de nuestras afecciones y de nuestros odios; de nuestros ideales e ideología; de nuestras experiencias; de nuestras necesidades afectivas, intelectuales y materiales y de nuestros éxitos y frustraciones vitales; porque este ámbito vivencial sobre el que se estructura nuestra personalidad, es extraordinariamente sensible a las variaciones que afecten a cada uno de sus elementos constituyentes, especialmente a su integridad.

Las necesidades de la persona pertenecen a diversas categorías y se satisfacen en el ámbito bio-psico-social. Todos conocemos bastante respecto a las necesidades básicas: alimentación, habitación, vestuario, etc.; pero sabemos poco de otras, como salud y educación y menos aún sobre las necesidades privativas del hombre, como autoestima y realización; necesidades, por lo demás, difíciles de desarrollar y fomentar.

Finalmente me referiré a la empatía. Según un diccionario: «Empatía es el proceso más o menos

en
ico

so-
de
us
na
nte
La
las
tar
lo
an
de
an
ies
de
de
ía;
la-
de
ue
ra
ite
no
e a

consciente del sentimiento o la proyección cognitiva de uno mismo sobre cualquier objeto o situación del propio ambiente. Se emplea la palabra empatía, especialmente para expresar una identificación emocional con otra persona o con una colectividad».

La empatía aparece en el niño y la madre, permitiéndole a éste el inicio de su vida psíquica; el niño va perdiendo más tarde esta capacidad con la adquisición del propio yo. La complejidad de

nuestra época dificulta la conservación de la empatía y durante la vida hay que esforzarse por recuperarla. Es importante escucharse a sí mismo, escuchar al otro, ponerse en lugar del otro, y, como dice Humberto Maturana: «Lograr conducirnos unos con los otros como legítimos otros en la convivencia».

Marcelina Prat Mirabert
C.F. Benjamín Franklin N° 27
Región Metropolitana



Grupo de Trabajo del Encuentro de Dpto. Ideológico en Puerto Varas.

a
to
te
n,
de
re
no
is,

m
os

«La paciencia es un árbol de raíz amarga, pero de frutos muy dulces».

Gerald Goodfrey.

Meditando



«Intentemos expresar nuestras emociones negativas de la forma más agradable y no seremos heridos y no dañaremos a otros».

¡Cuesta darse cuenta que tenemos emociones negativas o que hablamos con amargura!

Cuando comenzamos a entender lo importante que es la autoobservación nos damos cuenta que las tenemos siendo hasta este momento incomprensibles para nosotros, ¡qué importante es expresar o hablar de la manera más agradable posible!

Una persona negativa es más peligrosa que una infección o cáncer, ya que ésta puede contagiar a otras con sus emociones negativas. Así encontramos seres con envidia, de malos modos y mala voluntad, que nos desaniman ante la vida.

Las enfermedades físicas muchas veces nos abren a las cosas, pero los estados negativos nos cierran.

Una persona que está luchando para desarrollarse así misma, puede tener una enfermedad física y esto no destruir necesariamente sus intentos de formar un nuevo cuerpo psicológico de pensamientos y sentimientos positivos, sino que más bien esto le da la oportunidad de desarrollar más su espiritualidad y emocionalidad.

Si la persona lucha para cambiar su mente vive internamente de otro modo, distinto de la que en su mente está llena de malos estados creyendo que su vida ha sido una injusticia constante.

Así el negativismo se inicia en el dominio del cuerpo físico y luego se comunica a los dominios psicológicos y espirituales, no pudiendo crecer en su lado interno, faltando la fuerza necesaria para enfrentarse a la vida, si siempre tiene abierto un pozo negro de emociones negativas destruyendo toda la delicada formación de una nueva comprensión y fuerza emocional dentro de su cuerpo físico.

¿Qué hacen las emociones negativas?

En cuanto a la psicología, internamente provocan un caos en todo ser humano, siendo la razón por la cual se sienten tan desdichados e infelices que no pueden entablar relaciones conscientes unos con otros.

Las emociones negativas tuercen todo, producen conexiones equivocadas en el lado psicológico, llenan de mentiras.

Al observar lo que sucede cuando somos negativos nos damos cuenta de que todo en uno se conecta equivocadamente en lo que respecta a vernos a nosotros mismos y a otras personas...

¿Cómo se puede esperar tener relaciones correctas con los otros si nos dejamos gobernar por las emociones negativas? Tenemos que enfrentarnos a ellas con una fuerza que nos procure una nueva mente y nueva comprensión de la vida. Debemos ser responsables de los propios estados y darnos cuenta de lo que significa comprender que todos somos organismos autodesarrollantes y de que este desarrollo depende de cómo nos enfrentamos psicológica, emocional y espiritualmente hacia la vida.

Sería bueno que practiquemos el ser observador mediante un trabajo interior buscando lo que nos enfurece, nos desanima y entristece, «esto nos hará crecer». Aprender a ser observador y tolerante ante una situación conflictiva o una persona, «esto si es sabiduría».

Eugenia Acosta Bernier
C.F. Norte N° 41
R. Metropolitana

*«La palabra que sueltas es tu amo,
la que guardas es tu esclavo.*

Anón.



¿Quién soy? ¿Quiénes somos?



vocan
por la
que no
notros.
ducen
lógico,
somos
uno se
ecta a
s...
iones
ar por
entar-
e una
vida.
ados y
er que
tes y
o nos
ritual-

vador
e nos
s hará
e ante
o si es

ernier
N° 41
litana

Son antiquísimas preguntas que se hizo el ser humano.

Valederas preguntas en el mundo de hoy, cuando concluye el siglo veinte. Antaño, según nos cuenta el mito y la leyenda, cuando los dioses intervenían en el quehacer humano en forma natural, existió Apolo, hijo de Zeus el padre de todos los dioses conforme la mitología griega. Joven, hermoso, solar, dios de la medicina, de las artes, de la poesía. Grandes fueron sus tareas. Grande su poder.

Apolo tuvo un santuario en Delfos, Grecia. Allí operaba un oráculo atendido por una pitonisa. Ella escrutaba los enigmáticos velos de la verdad, más allá del espacio y del tiempo.

Se cuenta que Apolo iba una vez al año a este santuario. Unos dicen que allí reponía sus poderes; otros, que consultaba acerca de las complejidades del alma humana.

Las ruinas de Delfos existen. Fue un santuario real. Vayamos más allá del mito y de la leyenda y rescatemos la frase esculpida en el frontis: «CONOCETE A TI MISMO Y CONOCERAS EL MUNDO». Reflexiones ante el poderoso mensaje de estas palabras para comprender su enorme alcance.

Estimo que en la medida que indagemos sobre nuestro ser, nuestra real naturaleza, más fácil será trabajar en nuestro desarrollo con éxito. El Dr. Alexis Carrel en su obra «La incógnita del hombre», nos señala: «Las ciencias de la vida han progresado más despacio que la de la materia inerte. La ignorancia de nosotros mismos es enorme». Esto ocurría a principios de este siglo. En 1912 le fue conferido el Premio Nobel.

Si él pudiera conocer lo que ocurrió después de la segunda guerra mundial, más preocupado estaría. La velocidad tremenda del desarrollo científico y tecnológico con que concluye este siglo ha instalado en el planeta los desniveles de vida

mayores conocidos. La adaptación favorable a los cambios ha fracasado en un enorme porcentaje de la humanidad. Los resultados son conocidos.

Todo el talento, el esfuerzo y el amor que se ponga en vitalizar las ciencias humanas, en magnificar la importancia de saber quiénes somos y cómo podemos realizar conductas adaptativas más exitosas, será poco. Hay mujeres y hombres empeñados en esta tarea. Me referiré a los trabajos del Dr. Deepak Chopra, endocrinólogo actual en forma muy sumaria. El dice: «Somos seres de la naturaleza. Nuestros ritmos biológicos son parte de la orquesta sinfónica natural en la que participamos todos». Cada órgano del cuerpo vibra de una forma especial, con una música propia, por decirlo así. La salud y la armonía nos inunda cuando nuestro cuerpo realiza intercambios favorables con el medio ambiente. El estima que nuestro organismo no sólo se nutre con los alimentos que ingerimos, también lo hacemos con los ingredientes que el medio ambiente nos entrega. Procesamos la belleza, los sentimientos de amor, de apoyo, la alegría que nos llega; también procesamos lo sórdido, lo hostil, la agresividad. En síntesis: «metabolizamos nuestro medio ambiente a través de los sentidos». La maravillosa complejidad de nuestro organismo le permite retener lo útil y eliminar lo perjudicial. Pero con un límite razonable.

Ahondemos en el conocimiento de sí mismos. Informémonos cómo mejorar el funcionamiento de nuestro cuerpo, nuestras emociones y pensamientos. Sabiendo un poco más de nosotras entenderemos mejor a quienes nos rodean, a nuestra familia, a nuestras hermanas de ideales y estaremos contribuyendo a forjar un mundo mejor.

Enriqueta Barriga Chávez
Directora Nacional
Depto. Orientación Ideológica



Inquietud *¿Soy yo realmente yo?*



El trabajo de la semana pasada me ha dejado pensando sobre la relación que existe entre la mente y la acción pura, si pudiera decirse.

En ese entonces se nos explicó que dentro del cerebro se produce todo un funcionamiento increíble de captación de emociones y fabricación de pensamientos.

Cómo desde nuestros sentidos: tacto, olor, visión, etc. llegan a él en un lugar denominado tálamo donde se regulan estas funciones vitales para pasarlas a un punto denominado amígdala que comunica estos pensamientos con el cerebro.

Todo nuestro cuerpo trabaja casi sin que nos demos cuenta de sus diferentes funciones. Es una máquina complicada y desconocida para nosotros.

Pues bien, sabido es que para que una máquina marche bien, hay que saber cuidar de su mantención. Al igual nuestro organismo marcha bien cuando le brindamos los cuidados apropiados para que cumpla en óptima calidad con las funciones que lo caracterizan.

Ahora, he aquí mi inquietud: ¿sabemos alimentarla bien?, ¿proporcionalmente sus debidas horas de descanso? ¿Satisfacer su espíritu? y si no lo sabemos, ¿se producen cortocircuitos en nuestro cuerpo y en nuestra mente como para hacer cambiar nuestra forma de pensar, sentir y actuar?

Guardando las debidas proporciones, sabemos que si alimentamos a un perro con carne cruda, éste se torna peleador, más bravo y hasta peligroso y al revés comprobamos cómo la gente que practica el vegetarianismo, tornan a volverse mansos, sumisos, pacíficos y estos casos nos llevan a pensar que sí, que la alimentación influye en el comportamien-

to de los seres. Así como la persona que ingiere alcohol generalmente pierde el control de su acción y hace cosas que en un estado normal no haría, y un drogadicto por su parte tampoco es consciente de sus actos. O sea, podemos concluir que nuestro organismo actúa como un espejo según sea el trato que le demos. Me asalta la inquietud sobre la manera de ser de cada persona. Si por un lado recibimos una herencia genética, por otro lado habría influencia en la manera cómo cuidamos a nuestro organismo y cuerpo exterior, entonces nuestra conducta está supeditada no sólo a nuestra voluntad.

Se dice que el hombre es perfectible. En nuestra institución esta perfectibilidad se adquiere por medio de trabajos que realizamos estudiando los valores y principios de nuestra Declaración de Principios en forma reiterada, con el fin de que lleguemos a compenetrarnos de ellos cada vez más. Es el alimento nutritivo e indispensable para el buen funcionamiento de nuestro yo.

Poner en práctica la inteligencia emocional parece sencillo, pero en base a la reflexión anterior constatamos que intervienen en esa práctica otros factores y nos hacemos las siguientes preguntas: ¿somos dueños absolutos de nuestros actos?, ¿sabemos manejar nuestro yo independientemente?, ¿hay otras influencias subrepticias y somos realmente como quisiéramos ser? y por último ¿soy yo realmente yo?

Vilma Hodgkinson de Neiman
C.F. Alborada Femenina N° 28
San Fernando





Inteligencia emocional la podemos aprender



giere
cción
, y un
ite de
estro
trato
anera
s una
cia en
mo y
está

uestra
edio
res y
os en
ios a
el ali-
buen

ional
erior
otros
ntas:
tos?,
nte?,
real-
y yo

man
Nº 28
ando

*Informe del Primer Encuentro
Regional 1998 de la XI Región
Tema: Inteligencia Emocional*

Organizado por el Centro Femenino Alborada Nº 94 de Puerto Varas, y bajo la dirección de la Directora Regional Qda. Hna. Sibel Volpi de Villalobos, el sábado 16 de mayo de 1998, se efectuó el Primer Encuentro Regional de Centros Femeninos de la XI Región.

En esta importante reunión, contamos con la valiosa presencia de la Directora Nacional de la Escuela de Orientación Ideológica Qda. Hna. Enriqueta Barriga y autoridades masónicas encabezadas por el Gran Delegado del Gran Maestro Q: H. Carlos Barril Villalobos.

Un tema de particular interés humano reunió a un numeroso grupo de integrantes de los Centros Femeninos de Castro, Ancud, Puerto Montt y Coyhaique quienes, junto a las organizadoras de Puerto Varas, presidida por la Qda. Hna. Ximena Alvarado de Valdevenito, se abocaron al análisis y estudio de la «Inteligencia Emocional».

Este Taller lo desarrolló el Depto. de Orientación Ideológica presidida por la Qda. Hna. Lucy María Guzmán de Rivas, programándose en dos partes:

Primera Parte Práctica: se confeccionó un cassette de relajación especial para las Qdas. Hnas., con mensajes positivos, para motivarlas a llevar a la práctica la Inteligencia Emocional, estimulándolas a pensar, sentir y vivir una vida mejor y feliz.

Segunda Parte Teórica: se procedió al trabajo de Taller, utilizando una dinámica grupal, para lo cual, se distribuyó a las asistentes en 7 grupos diferentes, cada uno de los cuales se abocó al estudio de la Inteligencia Emocional aplicada a una determinada área.

- Grupo Nº 1: «Inteligencia Emocional en lo personal».
- Grupo Nº 2: «Inteligencia Emocional en la familia».
- Grupo Nº 3: «Inteligencia Emocional en la educación».
- Grupo Nº 4: «Inteligencia Emocional en la salud».
- Grupo Nº 5: «Inteligencia Emocional en el trabajo»
- Grupo Nº 6: «Inteligencia Emocional en las relaciones interpersonales».
- Grupo Nº 7: «Inteligencia Emocional en tu Centro Femenino y con tus Hermanas».

Se entregó información general acerca de la materia, indicándose que la Inteligencia Emocional «forma parte de la inteligencia social, relacionada con la habilidad de comprender los sentimientos ajenos y propios para guiar nuestros pensamientos y actos». En otras palabras, a través de la Inteligencia Emocional, se procura que todas las personas aprendan a controlar sus emociones, a manejarlas positivamente y a desarrollarlas de modo que ellas, nos ayuden a nuestra comunicación y trato con los demás.

Destacándose que la Inteligencia Emocional se puede desarrollar, porque obedece a un proceso educativo y que puede desarrollarse durante toda la vida a través de la motivación, así como el hecho que ella tiene cabida y aplicación en todos los ámbitos de la vida.

A principios de los años 90, el psicólogo de Yale Peter Salovey y su colega John Mayer de la Universidad de New Hampshire acuñaron para la inteligencia interpersonal e intrapersonal el gráfico nombre de Inteligencia Emocional. La Inteligencia Emocional abarca cualidades como la comprensión de las propias emociones, la capacidad de saber ponerse en el lugar de otras personas y la capacidad de conducir las emociones de forma que mejore la calidad de vida.

Sin embargo, el tema despertó la atención mundial gracias al psicólogo de Harvard Daniel Goleman, de cuyo libro, Inteligencia Emocional, se vendió, en pocos meses sólo en EE.UU., medio millón de ejemplares. Esto demuestra que tocó un punto sensible de nuestros tiempos, aunque sea algo que apenas sorprenda al sentido común.

Según los psicólogos Salovey y Mayer, la Inteligencia Emocional posee cinco elementos fundamentales:

1. Reconocer las propias emociones: Debemos reconocer y dar nombre a nuestras propias emociones. Moderarlas y ordenarlas de manera consciente.

2. Saber manejar las propias emociones: Emociones tales como el miedo, la tristeza, la ira, son mecanismos que no podemos evitar. Pero, de acuerdo a la Inteligencia Emocional, lo que sí podemos hacer, es manejarlas en forma inteligente.

3. Utilizar el potencial existente: Ya sabemos que un alto CI no es suficiente. Los verdaderos resultados se logran con cualidades como la perseverancia, disfrutar aprendiendo, confianza en sí mismo y capacidad para sobreponerse a las derrotas.

4. Saber ponerse en el lugar de los demás: Los estudios sobre comunicación, parten de la base que el 90% de la comunicación emocional, se produce sin palabras. Eso significa, ser capaz de comprender pensamientos y sentimientos no expresados verbalmente.

5. Crear relaciones sociales: Tener un trato satisfactorio con las demás personas, depende de nuestra capacidad de crear y cultivar las relaciones; de reconocer los conflictos y solucionarlos. Debemos encontrar el tono adecuado y percibir los estados de ánimo del interlocutor. La empatía lo hace posible. Ella nos permite estar en desacuerdo, sin mostrarnos desagradables.

Sin duda, la inteligencia es una de esas cosas de las que todos hablan y casi nadie es capaz de definir con claridad. La naturaleza y particularidades de la inteligencia, así como su definición, son motivo de grandes controversias. Durante siglos la psicología conductista sólo valoró la inteligencia tradicional, relegando a un tercer plano las emociones, por considerarlas características netamente femeninas.

Las Qdas. Hnas. que asistieron, pudieron comprobar, que todas las personas pueden aprender a controlar sus emociones, a manejarlas positivamente y a desarrollarlas de modo que ellas nos ayuden a nuestra buena comunicación en la familia, en el trabajo, en las relaciones interpersonales, y en el Centro Femenino.

Ximena Alvarado de Valdevenito
Presidenta C.F. Alborada N° 94
Puerto Varas

«Ninguna cosa es tan difícil como el arte de hacer agradable un buen consejo».

Joseph Addison.

más:
de la
onal,
apaz
s no



trato
le de
acio-
rlos.
cibir
atía
des-

osas
z de
lari-
ción,
ante
ó la
rcer
icte-

om-
ider
iva-
nos
a fa-
nes

nito
º 94
aras

Peregrinaje a Gabriela

*En la cima de la loma
que contempla el caserío,
allá en Montegrande la agreste
que airosa luce
cardenales, cactus, roqueríos,
hallé tu cuerpo dormido.
Calcé sandalias de seda
para no turbar la paz
de tu sueño infinito.
Acaricé con unción la piedra
que helada y tosca relata
los versos de tu destino,
y la blanquecina tierra
de tu triste lecho umbrío.
¡Ay Gabriela, hermana mía,
de tu soledad bebí el vino!
Era fría la tarde,
era gris y sombría.
No traía eco el monte
y un silencio hondo y quieto
entenebrecía el camino.
Así te hallé hermana mía
sola, contemplando el valle,
entre acequias desganas
y viñedos suspendidos.
Maternal y adormecida te cobijaba
la herida tierra
que hizo doler tus sueños y tu sino
y donde el rostro de un niño
de amor encendió tu verso
¡Qué sola y abandonada te vi.
Tú, con pergamino de reyes,
que sembraste por el mundo*

Nuestras Poetisas

*la simiente de tu verbo
hecho pétalo y caricia
para la niñez de tu pueblo.
Hecha laurel y mazorca,
bronce, plata y hierro,
para los cielos de América
para el hombre de tu suelo.
¿Enciende para ti el caminante
un cirio de amor y recuerdo?
¿O deja una rosa roja para que
tu alma la bese?
Al llegar a ti,
yo sólo supe cantarte
mi canción de amor celeste.
Rompí el silencio dormido
de tus moles de granito,
como rasgando la sombra
que te hurta al sol de oriente,
como rompiendo la losa
que te priva de volar
por el cañadón de tu valle,
¡Tu hermoso valle de Elqui!
¡Ay Lucila Godoy Alcayaga,
como tu vida es tu tierra.
Humilde, fuerte y hermosa,
y desoladoramente agreste.
¡Yo estoy contigo mi hermana,
en tu vida, en tu verso y en tu muerte!*

Valle del Elqui, una tarde de junio.

Raquel R. de Cabezón
C.F. Sinceridad Nº 60
R. Metropolitana





Si fuera...

«Quién fuera luna, quién fuera brisa,
quién fuera sol...»
Gustavo Adolfo Becquer

Si fuera la musa
a quien Becquer cantó,
¡ah si fuera!...
Si fuera luna rielara tu cielo
y con nívea luz
bañaría tus sueños.
Si fuera brisa
enlazaría tu alma a la mía
para volar cual hoja de otoño
la bullente danza
del amor leve, del amor pleno.
Si fuera sol,
¡ah, si fuera sol!
me abrasaría en la llama
para fundirme en un haz de luz
e ir al confín del cielo
a morir en una estrella...
¡junto a ti!

Raquel R. de Cabezón
C.F. Sinceridad 60
R. Metropolitana

Hijo mío

Dos veces te he visto nacer,
la primera llena de felicidad e
incertidumbre,
¿qué serías?
¿qué deparaba el destino para ti?
La segunda... la segunda
has nacido a la luz,
has traspasado el portal,
has corrido el velo,
que cegaba tu vida.
Hoy, estás en el camino,
vía escogida por pocos,
donde encontrarás,
el enriquecimiento para tu espíritu.
Hoy, nuevamente me has dado felicidad,
hoy, una vez más estamos unidos,
adentrándonos juntos en el amor,
la paz y la fraternidad.
Hoy, sé que tus pasitos de antaño,
son firmes y seguros,
que encontrarán la luz que viene
de oriente,
que ella resplandecerá en tu corazón,
que es grandioso y bello.
Se buen masón,
recoge las enseñanzas y hazlas tuyas,
en tu vida con amor y perseverancia.

Tu madre





«Primera Reunión Interregional de Cultura»

El 18 de julio fue la fecha fijada por el Depto. de Cultura y Divulgación para cerrar y evaluar el trabajo del primer semestre del presente año. La ocasión permitió reunir a Hermanas de las diferentes regiones del país, muchas de las cuales, demostrando su efectivo amor y entrega a la Institución, vinieron sólo por ese día, sacrificando el sueño de dos noches, el merecido descanso de fin de semana y el compartirlo con sus seres queridos. Vaya para ellas el sincero reconocimiento y felicitaciones de la Directora Nacional de Cultura.

La jornada en sí fue, realmente, una reunión fraterna que se inició con el desayuno servido a medida que iban llegando las Hermanas, lo que permitió, desde ya, entablar gratas relaciones entre las del Norte, Centro y Sur y crear el ambiente que predominó todo el día.

La reunión de trabajo comprendió el informe oral de cada Directora de Cultura de Región o de Centro respecto a cómo habían realizado el Tema Nacional sobre nuestras etnias. La mayoría entregó el trabajo logrado durante los pasados meses de investigación, todos los cuales se pretenden condensar y enviar a cada Región.

En el curso de la reunión se contó con una excelente charla denominada «Santiago antes de Santiago» con diapositivas y música ad hoc dada por el Q.H. Jorge Zeballos Stepankowsky. Concluida ésta se pasó al almuerzo que fue otra oportunidad para compartir experiencias y reforzar la amistad fraterna.

La tarde se hizo corta para el intercambio de opiniones que derivaban de los informes, para la evaluación final y para visitar la Exposición montada por Hermanas de la Región Metropolitana en el hall de nuestra casa.

Palabras aparte merece esta Exposición que nació sin grandes pretensiones pues sólo se pensó en presentar el mapa etnológico del país y las conclusiones de los trabajos, pero que gracias al entusiasmo de muchas Hermanas que conservan en sus hogares verdaderas reliquias de nuestros antepasados (como joyas mapuches, tejidos, cestería, alfarería) alcanzó un éxito inesperado. Vaya para todas ellas también el profundo agradecimiento por su entusiasta colaboración, esfuerzo y tiempo dedicado. En cuanto a la ejecución del mapa de Chile con la ubicación en él de todas las culturas aborígenes, un reconocimiento especial a la Qda. Hna. Silvia de Metayer que fue, en realidad, su gestora y ejecutora.

Sin la preciada y preciosa unión, empuje y ambición de éxito colectivo demostrada por todas, difícil hubiera sido dar cumplimiento tan positivo al tema propuesto «Hagamos un Mapa Etnológico de nuestro país».

Muchas gracias muy fraternas de vuestra Directora Nacional de Cultura y Divulgación.

Norma del Campo de Honorato





Ecos del Trabajo Cultural Nacional

Conclusiones extraídas de los Trabajos sobre el Tema Nacional

«Más que la ausencia o presencia de una lengua propia, que por razones varias pudo haberse perdido, es la identidad cultural claramente percibida por el grupo y la voluntad de supervivencia como grupo lo que define a una etnia en su estado pujante».

C.F. Aurora de Chile N° 24
R. Metropolitana

«Hoy hemos conocido algo de esta zona, lo que nos ha permitido adentrarnos en un mundo ignorado por muchos, quienes piensan que no es parte de Chile; es cierto, hay marcada influencia de países vecinos, los rasgos de su gente no son como los de la ciudad, pero es necesario que ellos sean de esta forma para soportar estoicamente todo lo que les toca vivir, la ley del altiplano así lo dicta; pero son chilenos como cada uno de los pobladores de las más importantes ciudades de Chile y como cada uno de nosotros».

«Aprendamos a querer y a respetar a los pueblos con sus razas, con sus costumbres, con sus tradiciones; aprendamos a querer y a respetar a cada uno de nuestros hermanos que se encuentran en la cordillera o en la costa como también a todos los que habitan cualquier lugar de nuestra patria».

C.F. Amigas de la Liga de Estudiantes N° 111
Calama

«La lucha indígena por promover sus intereses, es un movimiento que recorre todas las regiones del mundo, actualmente. Las etnias nativas del continente están exigiendo, pacíficamente o a través de protestas y tomas de terreno que se les otorgue más autonomías; que se les solucionen sus problemas de pobreza, la marginalidad y el deterioro del medio ambiente; devolución de tierras y saneamiento de títulos de propiedad.

Ojalá que este interés y la preocupación que ha despertado el tema a nivel mundial; el espacio que ha ganado en las agendas de los gobiernos y de los organismos internacionales como el Instituto Indigenista Interamericano (dependiente de la OEA); preocupación de la ONU, más como otros alicientes como el Premio Nobel de la Paz a la guatemalteca maya Rigoberta Menchú en 1992; los acuerdos de pacificación firmados en esa nación en 1996 y la Corporación Nacional de Desarrollo Indigenista de Chile (Conami) logren demostrar una coordinación de ideas y acciones hacia los actuales movimientos indigenistas».

C.F. Isis N° 124
Villa Alemana

«Es un mito que los chilenos seamos de raza blanca y el impacto indígena haya sido leve o superficial. Todo el territorio, desde Arica hasta Chiloé, desde Isla de Pascua hasta los Andes ostenta los rasgos inconfundibles de un intenso mestizaje.

nal

ntere-
regio-
ativas
te o a
se les
ionen
d y el
ín de
lad.
n que
pacio
nos y
Insti-
te de
como
Paz a
1992;
esa
al de
gren
iones
s».

o 124
nana

raza
ve o
asta
ndes
enso

Una historia étnica chilena debe destruir otro mito perjudicial, muy común hoy en día; el mestizaje o el carácter indígena que es señalado como algo infamante, peyorativo, avergonzante. No existen ni han existido jamás en la historia humana, razas puras. Los biólogos y genetistas lo afirman y los antropólogos lo comprueban a cada paso. Toda cultura, todo grupo humano es fruto de una mezcla o mestizaje. La cultura es una génesis y entrecruce de rasgos, cuyas raíces pueden percibirse en otros lugares; el grupo étnico es fruto del cruce genético entre poblaciones que conviven o se relacionan. Y tal cruzamiento se viene produciendo desde la más remota antigüedad cuando el sinántropo y el pitecántropo intercambiaron genes formando múltiples combinaciones étnicas.

Un último mito que debe ser destruido es el que no existen valores en el patrimonio cultural indígena. Los antropólogos y etnólogos vienen vociferando estos valores desde hace muchos decenios. Cada grupo cultural representa un todo bien integrado en el que las creencias, las formas de organización social y política, el folclore, el arte de la guerra, la tecnología en todas sus manifestaciones (trabajo de la piedra, arcilla, madera, hueso, metal); el comercio y las interrelaciones grupales, ocupan su lugar dentro del todo cultural como piezas vitales de un mecanismo en perfecto funcionamiento. Y esta amalgama de elementos —cada cultura por separado— es algo único, es algo logrado por un esfuerzo de siglos de adaptación heroica, en lucha constante con el medio que colorea y condiciona muchos de sus elementos básicos.

En esta perspectiva ¿no podemos considerar cada cultura indígena como un verdadero «milagro» adaptativo? ¿Tendríamos, pues, derecho a mirar burlescamente esas «creaciones culturales», logradas en siglos y milenios de esfuerzo y lucha? ¿Cuánto ganaríamos si pudiéramos aprender la lección que su actitud ante la vida, el hombre y el ambiente nos enseñaron y siguen enseñando! Pero para aprenderla es preciso examinarla con los ojos de amor y modestia, sin

creernos, por nuestra elevada tecnología, el dechado de las civilizaciones de la historia».

C.F. Nueva Luz N° 161
Valparaíso

«Aun cuando se pudiera reprochar a aquellos hijos del Arauco, el salvajismo inherente a su condición de hombres primitivos, las extraordinarias proezas que cumplieron en defensa de su libertad les valió el honor de ser el único pueblo de América inmortalizado en un poema épico como el de Ercilla, que ha llevado los ecos de su gloria a todos los confines de la tierra.

Es lamentable que en pleno siglo XX se les haya despojado tan fríamente de sus tierras y no se les haya dado el valor que les corresponde. Este es un problema que las autoridades de gobierno deberán considerar a futuro para no perder nuestras raíces.

Los mapuches siempre están diciendo: «Mongeley, mongeley: estamos vivos».

«Mary mary chi wen: Diez y diez veces vivos».

C.F. Levante N° 26
La Cisterna

«Después de un siglo desde la pacificación, pareciera que, a pesar de todo, la cultura mapuche pervive. Uno de los signos más importantes de esta sobrevivencia cultural es la presencia de su idioma. El pueblo todavía habla mapudungun, la lengua mapuche, y gracias a ello logra mantener el sentido básico de su cultura, a pesar del hecho que en las escuelas, a los niños mapuches se les obliga a hablar el español.

La sociedad mapuche ha logrado conservar sus valores culturales porque posee una gran capacidad de adaptación a los procesos sociales y culturales que se le imponen.

En la actualidad, el pueblo mapuche enfrenta dos grandes enemigos: la evangelización y un sistema económico que no los toma en cuenta.

La evangelización –católica y evangélica– quiere cambiar el sentido profundo de su «forma de concebir el mundo y su esquema moral».

La economía «civilizada», por otra parte, trata de obligarlo a integrarse a esta «vida civilizada» en una condición de inferioridad.

C.F. Armonía N° 6-38
Valparaíso

«La estructura social mapuche sufrió un quiebre de su modalidad de vida con la Conquista, etapa en la que perdió entre un 60 a 70% de la población, en dos generaciones.

Desde el punto de vista socio-económico se produjo un cambio profundo que significó la incorporación del cultivo de cereales y el inicio de la ganadería.

Tras esto se produjo una expansión de sus territorios con la «araucanización de la pampa» (fenómeno que perduró hasta el siglo XX) que significó la ocupación desde la provincia de Buenos Aires hasta el Pacífico. El ejército chileno recién logra la pacificación de la Araucanía tras el Tratado de Paz de 1869, uno de los genocidios más atroces de América Latina y que económicamente se expresó en la expropiación de tierras nativas y en la instauración del sistema de reducciones.

Además, como consecuencia de la ocupación de la Araucanía se impuso en el territorio indígena una serie de medidas en cuestiones tan fundamentales como manejo de tierras, expresiones religiosas y ejercicio de la justicia. La intención básica de la legislación consistía en radicar a los indígenas en espacios limitados llamados reservaciones con la intención de liberar territorios para la colonización. La política de las reducciones transformó a la sociedad mapuche en un conglomerado de campesinos pobres».

C.F. Filantropía N° 141
R. Metropolitana

«Al confeccionar este trabajo hemos aprendido a valorar las raíces de nuestra cultura.

En otros países se conservan intactas las tradiciones culturales de los pueblos autóctonos promoviendo con ello el turismo; en cambio en nuestro país hemos dejado olvidados a nuestros antepasados, fomentando las culturas extranjeras.

Las razas indígenas han sido discriminadas social y políticamente en nuestra sociedad, no teniendo acceso en iguales condiciones en la educación, en la representación popular y en la administración pública».

C.F.: María Espíndola N° 12
Antares N° 107
Mahuén N° 138
Chillán

«Al profundizar el tema de nuestros aborígenes en la Patagonia nos damos cuenta del valor que representa la mujer dentro del núcleo familiar. Ella fue el pilar. Era ella quien trabajaba, cuidaba, trasladaba, enseñaba y guiaba al resto, formando con el hombre y sus hijos una familia.

Es muy lamentable que hace un siglo o más años atrás, no nos dimos cuenta de la importancia que hoy representarían estas culturas aborígenes, para haberlas preservado respetándoles su espacio y así haber aprendido unos de otros».

Centros Femeninos de la XI Región

«Después de esta somera revisión de las etnias de nuestro país no nos queda más que lamentar la acción devastadora de los conquistadores que, por la fuerza, cambiaron sus hábitos de vida, trastocaron su espiritualidad y les impusieron una vida sedentaria y enfermiza.

Queridas hermanas, las invitamos a difundir el respeto por la cultura de los mapuches que aún viven junto a nosotros. Valoremos nuestras raíces, porque no cabe duda que en cada una de nosotras corre una gota de sangre indígena.

Escuchemos las voces de nuestros abuelos, de nuestros antepasados, el eco de nuestra propia voz impresa en la madre tierra y el padre sol».

C.F. Ñielol N° 64
Temuco

tas las
óctonos
bio en
uestros
ñeras.
inadas
ad, no
s en la
y en la

N° 12
N° 107
N° 138
hillán

ígenes
or que
niliar.
idaba,
ando

o más
tancia
genes,
es su
os».

egión

etnias
entar
s que,
vida,
ieron

indir
e aún
áices,
otras

os, de
topia
ol».

N° 64
muco

El Himno Nacional en lengua mapuche

Con ocasión del encuentro de profesores mapuches, en la ciudad de Temuco, se cantó por primera vez en Chile el Himno Nacional en lengua mapuche, cuyo texto es el siguiente:

Kaliffue guenú mapú meu m'lei ngá
rhe k' meké k'rouff ndeyippel,
Kaiñ lelf'n mai rhe süsiñ nguel ngá
ffeí meu rhumé udyiñmappú mai.
Ellanguечи güinkul lig magüiddá mai
elelkumuleyiñ meu Ngünechén
elelkumuleyiñ meu Ngünechén
Ellanguечи ffüta dlaffkend mappú
inagüichaff k'leviñ mappú meu;
ellanguечи ffüta dlaffkend mappú
inagüichaff k'leviñ mappú meu.

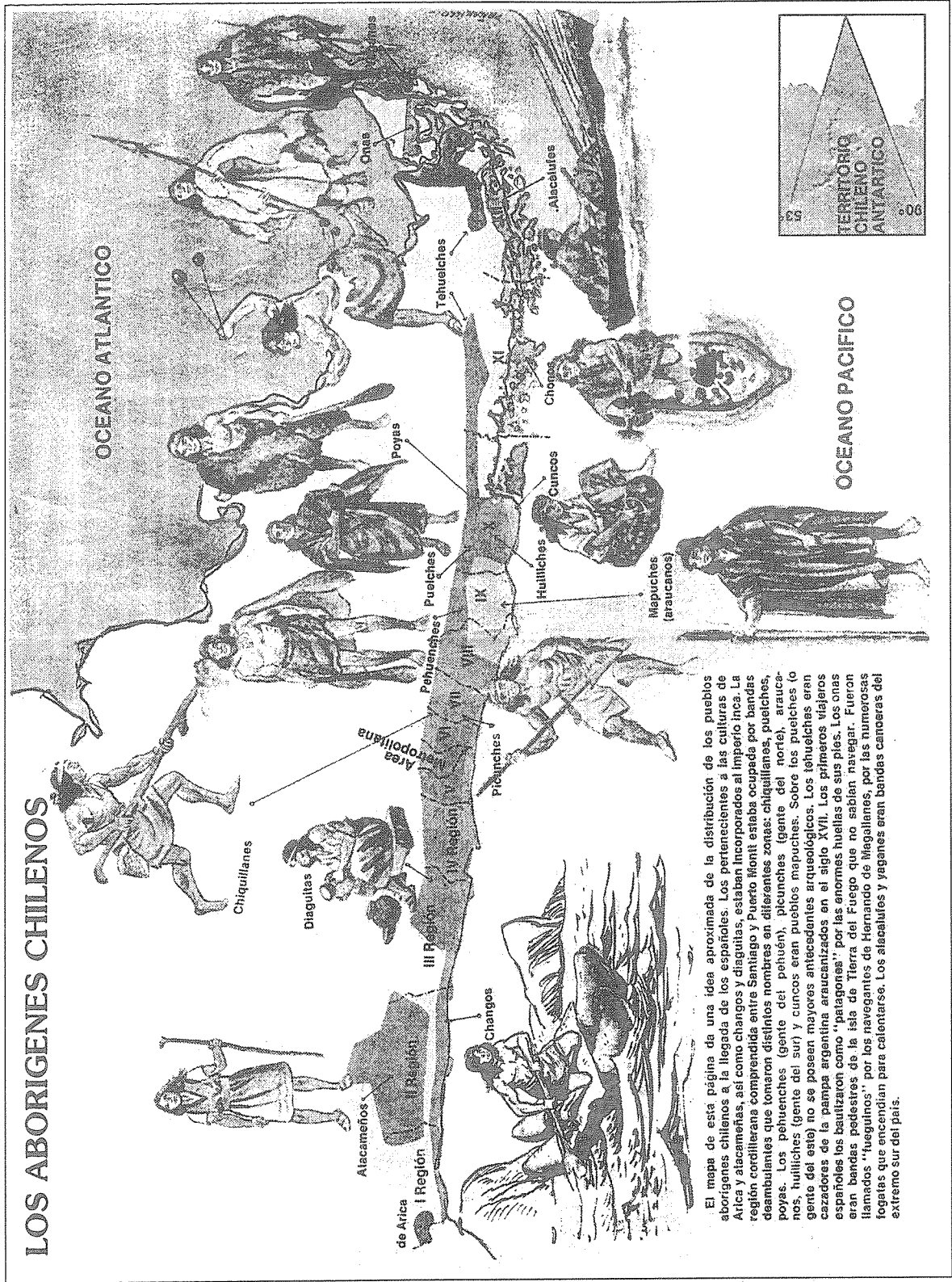
Coro

Ellanguечи mappú t'ffá ngá;
rhumei pegulei taiñ inguemun;
ka taiñ rhumel güitrameam mai
chemché rhumé akui mongüepai;
ka taiñ rhumel güitrameam mai
chemché rhumé akui mongüepal;
chemché rhumé akui mongüepal;
chemché rhumé akui mongüepal.

M'nná k'mekeché güeichalú ngá
rhumel m'lei ñi ffmekeal ngá,
neguentuteim'n ngá kimngüeam'n ngá
tam'n güentruñmá nieffiellmu ngá.
Efeulá tam'n konón ti ddungú meu
rhumel ffemekepelú eim'n ngá
rhumel ffemekepelú eim'n ngá.
Liiká-llikatupenolú eim'n ngá
konael mu chen ddungú mu rhumé;
llica-llikatupenolú eim'n mai
konael mu chen ddungú mu rhumé

Aporte de Centro Femenino
de Temuco

LOS ABORIGENES CHILENOS



El mapa de esta página da una idea aproximada de la distribución de los pueblos aborígenes chilenos a la llegada de los españoles. Los pertenecientes a las culturas de Arica y atacameñas, así como changos y diaguitas, estaban incorporados al imperio inca. La región cordillerana comprendida entre Santiago y Puerto Montt estaba ocupada por bandas deambulantes que tomaron distintos nombres en diferentes zonas: chiquillanes, puelches, pehuenches (gente del pehuén), picunches (gente del norte), araucanos, huilliches (gente del sur) y cuncos eran pueblos mapucheos. Sobre los puelches (o gente del este) no se poseen mayores antecedentes arqueológicos. Los tehuelches eran cazadores de la pampa argentina araucanizados en el siglo XVII. Los primeros viajeros españoles los bautizaron como "patagones" por las enormes huellas de sus pies. Los onas eran bandas pescadoras de la isla de Tierra del Fuego que no sabían navegar. Fueron llamados "fueguinos" por los navegantes de Hernando de Magallanes, por las numerosas fogatas que encendían para calentarse. Los alacalufes y yaganes eran bandas canoeras del extremo sur del país.

Aporte Centro Femenino de Iquique

Nuestra Tierra

*Perdidos en la noche de los tiempos,
urgidos por el encuentro de pródigos
terrenos
iniciaron la búsqueda de una mañana clara
grupos de hombres, de homo-sapiens
inquietos,
atravesando las gélidas planicies del norte,
las montañas rocosas, las selvas tropicales,
las desérticas costas del Pacífico y Atlántico
desparramándose en los dedos
de esta mano extendida que es América.
Y en este dedo largo
apuntando al Polo Antártico, sureño,
se esparcieron los hombres de una etnia
que con el tiempo generó culturas diferentes:
algunas, a orillas del océano,
otras, en valles y tierras montañosas
otras, en húmedos y lluviosos bosques,
y otras, perdidas entre fiordos,
canales, islas o golfos.
Y tuvimos, entonces, atacameños, coyas
changos, diaguitas, aymaraes, chinchas,
picunches, mapuches, huilliches,
pehuenches, puelches, poyas y cuncos,
tehuelches, chonos, onas,
yaganes, alacalufes, patagones,
habitando, cubriendo esta tierra
que lograron hacer suya y que hoy,
¡hoy es la tierra nuestra!
¡la tierra en que vivimos!*

*La tierra en que vivimos...
cuelga desde un macizo de montañas
y se desliza por medio de desiertos,
de valles y bosques,
para ir a contemplarse
en las azules aguas del océano.
La tierra en que vivimos
es una larga lengua de tierra
que cobijó y brindó generosa
sus plantas, sus árboles, sus frutos
a aquellos que bajando
de esas ignotas y lejanas zonas
por el norte,
o llegando, quizás, en frágiles canoas
por el sur,
echaron sus raíces en este territorio
confundidos entre lengas, alerces y canelos
robles, raulíes y araucarias;
entre ríos, llanuras o desiertos,
o entre los roqueríos
asomados al mar.
¡Esta es la tierra nuestra!
¡la de él, la de ella,
la tuya y ¡mi tierra!
Si tantos la defendieron, la cuidaron,
si tantos por ella, con arrojo,
entregaron su sangre o su vida
¿cómo no hacer por ella
los sacrificios que demanda y merece?
¡Cómo no venerarla
si ésta es la tierra nuestra!*

Norma del Campo P.
C.F. Benjamín Franklin N° 27
R. Metropolitana



Bus a Santiago...



El Pullman-Bus llegó con algo de retraso. Los pasajeros se apresuraron a entregar sus maletas y bolsos al asistente, que las ordenaba rápidamente en el porta-equipaje.

Lican-Ray, empezaba a despedir a los numerosos veraneantes que habían disfrutado del lago y sus hermosos alrededores. Gente, que viajaba y otros que iban a despedirlos. Entre ellos, un grupo muy dispar: Dos jóvenes y modernas mujeres, el marido de una de ellas, bronceado por el sol y, dos mujeres mapuches. Una, muy joven, de unos 17 años; la otra, representaba unos 50 años, con el rostro curtido por el sol, vestida con su típico atuendo araucano.

Las jóvenes amigas conversaban y gesticulaban:

- ¡Si tu supieras Verito, todo lo que pasamos para encontrar a esta niña!, mi hermana no lo creerá cuando le cuente lo que nos costó dar con ella; pero todo sea por solucionarle el problema doméstico.

- Pero, ¿quién les dio el dato?, Sole, ¿no me digas que la encontraron al azar?

- Casi, mira, en el negocio de verduras nos dijeron que fuéramos hacia el interior y que preguntando por ahí, podríamos encontrar alguna persona. Claro que anduvimos casi todo el día por caminos imposibles. ¡Para qué te cuento

cómo llegó el auto!... Costó convencer a la mamá, era sola con la chica y el marido ya viejo.

Llegó el momento de la partida. Soledad subió al Bus con la niña y dirigiéndose al chofer explicó:

- Por favor, mi hermana, va a estar esperando a esta chica en el terminal de Santiago. Usted vea que se encuentren. Ella ya sabe que viaja y la hora que llega.

- Bien, señora, no se preocupe, yo me encargaré de eso- le contestó el chofer.

Mientras tanto, la madre miraba a su hija en silencio, sólo miraba. Era la imagen de la resignación, pero su silencio era también una protesta muda.

La niña se sentó al lado de la ventana observando lo que ocurría a su alrededor, algo nerviosa pero, expectante.

Caía la tarde. El Bus tocaba la bocina apurando a los pasajeros en sus despedidas.

La niña, mirando por la ventanilla fijó la mirada en su madre. Le hizo un gesto de despedida con la mano... La madre, con un pañuelo apretado en la mano movió su cabeza diciendo adiós a su hija...

Norma Castro de Carrasco
C.F. Sinceridad N° 60
R. Metropolitana

*«Cuando educáis a un hombre,
educáis a un individuo;
cuando educáis a una mujer,
educáis toda una familia».*

C.D. Mc Iver.



namá,

subió

plíc:

rando

ed vea

a hora

urgaré

ija en

signa-

testa

rando

pero,

uran-

irada

a con

do en

a su

rasco

Nº 60

litana

Lamento araucano

*Naciendo en la misma tierra
que el copihue y el Toltén,
va el araucano buscando,
entre sus antepasados
la historia que ha marcado
Para poder comprender.*

*¿Por qué el blanco no lo quiere
por qué, tanto odio y desdén
por qué en su querida tierra
que EL con valor defendió
y que su orgullo brindó
ya no lo quieren tener.*

*El indio llora su pena
y clemencia pide a Dios,
que su raza no la extingan;
tiene un derecho en la vida
no lo empujen al dolor.*

*Déjenlo vivir en paz
el no quiere odio ni guerra
quiere morir en su tierra
y abrazado a su terruño
el araucano lloró.*

*Es su llanto hecho canción
y se lamenta cantando
mientras él sigue pensando
que su derecho a esta patria
el blanco no respetó.*

Maggie de Aguirre

C.F. Crisol Nº 97

Buín - R. Metropolitana



Mi Tierra, Puerta al Infinito

*Eres mi suelo fértil de verdes bosques
y eres la serranía de grises ondas,
de norte a sur cual larga alfombra
de valles, cimas, lagos y horizontes.*

*Eres mi norte andino de aires limpios
y cálidas arenas de insospechadas lumbres;
mirador de las estrellas, rascacielos
de luces,
visión cósmica del mundo en nuestro
suelo.*

*Tus sabios quechuas, primitivos
habitantes,
auscultaron los astros, develaron
misterios,
las existencia de luciérnagas brillantes
en el azul profundo de tu cielo.*

*Paso a paso en el saber lejano
buscando en el pasado y el presente,
trabajo unido de viajeros milenarios
ampliaron la búsqueda precisa,
inteligente.*

*Siempre ansioso el espíritu del hombre
en su insaciable sed del universo
ha encontrado un hito insólito en
la cumbre*

del Paranal, en medio del desierto.

*Unico espacio en el planeta, puro,
transparente,
para ideal proyecto de nuevas estructuras:
imágenes pulidas y ópticas flexibles,
otro paso a la sorpresa, a la verdad y
la cultura.*

*Claves de calidad, moderna astronomía
ha ubicado ojo solar, ventana áurea,
en las noches de mirada al firmamento,
a lejanas galaxias: omega, alfa, centaura.*

*Tierra chilena, altiva escala nortina,
generosa Atacama, madre, amiga,
cuna de espejos mágicos y cúpulas
observatorio estelar de amplia pupila.*

*Esa es mi tierra, puerta al infinito
donde encontrar trazas de vida, hermanos
nuestros,
mensajeros de la luz y amor inmenso.
Es el feliz futuro que yo anhelo en
estos versos.*

C.E.C.
C.F. Abraham Lincoln 106
R. Metropolitana





Centro Femenino Jovina Naranjo de Zúñiga N° 72

Hay fechas importantes que recordamos con cariño, porque ellas han marcado nuestro paso por la senda debida.

La nuestra, un 24 de agosto de 1950, cuando se creó el Centro Jovina Naranjo de Zúñiga, que en sus inicios tuvo el nombre de Centro Blanco Encalada.

Si para nosotras es importante esta fecha, mucho mayor es la profunda y sincera amistad que hemos compartido durante 48 años de vida.

Fue la inquietud e iniciativa de un grupo de esposas de masones que desearon llenar su vida con algo positivo, lo que dió origen a la creación del Centro. Ellas son: Adriana Covarrubias, Olga de Ruiz, Felomira Castelblanco, María de Hernández, Elcira de Moll, Laura de Jaure, Fresia de Vigorena, Corina de Zelada, Lili de Pérez, Carmen de Miranda, Eugenia de Saavedra, Raquel de Pacheco y Elba de Fredes. Muchas de ellas ya no están con nosotras, pero sí en nuestro recuerdo.

El año 1955 tuvimos el privilegio, de recibir como socia de nuestro Centro a la Qda. Hna. Jovina Naranjo de Zúñiga, que de inmediato se destacó por su capacidad y riqueza espiritual, años más tarde ocupó el cargo de Presidenta

Nacional de los Centros Femeninos, durante el período 1958-1962. A su fallecimiento ocurrido el año 1963 y en homenaje a su memoria nuestro Centro lleva su nombre.

Han pasado los años y nuevas socias han llegado, lo que nos ha permitido seguir adelante.

Nuestra historia, sus comienzos, sus cambios, éxitos, alegrías y tristezas, son nuestras vivencias, ellas nos dan fuerza para seguir avanzando y lograr un mayor perfeccionamiento, sabemos que hay una cadena que nos une en un lógico pensar y un deseo que nos anima y alienta para alcanzar



nobles objetivos.

Con este deseo esperamos seguir juntos, aquí en nuestra querida casona, tejiendo nuestros ideales enlazados con amor y amistad.

Adela Mateluna de Herrera
C.F. Jovina Naranjo de Zúñiga N° 72
R. Metropolitana

turas:

y

mía

,
nto,
aura.

la.

nanos

io.

C.E.C.
In 106
opolitana

Homenaje en el 47º Aniversario del Centro Cultura y Filantropía N° 57 de Iquique

Al otoño mirando ojos abiertos,
mente clara
contando las experiencias... tantas
ya vividas...
tantas ya alcanzadas...
Ya... ¡¡qué lejos están los días
cuando temerosas escuchaban!!:
«Tenemos una señorita nueva» y los niños
giraban a su alrededor en una ronda
interminable...
Ojos alertas, pasos pequeños,
manos firmes
paseando por el nuevo aula.
Unas y todas abriéndose a la vida,
abriéndose al amor.
Luego... el centro apenas naciente,
también percibió sus aromas de juventud
y primavera...
Sus ímpetus de madres creadoras, sus
ímpetus de mujeres colaboradoras.
Paso a paso la vida maduró. Ya la juventud
dejó paso a la experiencia y tenacidad...
«Fraternidad, amor, sabiduría»
ya son parte de su piel, de su esencia...
y es más... ya son su manera de vivir...
...Y renaciendo como el ave fénix jamás
perdieron la fe en la institución,
y juntando sus manos lograron la fuerza
para no dejarla caer
...para llevarla al sitio que merece...
...juntando sus voces llamando a
más manos
y a más voces a seguir la senda ya trazada...

Al otoño mirando ojos abiertos,
mente clara
contando las experiencias...
tantas ya vividas.
...tantas ya alcanzadas..
...¡tanto han amado esta secular
institución!
Por su fuerza misteriosa, por su eterna
e inmutable misión de perfeccionamiento.
Todas nosotras, última piedra de
la pirámide sagrada, nos elevaremos
al estímulo de vuestras voces...
hacia lo alto de la perfección
Para ser dignas de una misión que es,
por sí sola... toda una gloria!!!!

Juanita... Tala... Rosita... Marcela... Dora
las más nuevas tenemos lo que ya nos
enseñaron:
Constancia, fe, energía, amor...
fe, energía, fuerza para agigantar las obras,
para hacer milagros de la nada,
para amar a la libertad sin límites del
pensamiento,
y sobre todas las cosas
para ser apoyo y fortaleza,
para mantener la vigilia en horas turbias,
para mantener la observancia del deber,
para mantener vuestras enseñanzas.

Mis muy queridas hermanas
¡Vuestras semillas florecieron
helas aquí, hoy y para siempre!

Albina Zamora Muñoz
C.F. Cultura y Filantropía N° 57
Iquique



Homenaje a la querida hermana ADRIANA ZÚÑIGA DE ARAYA por su entrega a la Institución

Tuve el honor de trabajar en la Dirección Ejecutiva Nacional, con la distinguida Hna. Adriana Zúñiga de Araya cuando ocupó el cargo de Presidenta Nacional de los Centros Femeninos.

La Hna. Adriana de Araya, de carácter suave, trabajadora «Hormiga» y de gran simpatía, buscó por todos los medios crear una nueva imagen de nuestra institución, ya que por algunas razones el Gran Maestro de esa época nos había quitado el auspicio por parte de la Orden y sólo estaban trabajando los Centros Femeninos bajo la tuición de las respectivas Logias auspiciadoras. Su lucha fue, lograr un total acercamiento hacia la Gran Logia de Chile que nos auspicia a nivel nacional, pues nuestro primordial deber es ayudar a la familia de un hogar masónico. Por estas circunstancias y sus dotes de gran componedora de problemas pasados, escogí a la Qda. Hna. Adriana de Araya, cuya vida institucional me parece ejemplar y digna de imitar, para rendirle un homenaje.

La Qda. Hna. Adriana ingresó el año 1954 al Centro Blanco Encalada N° 72, y fue socia fundadora del Centro Luz de Oriente N° 74 el año 1955, siendo Presidenta de su Centro en varias oportunidades.

En 1955, asiste como Delegada Oficial a la primera Convención Nacional, por lo tanto es socia fundadora de la institución.

En 1956, fue nombrada Relacionadora del Centro Armonía y Cultura N° 29 de Arica. Además, en diferentes períodos fue nombrada Relacionadora de los Centros Luz y Cultura N° 85 de Tocopilla, Centro Doctor José Vaisman N° 42 de Ovalle y Centro Nevada N° 87 -25 -68 de Punta Arenas. También en 1956 fue delegada oficial a la Segunda Convención Nacional, impulsó la reforma de la tesorería nacional hasta 1958.

También durante este año fue relatora del tema Colegio Laico en la semana de estudio del «Día de la Fraternidad».

En 1962, fue Delegada Oficial a la Cuarta Convención. Presentó el trabajo «Trayectoria y futuro de los Centros Femeninos».

En 1963 y 1964, fue Tesorera del Hogar Universitario de su Centro.

En 1965, Delegada Oficial a la Quinta Convención Nacional. Integra la comisión que solicitó cambios de las elecciones de la Dirección Ejecutiva que hasta ese momento se realizaban en las Convenciones, pasando a ser Elecciones Universales.

En 1965, 1969, 1984, ocupó el cargo de Presidenta del Consejo Superior de Disciplina, permaneciendo en éste hasta 1987.

En 1976, nombrada socia Honoraria de su Centro.

En 1986, propone que el Comité Regional Metropolitano ponga en vigencia el fondo de solidaridad, moción que fue aprobada por los Centro de la Región. Integra la comisión para redactar el Reglamento del Fondo de Solidaridad Metropolitano, el que fue aprobado.

Participa en el «Club de la Edad de Oro», como socia y secretaria reemplazante.

En su mandato como Presidenta Nacional y por Decreto Masónico N° 11 (6 de junio de 1989) se creó el Departamento Paramasónico de Asuntos Femeninos, que tiene la misión de orientar y coordinar las actividades de nuestra institución.

Se solicita la vigencia de la Personalidad Jurídica de nuestra institución, que lleva el nombre de «Asociación de Mujeres Laicas de Chile», aprobada por decreto N° 761 del 18 de julio de 1963, necesitando esta vigencia para solucionar problemas de orden institucional y también para salir hacia la comunidad, el cual no se utilizó, hasta que, en su período se aprobó el Certificado de Vigencia.

El 17 de abril de 1991 el Ministerio de Justicia aprobó el «Certificado de Vigencia» N° 1281, el cual puede ser adoptado por los Centros de las Regiones, previa consulta a las Directoras Regionales Titulares quienes son las que únicamente pueden dar su «Visto Bueno», para utilizarlo. Este Certificado de Vigencia ya ingresó a la computación del Ministerio de Justicia.

Creó el Comité Permanente, integrado por Hermanas de las Regiones adyacentes a la Región Metropolitana, dirigido por la Directora Nacional Jurídica, que se encargó de estudiar con calma y profundidad el Estatuto Orgánico y sus Reglamentos.

«Reestructuró la Secretaría Nacional por medio de kárdex de tipo moderno que agilicen el trabajo y creando sistemas de información desde y hacia todos los Centros Femeninos del país».

Se inició este trabajo ideando «Tarjetas de Identificación», para obviar los problemas de ingreso de socias que no cumplieran con el Estatuto Orgánico.

«Propuso dar al Comité Regional Metropolitano la misma independencia que tienen los demás Comités del país, en relación con la Dirección Ejecutiva». Esta proposición fue aprobada en el Consejo Nacional de fecha 23 de abril de 1988.

Convocó a una Asamblea Nacional Extraordinaria, con el fin de aunar pensamientos respecto al trabajo realizado durante el primer año, consolidar el futuro de la Asociación y para que durante este evento pudiéramos conocernos, estrechando lazos de amistad y fraternidad. La Asamblea Nacional Extraordinaria se realizó los días 26-27 y 28 de mayo de 1989 y el trabajo se desarrolló por medio de dos comisiones con sus respectivas plenarios:

1. Reforma del Estatuto Orgánico y sus Reglamentos.
2. a) Proyecciones futuras de la Asociación Nacional de Centros Femeninos, y
b) Docencia Ideológica.

Organizó visitas periódicas a las regiones, realizadas por los miembros de la Dirección Ejecutiva para dictar charlas, explicar conceptos, aclarar dudas, etc. Esta proposición fue muy aceptada ya que la mayoría de las veces que viajó a las regiones, fue acompañada de alguna de sus Hermanas, Directoras Nacionales, lo que contribuyó a conseguir un mayor acercamiento.

En su período se creó la Escuela de Orientación Ideológica que sigue trabajando hasta nuestros días.

Se creó la Semana Cultural, en la cual se festeja el «Colegio Las Américas» y se celebra el día de la poesía y el día de la música.

Puso énfasis en el Departamento Juvenil para que cada Centro a nivel nacional, formara Clubes Culturales y de esparcimientos, dando importancia al aspecto ideológico, para inculcar nuestros ideales en el corazón de nuestros niños que en el futuro serían masones y hermanas de nuestra Asociación. La directora juvenil de esa época creó un instructivo para este fin.

Consiguió que las tres Directoras Regionales, que son miembros del Consejo Nacional se les diera el derecho a voz y voto en dicho Consejo, lo que ha

permitido que este organismo, además de ser Máximo Coordinador y Resolutivo, llegó a ser representativo.

Para un mejor desenvolvimiento del quehacer de los Centros, en su período se aprobaron los siguientes Reglamentos e Instructivos:

- a) Reglamento y procedimiento para tener derecho a solicitar el anillo institucional.
- b) Modificar el Reglamento del Fondo de Solidaridad de la Región Metropolitana, que sirvió de modelo para los Comités Regionales.
- c) Modificación del Reglamento del Voluntariado «Doctora Juana Díaz Muñoz» de la Región Metropolitana.
- d) Instructivo sobre Instrucción Ideológica para las postulantes a socias, entregado por el Departamento de Orientación Ideológica.
- e) Instructivo para realizar las elecciones de Directores Regionales.
- f) Los ceremoniales quedaron establecidos en las Disposiciones Transitorias del Reglamento General de Centros Femeninos y los nuevos modelos fueron entregados a todos los Centros del país.

En tres ocasiones ha sido nombrada Presidenta de la Comisión Nacional Electoral, dirigiendo esta comisión hasta el año 1997.

En 1997 fue nombrada miembro de la Comisión Bipartita para revisar el Estatuto y sus Reglamentos. Esta comisión estuvo formada por: Presidenta Nacional, Directora Jurídica, Directora de Planificación, la Hermana abogado Gabriela Díaz Asenjo (ex Directora Jurídica) y la ex Presidenta Nacional Adriana de Araya.

Participaron a nombre de la Gran Logia: don Miguel Bravo Elgueta, Jefe Departamento Acción Masónica, Jefe de los Relacionadores don Alberto Domínguez y tres abogados.

Se creó el nuevo Estatuto Orgánico y sus Reglamentos los que fueron aprobados en el Consejo Nacional de octubre de 1997 y que actualmente está en vigencia.

La Qda. Hna. Adriana hasta la fecha continúa trabajando en beneficio de los Centros Femeninos, dando un ejemplo de sacrificio y cariño a la Institución.

Valoro con admiración su entrega y le digo gracias Qda. Hna. Adriana.

Eliana Castillo de Vera

C.F. Paramasónico Derechos Humanos N° 100

R. Metropolitana

ximo
tivo.
er de
entes

tener

o de
ió de

del
le la

para
ento

s de

is en
ento
lelos

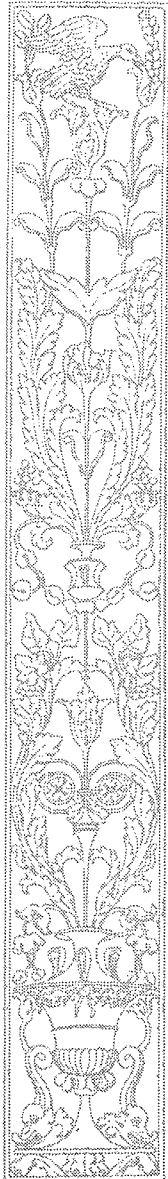
ta de
esta

sión
ntos.
onal,
Her-
tora
aya.
don
ción
erto

ntos
l de
i.

núa
nos,
ión.
cias

era
100
tana



En el jardín de mi abuela

*Nací una tarde de julio
en el jardín de mi abuela
era una tarde de invierno
pero olía a primavera.*

*Desde pequeña sentí
el olor de las violetas
que junto a lirios azules
crecían en las macetas.*

*Cuando aprendí a caminar
lo hice entre margaritas
y en una hermosa glorieta
solíamos almorzar.*

*Recuerdo las mariposas
chinitas y moscardones
que juntos revoloteaban
jugando entre las rosas.*

*Miles de aromas había
en el jardín de mi abuela
de jazmines y magnolias
y la infaltable azucena.*

*Cuántos recuerdos dormidos
cuánta añoranza encerrada
en ese jardín precioso
que sólo alegrías daba.*

*Yo tengo un jardín pequeño
que guardo como un tesoro
pero el jardín de mi abuela
es un recuerdo que adoro.*

María Teresa Illanes de Aguilera
C.F. Araucanía N° 121
Temuco



Recuerdo de las Hermanas Fallecidas

Adios Amiga mía

Lenta y suavemente fue cayendo el gigantesco roble, se estremeció la tierra con el golpe final. Así, se estremeció el corazón de todas las socias de los centros femeninos al saber del fallecimiento de nuestra Qda. Hna. ex Presidenta Nacional y socia honoraria de la 9ª región Guadalupe Alfonso de Hernández.

Desde hacia tiempo, sus fuerzas físicas iban decreciendo lentamente para alcanzar su término fatal, pero, si caía su cuerpo fatigado, su espíritu se mantenía ágil y despierto sin flaqueza alguna. La enfermedad fue debilitando su naturaleza que no respondía al firme llamado del espíritu.

Brillante fue la vida de nuestra Qda. Hna. siempre dispuesta a servir, su vida fue el reflejo y la realización de nuestra labor fraterna.

Había unción maternal en sus palabras: «Sois mis hijas» nos decía. Había tonalidades de consejos en sus reproches, franca, altiva, sin pretensiones ni orgullo, humilde sin bajezas, sobria en sus gustos, leal y ecuánime en sus juicios.

La honradez fue su lema, la virtud su guía, tenía alma de mujer con corazón de niña. Con sus palabras empapadas en sinceridad y con la bondad de su alma, pasa por el mundo recogiendo espinas y esparciendo flores.

No recibiremos más sus mensajes fraternos escritos el día de su cumpleaños. Recordamos el último que nos decía: «Sí, tengo 93 años cumplidos ¿y qué?, ¿qué le importa a nadie, cuando a mí que soy la interesada, no me preocupa y me río de las bromas de la naturaleza? Será porque ya son varios años que al llegar esta fecha pienso si será la última».

O aquellos recuerdos de su niñez en Zaragoza, donde nos relataba: «Yo vi un cura azul» o aconsejándonos que la vida hay que vivirla entre «risas y lágrimas».

El recuerdo emocionado de estos mensajes suyos, es el esfuerzo misterioso para unir sus manos con las nuestras y apresar con ellas este magnífico eslabón que aparentemente se ha separado del gran lazo de amor.

¡Cómo olvidar las sesiones solemnes cuando nos visitara como Presidenta Nacional! Noches tal vez un poco esfumadas por la bruma de los años, pero, que adquieren relieves especiales en estos momentos agigantados por el tiempo y la distancia.

Traía el alma henchida de fervorosa bondad y repleta de ideales, bullían en su espíritu los deseos y las ansias infinitas de darnos a conocer la luz, esa luz inmaterial que proporciona al hombre alas potentes, como el águila altiva para remontarse a los espacios serenos donde la fraternidad y el altruismo baten sus alas, por encima de las pequeñeces de la vida.

Nuestro homenaje sencillo y modesto no podrá superar jamás al de la fraternidad, que nos iguala a todas y nos une en la alegría y en el dolor, en la vida y en el recuerdo que es gloria y eternidad.

Querida Guadalupe, has cruzado el umbral que separa nuestras vidas, suave, silenciosamente como en puntillas para no hacer ruido y ante tus ojos maravillados se habrá abierto el divino panorama de la sabiduría suprema y de la suprema serenidad.

Tu sitio entre nosotras ha quedado vacío, pero estas tres luces que hoy se encendieron, seguirán siendo una lámpara de purísimo fulgor encendida especialmente para ti allá en la eternidad.

Lilian de Benavente
C.F. Nielol N° 64
Temuco

las

isajes
r sus
s este
e ha
ando
oches
e los
es en
y la
lad y
i los
ocer
ia al
para
e la
por
no
nos
olor,
dad.
bral
ente
tus
rino
ema
cío,
on,
gor
i la

nte
° 64
uco

Semblanza de Guadalupe

Recordarte me hace feliz, a pesar que ya no compartes físicamente en nuestras reuniones, pero estoy segura que participas desde el lugar donde te encuentras.

Tu presencia daba alegría, seguridad, tranquilidad. Eras igual a una estrella que me iluminaba e irradiaba fuerza positiva para poder afirmarme. Cuánto me duele al no tenerte ya.

Tu sentido de responsabilidad, puntualidad, tu espíritu reflexivo, el amor a la verdad y justicia trascendió. Fuiste una de las más grandes hermanas que jamás podré dejar de pensar en ti, porque donde quiera que me encuentre, te veo y te escucho al leer los folletos y trabajos escritos por ti. Tanta obra valiosísima.

Ojalá que toda la semilla que sembraste con tanto amor y dedicación, a lo largo de todos los Centros del país, dieran el fruto que tu siempre deseaste buenos, sanos en todo sentido.

El tiempo que compartimos se me hizo muy corto, pero he aprendido bastante de ti, a quererte y a admirarte más que una Hermana. Fuiste para mí una gran orientadora, y es por eso que te digo: LUPITA HASTA SIEMPRE.

Tommy de Pinto

C.F. Manuel Blanco Encalada N° 84
R. Metropolitana



Postrer adiós

*Silencio, Hermanas, silencio...
oíd el clamor de las campanas
que en sus lastimeros tañidos,
nos anuncian que hemos perdido
el más apreciado eslabón.*

*Guadalupe, la muerte detuvo tu andar,
y hoy los Centros te lloran,
te llora el lazo fraterno
y te lloran las tres luces
en su perenne titilar.*

*Hermana, tu voz, tu dulce voz,
llena de sabiduría extrema,
cual mariposa volaba de flor en flor,
para esparcir la semilla del amor...*

*Guadalupe Alfonso de Hernández
nos enseñaste a dar fraternidad
nos enseñaste a comprender la libertad;
nos enseñaste a sentir igualdad,
nos enseñaste la mística que encierran
las tres luces: amor, sabiduría, fraternidad.*

*Guadalupe, pasarán los años,
mil hojas caerán del calendario,
tu nombre que es melodía, es oración
estará siempre prendido
en la memoria conmovida
de éste, tu Centro Ñielol.*

*Mensajera de ideal en este instante,
en que nuestras almas se unen
bajo un mismo sentimiento,
y nuestros corazones se funden
en un solo amor,
recibe en el postrer adiós
y en el silencio donde moras
nuestra eterna gratitud.*

Inés Tejos de Manquian
Ñielol 64 Temuco



Homenaje a nuestra Qda. Ana. Chita Cruz Donoso de Selvat



Dice M. Maeterlinck:

«La presencia material no es todo en este mundo y podemos dispensarnos de ella sin desesperar.

Nosotros no lloramos a los que viven en países lejanos que nunca visitaremos, porque sabemos que depende de nosotros ir a encontrarlos.

Sea lo mismo con nuestros muertos. En lugar de creer que han desaparecido para no volver nunca, pensemos que están en un país al cual iremos un día, un día que no está tan lejos».

Cuando Chita llegó al alero de nuestro centro femenino La Cantera 130, no llegó como nosotras para aprender, sino para compartir lo mucho que ella había aprendido en su dura lucha por dar vida a los Centros Femeninos Paramasónicos de Chile. Que junto a sus hijos carnales pasaron a ser su preocupación y desvelo.

Así, junto con contarnos su historia nos enseñó la templanza, la fraternidad y todas las virtudes que preconiza la Declaración de Principios de nuestra institución, no en una lección escrita, sino en forma de vida.

La seriedad en el estudio no se contrapuso con los momentos de jolgorio y alegría, sin desdeñar disfrazarse, reír y cantar con todas, porque sabía que ésta era otra forma más de conocernos mejor y compartir nuestras experiencias.

¡Sabia mujer, mejor amiga, entrañable consejera!

Faro en nuestra búsqueda de una ruta recta y noble... ¡hermana en nuestra gran familia! ¡cómo suena tierna esa palabra en este instante!

Queremos sentir y hacer igual que tú, sin pensar que es una quimera, el último verso de nuestro himno que dice:

«He aquí la tarea sublime: / convertir el guijarro en la flor / y entregar en silencio el perfume de la luz, la virtud y el perdón».

En esa dimensión en la que ahora estás, nos reuniremos algún día, para continuar esas gratas y memorables reuniones, hermana Chita.

Eliana G. de Mena
C.F. La Cantera 130
R. Metropolitana

*«Las mujeres son las flores de la vida como
los niños son sus frutos».*

B. de Saint Pierre.



so con
deñar
sabía
mejor

ñable

ecta y
cómo

í, sin
so de

tir el
cio el

, nos
ratas

Adela
ra 130
litana

Adios a la Hermana Chita

Chita se ha ido... su alma diáfana y transparente como sus bellos ojos azules rasgó las vestiduras terrestres que la aprisionaban y emprendió el vuelo libertario hacia las infinitas latitudes siderales. Qué descanso, qué alegría debe sentir en esos lugares donde ahora habita, que imagino hermosos, llenos de dulce paz de luz, y de color; lejos de los sufrimientos físicos que le tocó padecer, donde miles de blancas palomas arrullarán su sueño, donde los pájaros cantores la alegrarán con sus armoniosos trinos y las flores tan amadas por ella la envolverán con su fragancia.

Querida Chita cómo quisiera sentirme tocada por las divinas manos del creador del universo, para poder decirte todo lo que mi corazón siente en estos momentos, todo lo que dejó en mi ser, tu sabiduría serena, sencilla, sin ostentación, tus palabras llenas de consoladora bondad, tu inteligencia que brillaba como brillan las estrellas en el cielo, alumbrando la tierra en las noches calladas y oscuras, y todo lo que tu extraordinario paso por esta vida, y por nuestra institución ha dejado en tus hermanas de ideales y en tus seres queridos. Sólo se que tal vez, sin proponértelo, con la sencillez que te caracterizaba, nos dictaste una lección suprema de amor, de generosidad, de cálida y sabia fraternidad, imposible de olvidar y un ejemplo digno de imitar.

Inolvidable hermana y amiga, ojalá cuando me llegue el momento de partir tenga el privilegio de encontrarme de nuevo contigo y caminar a tu lado, por la senda luminosa donde ahora si caminas y allí conversar por toda la eternidad. Hasta entonces querida Chita.

Olga de Sánchez
C.F. La Cantera 130
R. Metropolitana

A Emita Goldsac

A la tía Emita no alcancé a conocerla en las reuniones de mi centro, pero sé que se habría puesto muy contenta de mi ingreso, a lo mejor lo está junto a la tía Guadalupe en el Oriente Eterno. Pero, una de las cosas que más me llamó la atención era su constante solidaridad con el resto de los seres humanos, siempre generosa, siempre dispuesta a ayudar a los demás, y cuando uno le agradecía algo ella decía: ¡Aaah! no digas eso. Su modestia no le permitía recibir ninguna lisonja o gratitud.

También me dejó huellas muy profundas porque su actitud iba muy de acuerdo a su sentir y pensar. Jamás te olvidaré, tía Emita.

Oriana García
C.F. Manuel Blanco Encalada N° 84
R. Metropolitana

A Adela

La Qda. Hna. Adela del Campo de Heiselm fue socia activa durante 27 años. Por motivos de residencia y salud solicitó ser socia cooperadora, cumpliendo como tal hasta el momento de su deceso.

Tesorera durante varios períodos, en los cuales, cada hermana nunca dejó de recibir en su domicilio, oportunamente, la tarjeta muy fraternal, en el día de su cumpleaños.

Participó con éxito en los trabajos culturales e ideológicos y muy especialmente en las bazares que el Centro lleva a cabo, dos veces al año desde 1970.

Estas irreparables pérdidas, de Guadalupe, Emita y Adela, las hemos asumido con dolor indescriptible pero con la conformidad que nos enseñan nuestros valiosos principios paramasónicos.

Filomena Larraín de Morales
C.F. M. Blanco Encalada N° 84
R. Metropolitana

Requiem para la querida hermana Milita



Herminia Vega Ríos, un nombre que se inscribe en los registros de la Institución de Centros Femeninos Paramasónicos a contar del 25 de mayo de 1970, siendo su cuna el Centro Femenino «Acacia 37-58» de Talcahuano. Destacando su acción humana, inspirada en el superior anhelo de servir con generosidad. A contar del 6 de diciembre de 1989 enmarca con letras doradas su nombre en la Fundación de nuestro Querido Centro «Sabiduría N° 37», en el cual, apreciamos su sapiencia y espiritualidad, adornado su ser de valores e ideales traducidos en obras, gestos y palabras de bien.

Para quienes tuvimos el privilegio de conocerla, disfrutarla y distinguirla, era nuestra Querida «Milita»; la de manos sembradoras de gracia, de entrega solidaria, de servicio y trabajo sin límites. Amiga y hermana por excelencia, respetada, apreciada y admirada como luz de fraternidad, consejera espiritual que colmaba nuestro ser de alegría y amor: Maestra excelsa, cálida y jovial complementada con su figura distinguida alimentando almas ávidas de su sabiduría.

En el adiós de tu última jornada, tus hermanas de ideales, hacemos un alto silencioso, profundo, tierno y fraterno para brindarte nuestra gratitud por toda la verdad que dejaste en nosotras y sellar el compromiso de mantener muy en alto tu ejemplo de vida en tus roles de esposa, madre, abuelita y «Hermana como mejor ideal y modelo, reconociendo en tu hacer ya cumplido, el haber sido forjadora de nuestros supremos anhelos de ser pródigas en fraternidad para el bien de todos.

Sentimos el dolor de tu partida, profundo dolor que es parte de la vida, sin embargo, tu recuerdo permanecerá siempre en nostras al dejarnos la riqueza de tu espíritu. Desde el Oriente

Eterno tu luz de paz, de armonía, de belleza se hará más radiante, más intensa y derramará rayos fulgentes de tu gracia, tu valor, tu sapiencia, tu verdad sobre la tierra, porque el mundo necesita de almas virtuosas como la tuya, que sembraste por doquier el buen ejemplo de entrega, sencillez y amor fraterno.

Milita querida «descansa en paz».

Edith Carrasco de Soto
Directora de Dpto. Ideológico
C.F. Sabiduría N° 37
Talcahuano

En Paz

Amado Nervo

*Muy cerca de mi ocaso, yo te bendigo, Vida,
porque nunca me diste ni esperanza fallida,
ni trabajos injustos, ni pena inmerecida;
porque veo al final de mi rudo camino
que yo fui el arquitecto de mi propio destino;
que si extraje las mieles o la hiel de las cosas,
fue porque en ellas puse hiel o mieles sabrosas;
cuando planté rosales, coseché siempre rosas.*

*...Cierto, a mis lozanías va a seguir el invierno:
¡mas tú no me dijiste que mayo fuese eterno!*

*Hallé sin duda largas las noches de mis penas;
mas no me prometiste tú sólo noches buenas;
y en cambio tuve algunas santamente serenas...
Amé, fui amado, el sol acarició mi faz.
¡Vida, nada me debes! ¡Vida, estamos en paz!*





a se
lará
na,
ndo
que
de

Mensaje al iniciar un Nuevo Año de Labor

Queridas Hnas. Presidentas e integrantes de los Centros Femeninos de la II Región:

Nos enfrentamos al comienzo de un nuevo período de trabajo, vale decir, se reinician nuestras labores de análisis y estudio de nuestros principios, de desarrollo de temas culturales, de mantener y organizar ayuda solidaria a instituciones de bien social y, por sobre todo, de este afán que nunca debemos olvidar, cual es el de enriquecer la convivencia feliz con nuestras Hnas., aunque... nada sacamos si al llamarnos hermanas, no lo hacemos con contenido emocional, con comprensión, con sinceridad y tolerancia, logrando la tan ansiada fraternidad, franca y leal. Este debe ser nuestro más caro anhelo.

Hermanas, practiquemos la tolerancia, nada hay más respetable que el derecho a emitir opiniones y sustentar creencias. Respetemos la palabra ajena y tratemos de replicar con altura de miras y sin vehemencia. Hagamos que la asistencia a nuestras reuniones sea con el pleno convencimiento de que se va tras un perfeccionamiento espiritual o aunando esfuerzos para ir en ayuda solidaria hacia quienes se hallen necesitados.

Debemos pues, proponernos sacudir nuestra apatía, nuestra abulia, nuestros egoísmos y hacer que nuestros Centros demuestren plena vida y empuje, que renazcan más fuertes que nunca; así

lograremos el fin último para el cual fueron creados y en los que nosotras tenemos una importante responsabilidad, porque hemos ingresado a ellos por nuestra propia voluntad.

Nuestra Institución, que sin desentenderse de los aspectos materiales de la vida, es espiritualista, debe tener un camino trazado y ofrecer a todas las Hnas. el tesoro de sus postulados y el incentivo de su acción para llevarlas a la práctica, sin las intolerancias que suelen enturbiar las aspiraciones positivas de sus integrantes; debemos darnos la oportunidad de llevar a la realidad nuestros Principios.

Qdas. Hnas. trabajemos con optimismo, con esmero, con alegría, amando y defendiendo nuestros Centros.

Hago votos de todo corazón, porque estas reflexiones, a no dudarlas, estén siendo sembradas en terreno fértil; así la cosecha será rica en fraternales realizaciones.

Qdas. Hnas. al entregarles éste, mi primer mensaje, reciban todas y cada una de ustedes mi fraternal afecto y el más cariñoso saludo con mis deseos de pleno éxito personal e institucional, anhelando que todas, animadas del mismo entusiasmo y del mismo amor a su Centro, inicien la labor de este nuevo año.

Florencia Contreras de Rojas
Presidenta
C.F. Círculo Femenino N° 14
Antofagasta



oto
gico
o 37
ano

s:

Reflexión sobre el Departamento Infantil-Juvenil



Somos Qdas. Hnas., de Valparaíso eterno, les enviamos un gran abrazo a lo largo y ancho de nuestro hermoso país.

Con mis hermanas acordamos de comunicarles nuestras inquietudes, les diremos que pueden sentirse las personas más afortunadas si cuentan entre sus amistades a los niños de 3, 6, 8, 12 años y les gusten tanto como para aceptarlos tal como son y si se entretienen con ellos, ya cuentan con algunas de las cosas más importantes para ser guadoras de los grupos infantiles-juveniles, ellos son niños que alegrarán nuestros corazones.

Los niños son seres importantes. Son muy importantes como seres humanos, no por lo que puedan llegar a ser en un futuro cercano. Son importantes porque tienen sentimientos y opiniones y no porque éstos determinen el tipo de adultos que llegarán a ser después.

Cada niño es una persona y ser conocido como tal es su gran necesidad. Un niño de 7 años dijo: Yo soy yo, yo puedo pensar, yo puedo hablar. Yo soy persona igual que tú. No necesitas decírmelo. El conversaba a su abuela.

Nuestras Hnas. Directoras de los Departamentos Infantiles-Juveniles, son personas que se interesan por los niños de esta edad y además los quieren. Se habla siempre de la necesidad que tienen los niños de sentirse seguros dentro de su familia que los quiere y a la cual pertenecen. Pero, además de esto, necesitan ser aceptados por otros niños de su misma edad que necesitan integrarse a su propio grupo. Los padres, profesores y otros adultos son esenciales en último término para su seguridad y afecto y para la autoridad que ellos necesitan a medida que crecen; para sus tempranos años los compañeros de juego es lo más importante. No hay mejor oportunidad para las hermanas que ser amigas de los niños, de proporcionarles la oportunidad de estar todos juntos, aprender unos de otros, crecer con sus propios

esfuerzos y llegar a ser miembros aceptados en su propio mundo de los niños.

Recordando que son niños, y empleando los conocimientos de lo que son los niños, podrás lograr que tus reuniones sean momentos felices de juegos ideales, los que serán de gran valor en sus vida. Al comprender el comportamiento de los niños de esta edad, y lo que se puede esperar de ellos como seres individuales y en grupo, tenemos una gran labor, ya que cada niño es diferente y cada uno está en crecimiento.

No existen reglas generales en los niños y por supuesto la mejor forma para aprender es trabajando con ellos.

Hermanas, jamás se desanimen. La más estupenda norma que jamás se haya creado. Es el momento que cada hermana le dará el toque con la varita mágica, para lograr los objetivos específicos.

Responsabilidad, honradez y sinceridad a los Clubes Infantiles-Juveniles que han de formar la sociedad del mañana.

Lo esencial de una buena reunión, se puede resumir en los puntos siguientes: 1. Entretención. 2. Elección de actividades. 3. Aprender a hacer las cosas haciéndolas. 4. Y que todos los miembros sean verdaderos del grupo. Hay que tomar en cuenta los dos primeros puntos 1 y 2.

Los niños pequeños no sólo son miembros de la familia; son también ciudadanos y la sociedad tiene la responsabilidad de protegerlos contra los peligros y sufrimientos y garantizar que ser ciudadano no depende solamente de los ingresos de sus padres sino de otros factores poco relevantes para con sus necesidades y asegurarles una igualdad de oportunidades.

Bibiana Calderón de Rojas
Directora Depto. Infantil-Juvenil
Los Changos de Valparaíso





en su
lo los
ograr
regos
la. Al
e esta
seres
abor,
tá en

y por
ando

más
Es el
on la
ficos.
a los
ar la

uede
ón. 2.
r las
sean
a los

de la
tiene
los
uda-
e sus
para
d de

ojas
venil
raíso

Un ejemplo reconfortante



Deseo compartir con mis hermanas de los distintos Centros Femeninos del país, una situación muy edificante que nos ha tocado conocer y vivir.

Como nuestra Logia auspiciadora funciona en el Valle de Macul, desde hace unos años su acción solidaria hacia la comunidad la buscó en su entorno, y encontró una humilde escuela municipal: la N° 170 de la Población Santa Julia.

Está enclavada en medio de una zona, tristemente famosa por la drogadicción, el alcoholismo y la delincuencia. Sin embargo, con sus escasos recursos el grupo de profesores con su Directora a la cabeza, se entregan diariamente con generosa fortaleza a la labor educativa, para rescatar a los niños de un fin predecible.

Es decir, capacitarlos, motivarlos y entregarles valores para ser personas honradas, trabajadoras y útiles a la sociedad. ¡Qué difícil misión!

Conocer este esfuerzo y comprometerse en esa tarea, fue para nosotros un imperativo moral y social. Unimos nuestros objetivos en un ideal común, y desde hace cinco años somos los padrinos y madrinas de esos niños. Hemos aprendido a quererlos, ayudarlos, apoyarlos y celebrar juntos sus fiestas de aniversario, semana del niño, día del medio ambiente, finales del año lectivo, etc.

Creo que los integrantes de la Logia Abraham Lincoln N° 106 y nosotros su Centro Femenino, hemos sentido como propias sus dificultades y carencias, como también sus éxitos y superaciones.

Modestamente, pero con mucho amor visitamos a nuestros ahijados, llevándoles uniformes, útiles escolares, libros para su biblioteca, árboles y plantas para embellecer su entorno, etc., pero por sobre todo entregamos nuestra admiración y aprecio a los abnegados profesores y esforzadas familias que desean un mejor futuro para los alumnos, siendo las mejores apoderadas las abuelitas de los niños.

¿Y qué hemos recibido? Por supuesto mucho cariño y la satisfacción de ver como se superan día a día. Hace tres años asistimos a la premiación que el Ministerio de Educación le hacía a este Establecimiento por su Excelencia Académica, mejor puntaje a nivel municipal obtenido en las pruebas SIMCE (Sistema de Medición de la Calidad de la Educación) y presentación de proyectos, aprobados por el P 900 (Plan de apoyo a las 900 escuelas más pobres del país).

Al año siguiente completaron la jornada nocturna

con el primer 4° Año Medio egresado con jóvenes y adultos de la población, a quienes al mismo tiempo se les capacita para obtener un oficio en: repostería, vestuario, peluquería o electricidad.

Nuestros queridos ahijados ya era licenciados laborales y su exposición de trabajos y degustaciones nos llenaron de orgullo. Entonces, este establecimiento obtuvo la categoría de Liceo con el nombre distintivo del conocido escritor chileno Manuel Rojas.

En el período escolar siguiente, con gran entusiasmo nos dieron la noticia, que había logrado ser considerados para entrar al proyecto Enlaces, de enseñanza de la computación. Nos embarcamos en la adecuación de una sala, muebles, estantes, cortinas, protecciones, requisito para recibir los seis computadores y la capacitación para los docentes.

Ahora desde Kinder están recibiendo sus primeras lecciones de informática, y sacaron a circulación una hermosa revista del Liceo, llamada Satelital, con dibujos, artículos de interés, noticias de la comunidad escolar, poesías, chistes, y su gratitud a quienes los apoyan.

También cuentan entre sus más queridos logros, con la Radio Proyección, que comunica a todas las salas con niños locutores, donde se leen noticias, números artísticos, música, concursos de conocimientos, resultados deportivos y mensajes valóricos.

En nuestras visitas hemos conocido por la Sra. Eliana Segura Vega, su abnegada Directora, muchos casos de tristeza y abandono, como también ejemplos de gran humanismo y vocación de amor. En esos antiguos y deteriorados pabellones de clases, palpamos que late un enorme corazón comprometido.

Como no sentirnos identificados con este Centro Educativo que privilegia la vida y promueve el crecimiento cultural, social y espiritual de las personas que más lo necesitan.

Nuestro Liceo Manuel Rojas, es un espacio de acogida, tolerancia y comprensión para cada ser en particular, donde se invita a pensar para resolver problemas y a crear para desarrollar talentos. Nos hace felices el contribuir solidariamente para que cada niño tenga derecho a la anhelada capacitación para enfrentar el desafío de la vida con la fuerza del espíritu.

Carmen Elgueta de Acevedo
C.F. Abraham Lincoln 106
R. Metropolitana

Discurso de Presidenta en Aniversario de Logia



Venerable Maestro de la Respetable Logia «Franklin» N° 27: Patricio Rodríguez Walker; Oficialidad de la Respetable Logia; Hnos., Hnas., distinguidas visitas:

El Centro Femenino «Benjamín Franklin» N° 27, al que me honro de presidir, me ha conferido por segundo año, el gratisimo encargo de dar en su nombre un respetuoso y fraternal saludo a la Respetable Logia Franklin N° 27 en la conmemoración de un año más de fructífera labor. Resulta de justicia y gratitud rendir un homenaje al Taller Masónico cuyo nombre llevamos, por cuanto nuestra existencia y auspicio le debemos.

El aniversario que celebráis no es una ceremonia simplemente protocolar obligada por la práctica corriente en el mundo profano. Es la genuina expresión de vuestro íntimo regocijo y de la honda satisfacción de contemplar con orgullo el camino recorrido por vuestra Logia en los 101 años de vida que estáis cumpliendo y saber que habéis trabajado afanosamente para sostener brillantemente los postulados de la Francmasonería Universal.

Agradecemos la invitación a participar de esta solemne tenida de aniversario ya que es natural que con profunda alegría estemos reunidos hoy para celebrar tan magno acontecimiento.

Ya que hoy me habéis dado tribuna me permitiré conversar con Uds. acerca de una interesante temática que figura entre los propósitos que tiene el Gran Maestro y que dice relación con reposicionar la presencia laica en la sociedad chilena.

Preconizando lo mismo, Venerable Maestro, en la celebración de nuestro Aniversario os referisteis al laicismo y yo como mujer de los Centros Femeninos lo haré con el tema de la mujer laica.

Casi todos los términos en que está expresada

nuestra Declaración de Principios involucran, de uno u otro modo, la idea del laicismo, y esto no es raro ni ajeno a su origen ya que ella es copia de la Declaración de Principios de la Masonería, institución que durante cientos de años ha luchado y lucha por establecer el laicismo, no sólo como una conducta individual, sino colectiva y de gobierno. Por eso ambas declaraciones y el laicismo en sus líneas generales, siguen la misma ruta, la que está orientada, en pensamiento y acción, hacia la formación integral del ser humano, en camino ascendente hacia la perfección.

No se puede callar que en la mujer predomina lo sentimental sobre lo intelectual. El mito religioso, la fuerza de los evangelios han influido y siguen influyendo con gran potencia sobre su espíritu. El temor por sus hijos y por su hogar la ha hecho caer subyugada en las redes de la iglesia la que ha halagado primero su vanidad y luego atemorizado su alma.

Presente debe estar entonces la mujer laica y cuando hablamos de la mujer laica, nos referimos a aquella que comprende, practica, defiende y fomenta el espíritu libre, a aquella mujer que conociendo y practicando los principios básicos de esta doctrina, ha logrado superarse y adquirir un hondo espíritu de humanidad, al mismo tiempo que ha logrado realizar su personalidad, liberándola de trabas que entorpecen su intelecto y de imposiciones que obstaculizan sus inquietudes.

La mujer de los Centros Femeninos como líder del laicismo debe aceptar, todas las ideas, mientras no se pretenda menoscabar la verdad. Al fanatismo intolerante de cualquier tipo, a la ignorancia y masedumbre, debe oponer la Luz de la Razón con energía. Allí donde las mentes son esclavas del dogma y del fanatismo, inculcar espíritu

crítico y así con los principios de igualdad, fraternidad y respeto mutuo, emergerán seres libres, liberados, conscientes, más dignos y respetados.

La mujer laica, con su tolerancia, que nunca significa debilidad ni obstinación, ayuda a contribuir al progreso de la colectividad y, como jamás vuelve la espalda a la verdad, con decisión y empeño busca el triunfo de la justicia y el imperio absoluto de la razón.

Esta mujer, consciente de su papel de forjadora de la personalidad de sus hijos, sabe por lo tanto, que de ella depende gran parte del futuro ideológico de la juventud y con tino, discreción y método dará la base del laicismo a sus hijos.

Finalmente ser mujer laica es reconocer que la vida merece ser vivida.

Hnos., Hnas., distinguidas visitas, tal como lo señale en la reunión de aniversario, nuestro Centro no puede dejar de exteriorizar sus sentimientos de alegría por que del seno de nuestra Logia Auspiciadora ha surgido aquél que conducirá esta nave masónica:

el Gran Maestro en la persona del Hno. Jorge Carvajal Muñoz, hombre selecto, masón sin tacha, sabemos continuará haciendo de la Gran Logia una potencia respetable y respetada ya que reúne con singular brillo cualidades inapreciables: rectitud indiscutida, espíritu de equidad, tolerancia bien comprendida, amor a la causa y por sobre todo esto, juicio sereno para apreciar cuál es la verdadera posición que le

corresponde a la masonería en el mundo profano. Una Gran Logia es un modelo de organización perfecta y si esta organización se imitara por los estados civiles, la humanidad sería más feliz.

Hnos. de la Respetable Logia Franklin N° 27, que celebráis esta noche el centésimo primer aniversario de la fundación de vuestro Taller, hago votos para que continuéis trabajando con el mismo fervor y constancia con que lo habéis hecho hasta ahora, con el fin de llevar a feliz término esta grandiosa herencia en bien de la humanidad entera.

Esta presidenta os agradece muy sinceramente



tanto a vuestra gentil invitación a esta solemne Tenida de Aniversario, como a la honrosa distinción de haberme seguido en esta ya demasiado prolongada oración.

Gracias.

Nora Peñailillo Pérez
Presidenta
C.F. Benjamín Franklin N° 27
R. Metropolitana



Muchas veces me pongo a cavilar y pienso ¿qué y cómo sería mi vida si no perteneciera a un Centro Femenino? Si no tuviera semana a semana esa cita con mis hermanas de ideales. Esa cita donde entre todas trabajamos con amor y esfuerzo para cumplir a tiempo con el plan de trabajo que se nos encomienda cada año, desde la Directiva Nacional, a todos los Centros del país, uniéndonos en un estudio en común que nos iguala en pensamientos desde Arica hasta Coihaique y que a pesar de la distancia nos acercan y unen en una investigación similar. Este año se nos ha encomendado el estudio de las etnias de nuestro país y cada región se abocará a los nativos que poblaron su entorno para luego formar un gran mapa con los nativos que conformaron Chile de norte a sur con el aporte de los distintos Centros Femeninos que se ubican en las distintas regiones. Interesante tema. Eso en cuanto al Comité Cultural. El Comité de Orientación Ideológico a su vez, se abocará al tema «Inteligencia Emocional».

Ha sido muy agradable buscar datos de los antiguos habitantes que vivieron en nuestra zona, sus costumbres, hábitos, creencias. La Sexta Región es rica en esta materia y nos hemos sorprendido con datos que no conocíamos muy bien.

En cuanto a la «inteligencia emocional», su estudio seguro nos llevará a ser mejores, a tener más respeto y tolerancia con nuestros interlocutores.

Es exquisito darse ese tiempo para nuestra superación moral y cultural. Además aparte de los días de sesiones que son más bien serias, dejamos la última sesión del mes para juntarnos en un Té Fraternal y allí llegar a conocernos mejor, como también son muy agradables los encuentros regionales donde compartimos con hermanas de Centros cercanos.

Y por último, last but not least, desarrollamos alguna labor de bienestar en la comunidad, cumpliendo con el mandato de nuestra Declaración de Principios, de velar por la filantropía.

Después de éste rápido recorrido del quehacer en nuestro Centro me vuelvo a hacer la pregunta inicial ¿qué sería de mi vida si no perteneciera a un Centro Femenino?

Vilma Hodgkinson de Neiman
C.F. Alborada Femenina N° 28
San Fernando

«Las ideas hay que vivirlas».

A. Malraux.



l», su
r más
res.

estra
de los
nos la

m Té
como
ntros
as de

amos
idad,
ación

hacer
gunta
a a un

iman
Nº 28
ando

Ser Amable

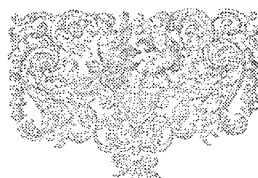
Si todos nos propusiéramos ser un poquito amables cada día con nuestros semejantes, borraríamos muchas asperezas del camino. Pensemos que cada ser humano tiene sentimientos nobles; ¿qué frase airada resiste una respuesta tierna?

La amabilidad no tiene edad, todos deberíamos habituarnos a ella. Los jóvenes con pleno derecho a la juventud y la belleza; los viejos con mayor razón, ya que es un ancho camino de recuerdos el que han recorrido y muchos los afectos que atesoran.

Ser amable en una pequeña ayuda, en una frase simpática, en la caricia de un niño o una mirada tierna del compañero de toda una vida, la edad no cuenta cuando el espíritu se mantiene joven.

Tratemos que la vida sea más rica en sentimientos tiernos, llenemos con un poco de sol nuestros espíritus, pues, como dijo el poeta: «Hay dos maneras de medir el tiempo: en horas grises y en horas rosas».

Ofelia de Muñoz
C.F. Avance Nº 93
Rengo



La Disciplina de Hoy

Tal vez Ud. coincida con mucha gente que dice que la disciplina de hoy no es la misma que la de ayer, que las cosas no son como antes y que hay tanto niño insoportable.

Que la cosa es cierta, es cierta.

Habría que ir viendo que los tiempos cambian, y todos los cambios traen ganancias y pérdidas.

Con respecto a la disciplina, por ejemplo, había normas claras y precisas que se cumplían. Normalmente las madres estaban en casa, esperando a sus retoños, a quienes recibían a la hora justa, en un ambiente cálido, y como no había más distracción que «hacer los deberes», se hacían los deberes. Nadie se atrevía a desobedecer, y si lo hacía estaba «la huasca» u otro castigador que hacía entender rápidamente que eso no se hacía.

Cuando el padre hablaba, todos callaban, y bastaba una mirada de la mamá para guardar la compostura. Había que esperar su turno para hablar; todo el mundo «se ubicaba». Que también había desordenados incorregibles, los había, para qué estamos con cosas.

Más adelante vino el boom de la pedagogía norteamericana que planteaba que al niño «había que dejarlo ser para no traumarlo»; y en ese marco se fue formando toda una ola de rebeldía e indisciplina. Una par de décadas más tarde, el mismo autor de esa línea pedagógica comprobó que tanta permisividad no era favorable y lanzó un público y triste «I'm sorry...!» (lo siento, me equivoqué), pero ya había quedado la crema, y los niños que no debían ser traumados, se transformaron en padres «laissez faire» (que

dejan hacer).

Criados de una forma, difícilmente iban a poder educar a sus hijos de otra manera. Así, en este marco, los hijos tutean a sus padres, se les sientan en la cabeza, los desautorizan como quieren delante de las visitas, juegan a quién habla más fuerte, los tratan de ignorantes y retrógrados, y ellos, que parecen complacidos, sonrían dulcemente o soportan un feroz berrinche si no les hicieron en el gusto. Los padres modernos, orgullosos de sus hijos, alaban su autenticidad y espontaneidad.

Por otro lado, hay que considerar que con la considerable reducción de la tasa de mortalidad infantil, muchos niños nacen con secuelas irreversibles; la inmadurez neurológica trae consigo impulsividad y/o hiperactividad, con o sin Síndrome de Déficit Atencional (SDA). En estos casos, el sistema nervioso central del niño no es capaz de seleccionar adecuadamente los impulsos nerviosos y reacciona con una conducta difusa, aparentemente desatenta e inquieta, acarreándole problemas de concentración y aprendizaje.

Se suma a esto la excesiva estimulación del medio ambiente, que bombardea con imágenes y sonidos impactantes; las casa pequeñas atestadas de ruido (síndrome de hacinamiento), la ingesta de bebidas «cola», café, comida chatarra con aditivo químico, consumo de hormonas en la carne, fruta, verdura, etc., lo que provoca irritación en el sistema nervioso y alteraciones en el sueño; padres con excesiva carga horaria, que a veces no asumen su responsabilidad y ejercen poco control sobre los hijos, sus malos hábitos y su tiempo muerto; el terrible consumismo, que exige trabajar más –para ganar más, para tener más– para estar más solos, más vacíos y más infelices. La falta de dedicación de los padres a las necesidades afectivas y de atención de sus hijos provoca en ellos el deseo inconsciente de llamar la atención ruidosa o agresivamente. Los niños que pasan de jardín infantil o de nana en nana, van adquiriendo una sensación de inseguridad e inestabilidad emocional.

Pero las cosas no son tan terribles. Si el panorama parece desalentador, hay varias acciones que se pueden realizar. Veamos algunas:

Si el niño es «terrible», es importante determinar si es hiperactivo, si existe o no un SDA; o si el niño

con SDA es hiperactivo o no. Es el neurólogo quien evalúa, y de ser necesario, indica un tratamiento farmacológico, que es importante cautelar que se cumpla. Es bueno dejarse asesorar por un equipo multidisciplinario, compuesto por un neurólogo, pediatra, sicólogo, orientador, sicopedagogo, pedagogo, si se encuentra en edad escolar.

Por otro lado, es importante establecer normas claras en cuanto a disciplina, de modo que el niño tenga bien claro lo que puede y debe o no debe hacer. Los niños desde su más tierna infancia, son manejadores, y si les permitimos, van a manejar a toda la familia a su pinta.

Evite los castigos físicos, que sólo acarrearán un mal rato y refuerzan la conducta negativa.

Cumpla lo que prometió, ya sea un premio o un castigo. Cuando el niño ha obrado mal, sabe que le espera un castigo, y si no se le concede se desilusiona.

El castigo debe ser oportuno, es decir, en el momento en que se realizó la acción indebida o poco después; no a largo plazo, pues pierde su efectividad.

El castigo debe ser en su justa medida, sin minimizarlo ni sobredimensionarlo.

Debe existir acuerdo entre el-la-los jefe(s) de hogar; es contraproducente desautorizar al otro, pues esto crea espacio para que el niño maneje la situación. Si uno de los dos está en desacuerdo, deberá hacérselo saber en privado a la otra persona para remediarlo posteriormente.

Evite comunicarse a gritos. Cuando damos órdenes gritando, los niños sienten que se les falta el respeto y desean responder de la misma manera.

Evite caer en el juego del consumismo. Los niños piden o exigen cosas sólo por saber hasta dónde pueden llegar.

Dialogue con ellos cada vez que pueda, en un lenguaje claro, sencillo, sincero y honesto.

Sienta y exprésele su amor. Hágale saber que lo quiere, no sólo con palabras sino con acciones. El prohibirle algunas cosas es parte del amor que le tiene.

Pongamos en práctica todas estas sugerencias y tal vez ahora podamos preguntarnos: ¿PUEDE EXISTIR DISCIPLINA HOY?!

Nancy Emilse Riquelme Nova
C.F. Gabriela Mistral N° 73
Victoria

quien
niento
que se
quipo
ólogo,
gogo,

ormas
l niño
debe
a, son
tejar a

an un

o o un
que le
esilu-

en el
ida o
de su

a, sin

s) de
otro,
eje la
erdo,
rsona

amos
lta el
era.
niños
ónde

n un

ue lo
s. El
iene.
ias y
EDE

Nova
Nº 73
toria

Meditaciones sobre las etapas de la vida en concordancia con las etapas o estaciones del año



Prefacio

El misterio de la vida, cuyo origen se pierde en la historia de los tiempos, tiene como fundamental característica el ciclo de reproducción infinita, siendo la esencia de la vida perpetuarse en el tiempo hasta la cima de la inmortalidad.

Etapas de la Vida

El amanecer de la vida humana irrumpe en llanto, que es clamor de frenesí, melancolía y amor.

1. La niñez, recorre la ternura de la inocencia; es la pureza de la etapa del sortilegio de juegos e impulsos.

2. La adolescencia, unida a la juventud, son el despertar a la vida de vivas inquietudes que conllevan la fuerza avasalladora de la acción y la intrepidez.

3. La madurez, nos trae la reflexión, el razonamiento y la conciencia de la vida.

4. La senectud, sigue el camino del silencio y la declinación de las fuerzas, que señalan la meta irreversible de la muerte. Más allá de la muerte, surge la resurrección de la vida, que renace y se proyecta en nuestros hijos y en los hijos de nuestros hijos.

La Vida en el Tiempo

En las estaciones del año ocurre una secuencia similar.

1. La primavera, anuncia con esplendor su nacimiento con el alba que aparece en el horizonte; el sol acaricia la mar y las montañas; reverdecen los campos y el candor de las flores abre sus primeros pétalos.

2. En el verano, la naturaleza exhibe su grandiosidad con fuerza y vigor, con esplendentes rayos de sol.

3. En el otoño, el tiempo empieza a desfallecer; los árboles con melancolía van deshojando sus hojas; lenta e imperceptiblemente el sol se va alejando, privándonos de su luz y calor.

4. El invierno, duro e inclemente se invade de tinieblas, que nos dejan estelas de tristeza, de frío y de tormenta; es como el fin de la vida. Pero en la vida y la naturaleza nada puede morir; todo revive en permanente ciclo de renacimiento.

Meditación Final

Marca el reloj las horas de la vida,
esas horas que rápido se van,
cual la hoja del árbol desprendida,
que en sus alas arrastra el vendaval,
el reloj no marcará jamás,
la hora siempre aciaga en que concluya,
el final inconmensurable de la vida.

Nelly Pérez de Mansilla
C.F. Verdad Nº 10
R. Metropolitana



Prevenamos las enfermedades cardiovasculares



Al leer un artículo relacionado con las virtudes y bondades de nuestro vino tinto chileno, no he podido dejar de comentarlo con Uds. Hnas.

Después de serias investigaciones, nos recomiendan, a las damas, consumir una copa de vino tinto al día y dos copas de vino tinto a los varones, durante las comidas.

Esto es, porque después de analizar sesenta vinos tintos del mundo se comprueba la existencia, en su composición, de un alto nivel de Flavonoides, un antioxidante que ayuda la prevención de enfermedades cardiovasculares. Sí, el vino tinto es rico en antioxidantes y como estos compuestos pasan a la sangre, donde permanecen por horas, confiriendo protección contra la oxidación de las partículas L.D.L, también conocidas como «Colesterol Malo» que se deposita en las arterias dificultando la circulación.

La riqueza del vino tinto proviene de dos fuentes básicas: la uva y la fermentación. Como en este proceso aparecen muchos componentes los científicos se han interesado principalmente por los «Polifenoles» un grupo de compuestos presentes también en vegetales como la cebolla, cuya estructura química, los hace ser potentes antioxidantes.

El vino tinto es principalmente saludable, porque contiene una cantidad mucho más alta de

polifenoles que se desprende del hollejo y de las pepas de la uva durante la vivificación del mosto.

Dentro de la gran familia de los polifenoles, es el subgrupo de los flavonoides el que ha atraído a los investigadores nacionales, por su mayor capacidad antioxidante y la facultad de ser absorbida por el cuerpo humano. Para que aparezcan los flavonoides es fundamental que el proceso de maceración sea lento y cuidadoso y se concluye que la variedad de uva Cabernet Sauvignon sean las con más altos porcentajes de flavonoides (4,3 y 4,6 mgr/lit).

Aparte de las enfermedades derivadas del engrosamiento de las arterias (infartos y ataques cerebrales) se están realizando estudios sobre la posible relación benéfica entre el consumo de vino en forma sobria y regular y otras enfermedades como: Alzheimer, demencia, artritis y algunos tipos de cáncer, todas afecciones vinculadas de alguna u otra manera con el daño oxidativo de las células.

Termino con el dicho chileno: «Cuando el vino es bueno es bueno el vino, pero el agua de un arroyo cristalino... siempre es mejor el vino».

¡Salud Hnas.!

M^a Eugenia de Maldonado
Centro Avance 93
Rengo

«No podrás impedir que la melancolía sobrevuele tu cabeza, pero sí trata de lograr que no haga nido en ella».

Poeta Chino del Siglo XI.



La Realidad de la sociedad actual



de las
nosto.
s, es el
o a los
cidad
por el
oides
in sea
ad de
altos

s del
ques
re la
vino
lades
tipos
ma u
las.
vino
royo

rado
ce 93
engo

Con el gran avance tecnológico la sociedad industrial moderna satisface todas las necesidades y crea nuevas para que los nombres consuman y gasten más. Esta actitud conduce al egoísmo, obliga a trabajar más para tener más, y también a obtener los bienes materiales deseados de manera ilícita con robos, estafas y homicidios. Por otro lado, los que quedan al margen se sienten postergados y frustrados.

Una vez obtenidos estos bienes deseados, muchos llegan aun sentimiento de vacío e insatisfacción, sin tener claro cuál es en realidad el verdadero sentido de vivir. En el agitado mundo actual nadie tiene tiempo para los demás, y así todos son en realidad solitarios y aislados, sin tener verdaderos amigos, llegan a la neurosis y estados de agresión, y para vencer su soledad pueden ser incluso adictos al alcohol y a las drogas.

Como las padres trabajan todo el día para conseguir mejores medios económicos que su familia exige y que otros ya tienen y muestran, llegan cansados a sus casas e incapaces de dedicarse a sus hijos. En consecuencia la juventud está abandonada y no tiene control, lo que es peor, no tiene la posibilidad de comunicar sus inquietudes y obtener respuestas de los que mejor les pueden ayudar: sus padres. A esto se agrega una televisión que reemplaza esta falta de poder comunicarse y que bombardea con programas violentos y noticias que resaltan crímenes espeluznantes o el actuar poco ético de la sociedad. Agregando a esto el peligro de la calle con alto tráfico, la drogadicción, las malas compañías, las pandillas, el acceso a revistas, diarios, videos y el cine, que dan informaciones dañinas; es para convencerse lo importante que es el rol que deberían jugar los padres.

¿Por qué se ha llegado a una situación tan preocupante respecto a los valores éticos?

En nuestra sociedad se hace evidente una crisis de valores éticos, posiblemente porque los sistemas educacionales han supervalorado la instrucción en desmedro de la formación, que es el instrumento que permite prevenir las conductas a veces distorsionadas, y que facilita la verdadera humanización, desarrollando la personalidad y el reconocimiento de valores.

Otro aspecto que debe considerarse también, es el crecimiento excesivo de la población, concentrada de preferencia en los grandes centros urbanos. Esta densidad poblacional fomenta la agresividad entre las personas, las hace neuróticas y violentas, cosa que se puede observar a diario en las calles o en los medios de comunicación.

Por las razones ya indicadas anteriormente y otras, ni la sociedad, ni la familia inducen valores éticos a la juventud. No debemos olvidar que el ejemplo influye mucho más en un individuo que la mejor de las enseñanzas: damos un mal ejemplo a nuestros hijos y a nuestros subalternos o alumnos si decimos ser buenos, pero obramos de mala manera, incluso a nivel legal.

¿Qué cosas es necesario reforzar en el ser humano para el logro de una sociedad sana?

Me parece urgente un adecuado control de la natalidad y una buena planificación familiar, para lo cual debe instruirse especialmente a los miembros menos educados de nuestra sociedad. De esta manera habría menos niños no deseados y por lo tanto no queridos, que andan abandonados en las calles. Al disminuir el número de seres

humanos, o a lo menos manteniendo su número actual, habría alguna posibilidad que disminuyan también a futuro las frustraciones.

Por otro lado, es necesario delinear los límites entre derechos y deberes, porque derechos en una sociedad también impone obligaciones. Debemos decir francamente y sin miedo a represalias lo que está bueno y lo que está malo en la familia, en los colegios y en general en la sociedad toda.

A través de la educación, pero también a través de la acción de Centros como el nuestro, la masonería o las diferentes iglesias, debe y puede desarrollarse el progreso moral y humano ojalá en mayor proporción que la ciencia y la tecnología.

Hay que tener presente siempre, que la preocupación del ser humano no debe ser la voluntad de poder, sino de encontrar el verdadero sentido de la vida y dar lo mejor de uno mismo.

¿Con qué aportes y cómo podemos los Centros Femeninos contribuir al cambio?

Además, en nuestro trabajo diario debemos hacer un máximo de esfuerzo por incentivar lo mejor de nosotras, con resolución, con sinceridad, con moderación y con justicia; pero que siempre sea el amor y la bondad que en este mundo tecnológico, frío y falto de moral, nos lleve a un mundo mejor y más humano.

En nuestra institución debemos cooperar a la medida de nuestras capacidades físicas, intelectuales y pecuniarias; debemos ayudar, enseñar, dar lo mejor de nosotras mismas a familias, colegios o personas que requieren de nuestra ayuda.

Muchas se dirán: somos tan pocas en número para influir en la sociedad, pero no hay que olvidar que permanentes gotas de agua que caen en la roca la moldean y le dan forma.

Berta Besserer de Oelker
C.F. Totoritas N° 2
Concepción

« No se ama verdaderamente sino a aquellos que son queridos hasta en sus debilidades y flaquezas. Escuchar, perdonar, consolar; he aquí toda la ciencia del amor».

Anatole France.

mos
ar lo
dad,
npre
ndo
a un

a la
elec-
ñar,
lias,
stra

iero
que
aen

lker
Nº 2
ción

Mi entorno



Vivo en la región más privilegiada del país: el valle central.

Las condiciones climáticas son las más proporcionadas, sin grandes rigores ni de frío ni de calor. Amaneceres frescos y atardeceres cálidos.

Uno aprende a querer su entorno, donde ha transcurrido toda su vida. Sus estaciones bien delimitadas van acordes con el tránsito de la existencia y cada etapa tiene su particular atractivo.

La tierra es generosa y se brinda al que la cultiva.

Hay cerca de mi casa una pequeña feria hortofrutícola y es un gozo contemplar la diversidad de productos que allí se expenden, sus colores y fragancias.

Dominando el valle, se alza imponente «La Campana», que en cada instancia del día ofrece su magnificencia a quien quiera observarla.

En este lugar que es el centro de mi pequeño universo tengo todo lo que quiero. Todavía hay quietud y armonía. ¡Cuánto me place mi entorno! Mis ambiciones están cumplidas, la familia crecida y los nietos fortaleciéndose en cuerpo y alma.

De aquí parten todos los puntos cardinales: hacia la costa, Viña donde el mar rebulle formidable ofreciendo la vistosidad de sus playas. Luego el gran Valparaíso, inspiración de poetas, escritores, cantores y pintores, donde la vida cuelga de sus

cerros. Tierra adentro, más cerca de la naturaleza, aún es posible vivir en forma relajada y feliz. Por la ruta norte se llega a La Serena, cerca está Vicuña y orillando el Valle de Elqui se encuentra Monte Grande donde reposa Gabriela. Por el sur está Isla Negra donde aún se siente el espíritu de Pablo Neruda, su amor por las piedras, los mascarones de proa y la transparencia de cosas pequeñas.

Hay que reconocer que cada lugar de nuestro dilatado país tiene su propio encanto para quienes lo habitan. Con esfuerzo y dedicación cada cual forja su destino. ¡Y qué agradable es luego de la diaria jornada reposar en el hogar!

Embellecer el lugar en que se vive, sea grande o pequeño, es privilegio del corazón. Es nuestro tributo a la vida. Agradecer la tierra en que se vive. Hay identidad de espacio, de tiempo y de amor.

Con cariño, un poco de césped coloqué a la entrada, junto a unos rosales que aroman en primavera. Adosada a la ventana variedad de plantas, que con fresco verdor recrean la mirada.

Mi entorno es pequeño, pero a mí me basta para esperar confiada lo que traiga el mañana.

Irma de Muñoz
Centro Isis
Villa Alemana

«Cualquiera puede simpatizar con las penas de un amigo; simpatizar con sus éxitos requiere de una naturaleza delicadísima».

Oscar Wilde.

Viene a mi Memoria



Viene a mi memoria una noche de invierno, fría, lluviosa, con un viento que hacía llorar los árboles. Estaba sola y casi al instante de dormirme sentí el sonido metálico de su llave.

Ingresó al dormitorio en penumbras y depositó en mis manos un hermoso par de guantes blancos.

Ellos simbolizan, me dijo, la pureza de mi amor y el ofrecérmelos como un regalo, significa que eres la persona que más amo en esta vida. Soy un hombre nuevo y te propongo que juntos, de la mano, avancemos intentando construir un mundo mejor y una sociedad más justa y solidaria.

Se me olvidó la noche y el frío y acurrucada entre sus brazos me dormí soñando...

Me dormí soñando que el viento se transformaba en un coro de voces fraternas que nos llamaban hermanos y la lluvia se convertía en una cadena de miles de cristales que esparcidos por el cielo anunciaban la llegada de un nuevo día dando paso a los rayos de un sol hermoso, cálido y brillante que comenzaba a iluminar nuestro horizonte.

Viene a mi memoria...

Sonia Guevara de Núñez
C.F. Club Progreso N° 35
Temuco

Seré un Sembrador



¿Seré o fui un sembrador?, ya en el ocaso de mi vida es natural que me lo pregunte. Con respecto al presente, trato cada día de sembrar a mi alrededor lo mejor que puedo de las semillas del amor. En cuanto al futuro es ya difícil proyectarme, pero pienso que en lo que la vida me depare a veces sembraré semillas seleccionadas como: bondad, amor, caridad y otras veces malezas: impaciencia, intolerancia, soberbia...

En mi vida pasada, como maestra traté siempre,

como la Parábola del sembrador, sembrar buena semilla, acaso algunas cayeron en mal terreno, otras las llevó el viento y quizás algunas fueron sofocadas por las malezas, pero de algún modo en alguien prendió alguna buena semilla y ese es para mí modesta satisfacción.

Todos, en la vida, sembramos algo ya sea como madre, como amiga, como profesional o simplemente como persona. También en nosotras hemos sentido el producto de alguna buena siembra: los principios aprendidos de nuestros padres, de algún ser que admiramos y por qué no también de algún desconocido que con su ejemplo sembró algo en nuestro corazón.

Recordemos al poeta que dijo: «hay que vivir sembrando...» y convirtamos nuestra existencia en algo parecido al sembrador de nuestros campos que de un terreno áspero, estéril, enmalezado, logra con su trabajo convertirlo en una hermosa sementera dorada que ondula al viento del verano llena de promesas y futuras satisfacciones. Pero si la siembra no es buena, ni prometedor, no nos desanimemos y volvamos a empezar, no importa cuántas veces, algún día como dice el sembrador tendrá el resultado esperado: la semilla fructificará en buen terreno y la felicidad será mayor que el esfuerzo empleado en hacer la siembra. Así, si sembramos la paz, seremos un día felices y esta semilla será llevada a todos los rincones del mundo, mejorada y seleccionada, para que así prenda en el corazón de los hombres y tengamos una humanidad tranquila y segura de su porvenir.

Odisea Ruiz de Vallejos
C.F. Altiva Araucaria
Curacautín



Concurso «Mensaje Fraternal»

Como digno broche de oro hemos dejado para el cierre de este Ateneo los Mensajes Fraternal premiados, seguras de estar otorgando a sus autoras otro valioso premio al publicarlos.

Un trabajo arduo, pero altamente grato y enriquecedor para el espíritu, ha sido el seleccionar y premiar los mensajes con el tema «Mi tierra».

Quienes tuvimos la suerte y el honor de constituir la comisión encargada de realizar esta tarea a nivel nacional sentimos una gran satisfacción por la elevada concurrencia de trabajos y la excelencia poética de ellos, hecho de por sí muy gratificante para el Departamento Nacional de Cultura y Divulgación, por cuanto demostró que el tema propuesto logró motivar a muchas hermanas y, pensamos, que su relación con el tema nacional sobre nuestras etnias contribuyó, enormemente, a dicha motivación.

Se recibieron 42 trabajos, 23 de los cuales corresponden a hermanas de los Centros del Sur, 14 a las del Norte y 5 a las de Santiago.

Frente a tantos trabajos excelentes la Comisión Concurso Mensaje Fraternal decidió otorgar un Primer Premio, un Segundo Premio, dos Terceros Premios y tres Menciones Honrosas.

Estas últimas pertenecen a las Qdas. Hnas.: Inés Montano de Carrasco (Copiapó); Inés Siegmund de Montefusco (Valdivia) y Magaly Letelier de Contreras (Valdivia). Vayan para todas ellas las más cálidas felicitaciones por la calidad de sus trabajos y los agradecimientos por su concurso a este evento.

Para el resto de las hermanas nuestro anhelo que gocen con la lectura de estos hermosos Mensajes.

Comisión Concurso Mensaje Fraternal





Mi Tierra

Mi tierra me llama en la voz de lluvia,
al mojar las piedras verdes y azuladas,
las hierbas inclinan su cuerpo cansado,
mientras el viento va tejiendo filigramas
de escarcha.

Escucho en silencio el agua que cae,
inundando todo en un solo llanto,
empapa raíces ancestrales y sube
convertida en sollozos,
mis raíces claman.

Chile, tierra... patria fuiste hecha de
viento y de nieve; de arena suave y áspera;
de ceniza y escoria volcánica;
de salares blanco como mares,
perdidos en lagos espejos de volcanes,
manto salitral despedazado cubre tu
desierto solitario,
silencio y quietud envuelve raíces del
pasado, y de tajos profundos despierta
el cobre dormido en tu suelo milenario.
Tierra... fuiste hecha de campos floridos,
de valles dorados que mece el viento a
su paso,
de bosques oscuros y claros,
donde crecen libres robles tutelares,
altivos mañíos, canelos por la luz de
luna bañados.

Fuiste hecha de ríos oasis, escondidos
en gargantas de plata y ríos torrentosos
cruzan tus valles,
la mar va tallando con sus dedos de agua
rocas elevadas, que mueren despedazadas

en fiordos y canales.

Recorro en silencio mi tierra ensoñada,
pisando senderos y huellas que otros
hollaran,
busco la raíz profunda del hombre
de tierra y de agua,
renace en el tiempo, suspira en el viento,
susurra en las aguas, murmura en
las hojas y ramas quebradas,
la tierra palpita, sonidos telúricos
escapan, despierta la estirpe del hombre
que un día poblara mi tierra, grita su
destino en el suelo anclado.

Fui en el norte grande arenal truncado,
arañé tus entrañas buscando el tesoro
oculto de los minerales,
desierto florido al beso mágico de
la camanchaca, pinté de colores riscos
y arenales por el viento azotado,
amasé con mis manos morenas
la arcilla de mi tierra,
nacieron al vuelo ceramios, surcados de
huellas profundas de dolor humano,
sembrador agosto derramé simientes en
valles escondidos y otros hombres más
tarde fueron sembrando,
lo que fui dejando en el saco vacío
de mis ilusiones.

Arauco mi tierra,
fui hijo de ardientes volcanes;
del canto de lluvia; grito de zorzales.
Fui del bosque árbol, rojo raulí,

ro "

da,

;

nto,

bre

lo,

o

s

de

en

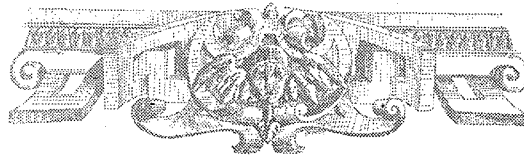
nutricia araucaria,
roble poderoso que llevé en mis hombros,
por senderos sombríos en dura jornada;
murmullo incesante del bosque;
copihue latiendo entre los ramajes.
El sur de mi tierra y sus mares australes
acunaron mis sueños en sus brazos de
hielos y aguas,
chilote me llamaron, fui pescador
y marino,
recorrí a golpe de remo ríos y canales,
archipiélagos mágicos, lagunas azuladas
y gélidos glaciares.
Arrullaron mi vida vientos escarchas
que curtieron mi rostro y mi espíritu
errante,
solloza mi tierra en los confines de
América indiana, es la voz del yagán y
del ona caonero errante,
eterno remero perdido en la bruma del
tiempo, descansa.
Y así van floreciendo raíces con mi
canto y me siento hija de tierra, de fuego,
de viento y de agua; cántaro de greda
encerrando en mi vientre dormido,
esperanzas;

manta de sangre, de cielo y de nieve,
en mi pecho ondeando;
vieja carreta de campo arrinconada,
arrastrando sueños de infancia;
chupalla, trenza dorada, girasoles en el
valle danzando;
hoja de otoño por el viento arrastrada;
hierba clara de invierno suspendida en
la alta montaña;
sol ardiente abrazando mi tierra hecha
de raíces morenas y claras.
Llevo de mi tierra entretrejida en mi
urdiembre humana,
La fibra pujante de la sangre hispana
fundida a la stirpe
andina, perdida en el tiempo, olvidada
y que hoy renace en la voz de un pueblo
de heroico pasado,
en voces de niños trasciende la historia,
en versos de amor a la tierra, a la vida
que llega, y que pasa.

Enriqueta Silva de León

Brisa Suave

C.F. Araucaria N° 40 Talca





Mi tierra, Sendero de Copihues

El alba irrumpe en el horizonte:
la aurora abre sus ojos,
sus manos generosas y femeniles
acarician el despertar de mi país...
Chile, cuna de voces ancestrales,
precioso legado del amor,
ecos de la tierra
lágrimas de Tehualda y Fresia.

Desde la cima del mundo, el Chungará
cubre tu frente de luminosos besos.
Fuente de agua y plata donde se baña
la luna en las noches de fiesta.
Cubiertos de niebla andina nos recibe Arica,
gente sin edad, mojados de polvo y sol
saludan la mañana en el morro de sal y turrón.
Verde unción baja por las ondulantes colinas
y florece eterna en el valle de Azapa.

Iquique escribió la epopeya
con la gallardía del hierro y el arrojito del alma,
los hijos de la libertad soberana
con sangre esculpieron sus nombres
y se durmieron en el mar.

Cuajada de promesas, doña primavera
se queda en Antofagasta.
Ensueño interminable para el viajero
de la pampa...

En La Serena vive la brisa dulce,
el fruto de la buena siembra.
En los cerros de arena y rosa,
están escritos los versos de Gabriela;
los versos que perfumaron el campo,
para que los piecitos descalzos
vuelvan a la escuela.

Santiago, hijo pródigo de la provincia,
sueña encontrar sus raíces,
en el cielo puro que trae la música
de la vida simple.

En Isla Negra se quedó la poesía,

con el arrullo del mar y el alma de Neruda,
allí se quedó la voz de los trenes y las gaviotas
que ayer cruzaron las fronteras de la lluvia.

En la Araucanía nos espera un niño mapuche,
en sus ojos y en el cultrún una lágrima
ruega a los espíritus del cielo:
¡Padre de los vientos del sur, no permitas
que la modernidad sacrifique a los hijos del canelo!

Las últimas plegarias las reza el hombre
junto a las Torres del Paine:
santuario de piedra y nieve que ya no es eterna,
allí sueñan guanacos, flamencos y pumas.
Esperan que la vida no se rinda
ante la pasión de los valores bursátiles.

En Ancud y Castro, un suspiro de alivio
en los rostros de la esperanza:
la fe sembrada en capillas de madera
y el corazón que canta las bondades del mar.

Al final del camino, se escucha una voz
gélida, es mi tierra que solloza
sin más cobijo que la soledad.
El sol furioso no puede detener
la ambición de los hombres.
La luz se ha dormido,
la luna se divierte retozando displicente
por los senderos de mi tierra que clama:
¡Hermano! ¡Sálvame!

El hogar de nuestros abuelos,
el bosque de Caupolicán y Lautaro
se resiste a morir,
el ulmo, el alerce y el roble están unidos
a los brazos sensibles del copihue
que al unísono llama hasta enrojecer el alma
¡Hermano! ¡Sálvame!
Quiero volver a nacer en otro sueño verde.

Humilde
Gloria Paz Ferrada
C.F. Ñielol N° 64 Temuco



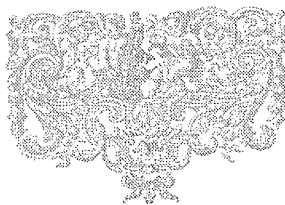
Mi Tierra

*Baja mi tierra cantando
 en cascadas cordilleranas,
 silba en el viento que mece
 la copa de la araucaria.
 Lloro en el sauce que siente
 el dolor de la montaña,
 crece en la espiga madura,
 que en el valle se levanta.
 Calma su sed desértica
 con gotas de camanchaca,
 peina cobrizos cabellos,
 al despertar la mañana.
 Descansa en extensas playas,
 cuando se encuentra agotada.
 En nave blanca que sirga
 alza velas de esperanza,
 mientras Gabriela y los niños
 en la ronda ya se enlazan.
 Es república en Bernardo,
 en Pablo oda y metáfora;
 en septiembre es Violeta que florece
 cuando suena la guitarra
 y la patria se estremece en su pulsar.
 Es cuna de pueblo noble,
 de coraje, libertario.*

*Lamento en el aborígen,
 búsqueda y honra al recuerdo,
 fuente de amor solidario,
 mezcla criolla-extranjera,
 senda de luz y progreso.
 Es bandera que tremola
 con la estrella solitaria.
 Imagen, hombre, trabajo;
 mujer, familia y honor.
 Es copihue que ha pintado
 los rojos crepusculares
 donde la rompiente ataca
 en el Pacífico ondular.
 Es mi tierra, un peregrino.
 Sal, desierto, cobre, vino,
 lluvia, viento, mar y sol.
 Es leyenda, cueca alegre,
 lago, isla, hielo eterno,
 faja angosta y desmembrada
 es Historia y Tradición.*

Nany

Sagrario Binder Díaz
 C.F. Evolución N° 46 Osorno





MI TIERRA

*Diversidad de paisajes que dibujó en mis ancestros
mi tierra plasmó un secreto en el centro de mi centro,
y hoy determina mi rumbo, mezclándose en mis recuerdos
despertando con sus ruidos los cantares del silencio
las risas de los naranjos y del sauce los lamentos.*

*Los salares otorgaron eternidad a mi tiempo
las quebradas le calaron honduras al pensamiento,
inmensidad al cariño los océanos le dieron
y moldearon las alturas mis más recónditos sueños.*

*Mi naturaleza inquieta copió de los riachuelos
saltando entre los escollos su alocado movimiento,
mi pasión desenfrenada despertaron los desiertos
y los hielos le otorgaron serenidad al desvelo.*

*El cobre licuó en mi sangre riquezas de mil mineros
el verde de los pinares se enredó entre mis cabellos,
el negro carbón de espino se alojó en mis ojos negros
y frutillas olorosas maduraron en mis besos.*

*Emuló de los racimos su fertilidad mi vientre,
las sureñas maderas tallaron mi carne fuerte,
la altivez de los volcanes se posó sobre mi frente
y me enseñó la siempreviva a no temer a la muerte.*

*Soy viento polar y desierto, soy mar y soy cordillera,
fruto maduro y arena, sequía y lluvia perpetua,
soy el desierto florido, la veta en la mina negra,
por la fuerza del contraste, soy la hija de mi tierra.*

Lelo

M. Consuelo Urzúa de Fernández
C.F. Luz y Perseverancia N° 43 Curicó



**CORPORACION TALLERES INDUSTRIALES NACIONALES
PEDRO AGUIRRE CERDA (CINTAC)**

Cursos: Vestuario - Peluquería - Cosmetología y otros

Independencia 335 - Fono 7373594 ■ MATRICULA GRATUITA



VISON
Creaciones

Lencería Fina • Camisolas
Batas de Levantarse • Pijamas
Camisas de Dormir • Poleras
• Calzas •

Fono 2873569 - Santiago



**INSTITUTO CHILENO
DEL LENGUAJE**

FUNDADO EN 1964

DIAGNOSTICO:

- OTONEUROFONIATRICO
- PSICOLINGÜISTICO

HABILITACION DE:

- HABLA (LENGUAJE)
- PRONUNCIACION
- APRENDIZAJE
- SORDERAS CENTRALES

Horario Atención

Lunes a viernes
9.00 a 12.00
15.00 a 19.00 hrs.

Antonio Varas 196
Ofic. 106

Fono 235 9360
Fax 236 2451

CONTABILIDADES ALGÜERNO

José Joaquín Prieto 279
Fono 8211824
Buin

Leonardo Almendra

Arquitecto Universidad de Chile
Errázuriz 240 - Fono 8214629 - Buin

*Esperamos a futuro contar con su Aviso Publicitario
como aporte a nuestra labor*



UNIVERSIDAD LA REPUBLICA

¡Sean Bienvenidos!

*Todos los jóvenes que amen la libertad, la tolerancia,
la ciencia y el humanismo.*

10 AÑOS
DE SOLIDA LABOR
DOCENTE EN EL PAIS
1988 - 1998

ARQUITECTURA ●

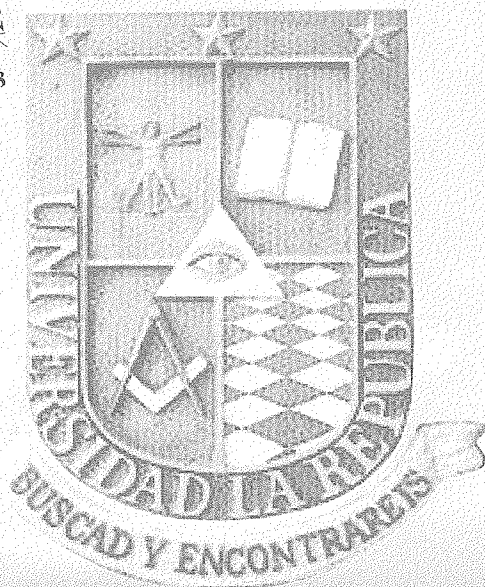
(*) CONTADOR ●
AUDITOR

(*) DERECHO ●

INGENIERIA ●
COMERCIAL

ING. CIVIL ●
INDUSTRIAL

(*) Cursos Diurnos y Vespertinos



● PERIODISMO

● PSICOLOGIA

● SOCIOLOGIA

● ING. de EJE. en
COMPUTACION e
INFORMATICA

● BACHILLERATO EN
CIENCIAS SOCIALES

EDUCACION LAICA, PLURALISTA Y TOLERANTE



INFORMACIONES, POSTULACIONES, TRASLADOS, CONVALIDACIONES :
AGUSTINAS 1831 - 6970562 / 6970662 - FAX 6718457 - SANTIAGO
E-mail: cgrassel@ ULARE.CL <http://www.ULARE.CL>